

# TRAUMATISMO CRANEAL

## INFORMACIÓN PARA PADRES



### ¿QUÉ ES UN TRAUMATISMO CRANEAL?

Es el término médico que se utiliza para describir un golpe en la cabeza, que generalmente ocurre debido a una caída, un accidente o durante la práctica de un deporte.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más habituales son: dolor de cabeza, confusión, pérdida de memoria transitoria, sensación de mareo, náuseas, vómitos y somnolencia.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Se debe vigilar que no aparezcan los síntomas mencionados anteriormente.
- Si tiene dolor de cabeza, se puede administrar ibuprofeno o paracetamol en las dosis indicadas por su médico.
- Puede dormir, pero en casos de traumatismos más importantes, es recomendable despertarlo cada 4 horas.

### ¿DEBE SEGUIR UNA ALIMENTACIÓN ESPECIAL?

No es necesario. Puede continuar con su alimentación habitual según su apetito.



### ¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

La mayoría de los niños y niñas se recuperan rápidamente. Sin embargo, algunos pueden presentar síntomas durante varias horas o incluso días, especialmente en casos donde el traumatismo ha sido más importante.

### ¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA? ¿CUÁNDO PUEDE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

- Aunque la exploración médica no muestre alteraciones, se recomienda permanecer en reposo físico y mental entre 24 y 48 horas, dependiendo de la gravedad del golpe.
- Durante este período, no debe realizar actividades físicas deportivas ni usar dispositivos electrónicos (tabletas, videojuegos o smartphones).
- Posteriormente, la reincorporación a sus actividades habituales debe hacerse de forma gradual.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE PUEDAN INDICAR UN EMPEORAMIENTO?

- Dolor de cabeza intenso, progresivo o que no mejora con la medicación habitual (paracetamol o ibuprofeno).
- Vómitos repetidos.
- Desorientación o confusión. En niños y niñas muy pequeños, si están irritables o difíciles de despertar.

- Cambios en el comportamiento habitual, dificultad para hablar o caminar.
- Salida de sangre o líquido claro por la nariz o los oídos.

## ¿CUÁNDO DEBEMOS ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Debe consultarse en urgencias si presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente, o si tiene un comportamiento o actitud que le preocupe. También se recomienda acudir en los siguientes casos:

- Si el menor tiene menos de tres meses.
- Si la caída fue desde una altura superior a un metro.

El personal médico realizará las exploraciones necesarias y valorará si se requieren pruebas adicionales, aunque en la mayoría de los casos estas no serán necesarias.

## ¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LOS TRAUMATISMOS CRANEALES?

Se pueden adoptar medidas de seguridad para reducir el riesgo de traumatismos:

- Usar cascos homologados y de tamaño adecuado al utilizar bicicletas, monopatines, patinetes o durante la práctica de deportes como el esquí.
- No dejar a los niños y niñas pequeños sin vigilancia y asegurar que los mayores cumplan con las normas de seguridad.
- Utilizar sillas de seguridad homologadas en los vehículos y asegurar que los menores estén correctamente sujetos.
- Proteger ventanas y escaleras con barreras de seguridad para prevenir caídas.



## RECUERDA

LA MAYORÍA DE LOS TRAUMATISMOS CRANEALES SON LEVES Y NO REPRESENTAN UN PELIGRO.

GENERALMENTE NO ES NECESARIO REALIZAR NINGUNA PRUEBA.

ES IMPORTANTE VIGILAR AL NIÑO O NIÑA DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS TRAS EL GOLPE PARA DETECTAR SÍNTOMAS DE GRAVEDAD, COMO LOS DESCRITOS ANTERIORMENTE.

## ¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR LOS SIGUIENTES QR

