

CÓLICO DEL LACTANTE

INFORMACIÓN PARA PADRES

¿QUÉ SON LOS CÓLICOS DEL LACTANTE? ¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

Los cólicos del lactante son episodios de llanto prolongado, que se producen en lactantes sanos y se repiten casi a diario sobre todo por las tardes y noches. Pueden durar de minutos a horas.

La causa no se conoce. Se han propuesto varias explicaciones para su aparición: inmadurez del aparato digestivo, estreñimiento, alteraciones en flora bacteriana, dificultad para expulsar los gases...

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Durante los episodios de llanto, el lactante suele encoger las piernas sobre el abdomen y cerrar los puños, manteniéndose vigoroso y con la cara enrojecida por el esfuerzo. Cuando el llanto cede, vuelve a presentar un aspecto normal.

Los cólicos pueden asociar aumento del tono muscular y el llanto es característicamente:

- **Paroxístico**, tiene un inicio y un final marcado.
- **Intenso** y de tono elevado.
- **Inconsolable**.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO UN NIÑO O NIÑA SUFRE UN CÓLICO DEL LACTANTE?

- Intentar mantener la calma ya que se trata de un proceso benigno y pasajero.
- Acudir a consolarle e intentar descartar otras causas de llanto: hambre, sed, cambio de pañal, calor, frío.
- Procurar que el ambiente sea tranquilo y relajado, intentar no transmitir ansiedad al niño o niña e incluso pedir ayuda para tener algún "descanso" del cuidado del bebé.
- Pueden ser útiles los masajes en el abdomen, los paseos en carrito o en coche

¿DEBEMOS OFRECERLE ALGUNA ALIMENTACIÓN ESPECIAL?

Los cólicos del lactante son algo menos frecuentes en lactantes alimentados con leche materna.

La alergia a la proteína de la leche de vaca puede ser un desencadenante de los cólicos en una pequeña parte de los casos, consulte a su pediatra antes de cualquier cambio en la alimentación.

CARACTERÍSTICAS DEL LLANTO



PAROXÍSTICO



INTENSO



INCONSOLABLE

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

El cólico del lactante es un trastorno benigno, no es una enfermedad grave.

Los episodios de llanto suelen comenzar a los 15 días de vida, alcanzar un pico en la 5ª-6ª semana y es raro que persistan más allá del 4º mes de vida.

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si entre los episodios de llanto el niño o niña no vuelve a recuperar su estado normal.
- Si el llanto del niño o niña se acompaña de palidez, sudoración, decaimiento o rechazo de las tomas.
- Si el niño o niña presenta fiebre, vomita o hace deposiciones con sangre.

¿CÓMO LO PODEMOS PREVENIR?

Existen comercializados diversos medicamentos, productos de parafarmacia, infusiones etc... así como otro tipo de "remedios" de elevado coste económico, pero su eficacia es más aparente que real, similar a la que se consigue usando un placebo. De hecho, el uso de algunas plantas naturales, como el anís estrellado, pueden ser peligrosas.

Se ha observado que algunos lactantes (sobre todo los alimentados con leche materna) mejoran utilizando algún tipo de probióticos, pero realmente no existen estudios que muestren evidencia científica, pues los cólicos acaban desapareciendo por sí solos.

RECUERDA



ES NORMAL QUE LOS NIÑOS Y NIÑAS SANOS LLOREN DURANTE DOS HORAS O MÁS AL DÍA, AUNQUE NO TENGAN CÓLICOS.

NO LE ADMINISTRE NINGÚN PRODUCTO (FARMACIA O PARAFARMACIA, HERBOLARIO) NI CAMBIE DE LECHE SIN CONSULTAR CON EL PEDIATRA.

EN LA ACTUALIDAD, NO EXISTE NINGÚN TRATAMIENTO CON EFECTIVIDAD PROBADA.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR

