

BRONQUIOLITIS

INFORMACIÓN PARA PADRES

¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

- Es una infección que afecta a los bronquios pequeños de los pulmones.
- Está producida por virus, el más frecuente es el llamado Virus Respiratorio Sincitial (VRS), aunque otros virus respiratorios también pueden ocasionarla.
- Se presenta en epidemias durante los meses de octubre a marzo y afecta mayoritariamente a menores de 2 años.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Suele empezar como un catarro normal, con tos y mocos. Puede haber fiebre.
- Al cabo de 2-4 días puede aparecer dificultad para respirar. Se nota porque respiran más deprisa, están irritables y les cuesta comer.
- En ocasiones, se oyen ruidos en el pecho, se le marcan las costillas, se le hunde el pecho o mueve la tripa con cada respiración.



**NIÑO CON TIRAJE O
DIFICULTAD
RESPIRATORIA**



**DORMIR EN POSICIÓN
SEMIINCOPORADA**

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Lavados nasales para mantener la nariz libre de mocos.
- Tomas fraccionadas (es decir, pequeñas y frecuentes) para mantener una buena alimentación e hidratación.
- Posición semiincorporada para facilitar la respiración.
- Antitérmicos, si hay fiebre.
- Evitar de forma estricta la exposición al humo de tabaco.
- Intensificar el lavado de manos entre los familiares para evitar la transmisión del virus.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

- La mayoría de las bronquiolitides son leves y pueden manejarse con medidas generales y seguimiento por parte de su pediatra de atención primaria.
- En algunos casos la dificultad respiratoria puede ser más grave, requiriendo colocar oxígeno en el hospital. Son especialmente vulnerables los menores de 3 meses y aquellos con algún problema previo de salud o prematuros.
- En la actualidad no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitide. En la mayoría de los casos suele mejorar en 2 semanas, aunque la tos puede mantenerse más tiempo.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA?

Se recomienda no llevar a la guardería si le han diagnosticado bronquiolitis aguda dado que se transmite de persona a persona, al toser o estornudar y por contacto con superficies contaminadas.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE NOS PUEDEN INDICAR QUE ESTÁ PEOR?

- La respiración del niño o niña.
- La dificultad para realizar las tomas.
- La coloración del niño o niña y el estado general.
- La fiebre

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño o niña respira cada vez peor o cada vez más deprisa.
- Si deja de respirar unos segundos o le cambia el color de los labios (azul-morado).
- Si presenta dificultad para realizar las tomas, las rechaza o vomita.
- Si no moja el pañal y tiene la boca y lengua secas (signos de deshidratación).
- Si se encuentra muy decaído/a o quejoso/a.
- Si tiene fiebre muy alta.

¿PUEDE PREVENIRSE?

- Sí, con el lavado de manos y evitando el contacto de los y las bebés con personas con catarro. También se deben evitar espacios cerrados concurridos durante la época de epidemia de bronquiolitis como centros comerciales.
- La lactancia materna ayuda a proteger frente a este tipo de infecciones.
- Existe un anticuerpo inmunizante (Nirsevimab) contra el VRS que ofrece protección inmediata, previniendo la hospitalización en más del 80% de los casos. Se trata de una inmunización SE-GURA, puede tener efectos adversos leves: erupción en la piel, fiebre y dolor en la zona donde se ha pinchado.



LAVADO DE MANOS

RECUERDA



LA MAYORÍA DE LAS BRONQUIOLITIS SON LEVES Y BENIGNAS Y PRECISAN ÚNICAMENTE MEDIDAS GENERALES Y SEGUIMIENTO POR SU PEDIATRA DE ATENCIÓN PRIMARIA.

NO SON ÚTILES: LOS ANTIBIÓTICOS (NO SIRVEN FRENTE A LOS VIRUS), LOS JARABES PARA LA TOS, LOS MUCOLÍTICOS O LOS CORTICOIDES. TAMPOCO ES ÚTIL LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.

LOS INHALADORES TIPO SALBUTAMOL NO HAN DEMOSTRADO MEJORAR LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD

LA INMUNIZACIÓN CONTRA EL VRS DISMINUYE LA HOSPITALIZACIÓN HASTA EN UN 80% Y ES SEGURA.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR LOS SIGUIENTES QR

BRONQUIOLITIS



OSAKIDETZA
BRONQUIOLITIS



SIGNOS DE
DIFICULTAD
RESPIRATORIA



SEUP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA