

PROCEDIMIENTOS DE SEDOANALGESIA EN URGENCIAS

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿QUÉ ES LA SEDOANALGESIA?

Son los métodos que se usan para **eliminar o disminuir el dolor y/o la ansiedad** que están asociados a los procedimientos diagnósticos o terapéuticos que precisa en un momento dado. Así mismo, pretenden aumentar el nivel de colaboración del niño o niña para poder realizar adecuadamente dichos procedimientos, así como evitar el recuerdo desagradable asociados a estos (producir amnesia).

La sedoanalgesia en pacientes previamente sanos no precisa necesariamente de la intervención de un anestesista ni llevarse a cabo dentro de un quirófano.

No obstante, debe ser realizada por personal con conocimientos de los fármacos empleados y entrenado en las técnicas de recuperación del paciente sedado.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Mientras esté bajo el efecto de los fármacos que se le administren para la sedoanalgesia, su situación será variable según que fármacos se utilicen: simplemente puede **encontrarse más relajado y colaborador** o puede encontrarse en un **“estado de trance”**, en el que parece estar dormido pero en el que puede ver y oír cosas y responder a órdenes dadas por otras personas.



¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

Por lo general, los niños y niñas **se despiertan cómodamente después de la sedación**.

Tras terminar el procedimiento, mientras aún están parcialmente bajo el efecto de la medicación, algunos pacientes pueden tener **alucinaciones, letargia o encontrarse mareados o con alteraciones de equilibrio**; otros niños se despiertan enojados, irritables, llorando, confusos, con cambios de carácter y sin ser ellos mismos. A veces, pueden presentar **náuseas y vómitos o dolor de cabeza**.

Todos estos síntomas, habitualmente desaparecen progresivamente en pocos minutos u horas tras la suspensión de la medicación y rara vez se necesitará administrar medicamentos para tratar estos efectos secundarios.

Los niños y niñas que reciben sedación mínima moderada deberían poder volver a sus casas tras un periodo corto de observación después de finalizado el procedimiento.

Aquellos a los que se les administra sedación más profunda, podrían permanecer en la sala de recuperación por más tiempo, hasta que se encuentren completamente conscientes.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA?

Debido a que puede encontrarse mareado o inestable durante las primeras horas, **debe estar al cuidado de un adulto responsable durante las primeras 12 a 24 horas** para observar al niño o niña de cerca y asegurarse de que no se lastime.

No le permita reincorporarse a su actividad habitual hasta que no hayan desaparecido totalmente los efectos de los sedantes usados. La mayoría de los niños y niñas pueden reanudar sus actividades normales (acudir a la escuela, realizar sus tareas) dentro de las seis a ocho horas.

¿CUÁNDO PUEDE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

No se aconseja realizar actividades que requieran equilibrio, coordinación o estabilidad, hasta pasadas unas **24 horas**. Esto incluye la mayoría de actividades relacionadas con el ejercicio físico y las actividades deportivas: correr, nadar, trepar, andar en bicicleta o usar las escaleras.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA TRAS LA REALIZACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO DE SEDOANALGESIA?

Una vez en casa, deben **descansar o hacer una actividad tranquila y fácil**, como mirar televisión.

Pueden estar irritables o doloridos (según el procedimiento que hayamos realizado). Si piensa que la irritabilidad es causada por la incomodidad o dolor, puede darle paracetamol o ibuprofeno a las dosis habituales recomendadas para su peso. Siga las instrucciones dadas por su pediatra o, en su defecto, las indicaciones del prospecto para dosificar según la edad/peso de su hijo.

¿DEBEMOS OFRECERLE ALGUNA ALIMENTACIÓN ESPECIAL?

En cuanto esté completamente despierto, y el personal sanitario lo autorice, su niño o niña puede beber o comer. Comience con alimentos suaves de fácil digestión como galletas saladas, tostadas, yogur o puré de manzana. Si los alimentos suaves no le causan malestar, pueden consumir sus alimentos y bebidas habituales.

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Si presenta síntomas o signos de alarma:

- Coloración azul de cara o labios.
- Dificultad respiratoria y/o cambios en la forma de respirar.
- Palpitaciones.
- Somnolencia excesiva o si tiene problemas para despertar a su niño o niña.
- Alteraciones del comportamiento, si está muy irritable o no puede parar de llorar.
- Vómitos muy repetidos.
- Si tiene una fiebre superior a 38°C o escalofríos.
- Si tiene erupción cutánea o urticaria.

De todos modos, si tiene cualquier pregunta o inquietud contacte con nuestro Hospital.



RECUERDA

LOS FÁRMACOS UTILIZADOS EN SEDOANALGESIA SON, EN GENERAL, MUY SEGUROS.

LOS EFECTOS POTENCIALMENTE MÁS GRAVES SUELEN OCURRIR DURANTE SU ADMINISTRACIÓN O TRAS LOS PRIMEROS MINUTOS.

LOS SÍNTOMAS QUE APARECEN POSTERIORMENTE SON LOS MÁS FRECUENTES Y LOS MENOS GRAVES. ALGUNOS DE ESTOS SON: NÁUSEAS, LETARGIA, VÓMITOS, CAMBIOS DE CARÁCTER, DOLOR DE CABEZA, MAREO, ALTERACIONES DE EQUILIBRIO, ALTERACIONES DEL SUEÑO.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR

