

CARTA AL EDITOR

Premio de la Asociación Española de Pediatría: el trabajo conjunto de Urgencias y Psiquiatría en la prevención de autolesiones y suicidio pediátrico

Azucena Díez Suárez

Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Departamento de Psiquiatría. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona, Navarra

Sr. Editor,

Recientemente el artículo de *Anales de Pediatría* "Autolesiones y conducta suicida en niños y adolescentes. Lo que la pandemia nos ha desvelado"⁽¹⁾ ha sido galardonado con el premio a la publicación científica que más ha contribuido al índice de impacto de dicha revista. Este artículo ha sido el fruto de un trabajo conjunto de pediatras de urgencias, Atención Primaria, y psiquiatras de la infancia y la adolescencia.

El estudio surge de la preocupación por el gran aumento de consultas por autolesiones y conductas suicidas tras la pandemia en los servicios de urgencias pediátricas. Los resultados muestran la importancia de que todos los profesionales relacionados con los adolescentes estén formados en salud mental y en las conductas suicidas. Los datos son alarmantes: se estima que las autolesiones no suicidas afectan al 15-20% de los adolescentes⁽²⁾ y el suicidio se encuentra entre las primeras causas de fallecimiento en adolescentes⁽³⁾. Ambos comportamientos están aumentando, y el beneficio de que se valoren y traten de forma correcta desde el principio es evidente. Aunque el suicidio sigue siendo un tema tabú, no por evitar hablar de ello el problema se va a solucionar, al contrario: hablar del suicidio salva vidas.

El aumento de las urgencias por motivos relacionados con la salud mental merece una reflexión profunda, y puede deberse a diferentes factores. En primer lugar, diferentes estudios con distintos tipos de poblaciones y estatus sociales muestran un verdadero empeoramiento de la salud mental en los niños y adolescentes⁽⁴⁾. En segundo lugar, en relación

con cambios en las dinámicas sociales y familiares, muchos jóvenes tienen estilos de vida menos saludables (sedentarismo, abuso de pantallas, alimentación, etc.), lo cual influye también en el deterioro de la salud mental. Y en tercer lugar, existe una mayor concienciación por parte de los jóvenes y de sus familias de que la salud mental es importante y debe cuidarse. En este contexto es cierto que algunas de estas urgencias por autolesiones o ideación suicida puede no corresponder a enfermedades mentales, sino a situaciones malestar emocional⁽⁵⁾ con escasos apoyos. A menudo no resulta sencillo derivar estas situaciones a equipos de psiquiatría infantil y de la adolescencia, y no en todos los casos es necesario. En cualquier caso, la formación en salud mental es imprescindible para saber valorar estas situaciones. Los pediatras son los profesionales que mejor conocen a los niños y sus familias desde el inicio de sus vidas, por lo que son los más indicados para participar en la valoración del riesgo, y sobre todo, en la prevención.

Este premio es un ejemplo más de la importancia de conocerse, coordinarse y unir fuerzas entre los diferentes profesionales que atienden a los niños y adolescentes. Es un honor para todo el grupo que, de entre todos los posibles temas que se tratan en la revista más importante de pediatría de España, la salud mental de los niños y adolescentes haya sido el que más interés ha despertado. Nos gustaría que este reconocimiento ayudara a reflexionar a todos los pediatras sobre la importancia de formarse en psiquiatría infantil. Os animamos a asistir a todas las actividades formativas que organice la AEP, comprometida con la salud mental de los niños y los adolescentes. Los niños se merecen la mejor atención, siempre con respeto y con cariño.

Recibido el 19 de junio de 2025
Aceptado el 19 de junio de 2025

Dirección para correspondencia:
Dra. Azucena Díez Suárez
Correo electrónico: adiez@unav.es

BIBLIOGRAFÍA

1. Vázquez López P, Armero Pedreira P, Martínez-Sánchez L, García Cruz JM, Bonet de Luna C, Notario Herrero F, et al. Self-injury

- and suicidal behavior in children and youth population: Learning from the pandemic. *An Pediatr (Engl Ed)*. 2023; 98(3): 204-12.
2. Xiao Q, Song X, Huang L, Hou D, Huang X. Global prevalence and characteristics of non-suicidal self-injury between 2010 and 2021 among a non-clinical sample of adolescents: A meta-analysis. *Front Psychiatry*. 2022; 13: 912441.
 3. Van Meter AR, Knowles EA, Mintz EH. Systematic Review and Meta-analysis: International Prevalence of Suicidal Ideation and Attempt in Youth. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2023; 62(9): 973-86.
 4. Unicef. The State of Children in the European Union. [Internet]. Ginebra; 2024 [citado May 2025]. Disponible en: <https://www.unicef.org/eu/media/2521/file/The%20State%20of%20Children%20in%20the%20European%20Union%20.pdf>
 5. Algarrada Vico L, Vázquez Gómez. La salud mental en los Servicios de Urgencias Pediátrico. *Emerg Pediatr*. 2025; 4(2): 71-2.