

URTICARIA

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿QUÉ ES LA URTICARIA?

La urticaria consiste en la aparición en la piel de ronchas y habones que pican mucho. En la infancia, la mayoría de las urticarias están ocasionadas por una infección. La causa alérgica es menos frecuente.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Su principal síntoma son los habones que son placas rojas y elevadas en la piel. Son evanescentes, es decir, a la vez que aparecen en una zona de la piel desaparecen de otras. Puede acompañarse de inflamación de manos, pies, codos, cara y, excepcionalmente, de dificultad para respirar o tragar.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Vigile la aparición de dificultad para tragar o respirar.
- Evite frotar la piel o baños/duchas con agua muy caliente.
- No le aplique en la piel polvos o pomadas sin consultar con su pediatra. No le administre jarabes sin consultar con su pediatra.

¿DEBEMOS OFRECERLE ALGUNA ALIMENTACIÓN ESPECIAL?

Un niño o niña con urticaria puede comer su comida habitual sin introducir alimentos nuevos en su alimentación.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si respira con dificultad, tiene ronquera o se le oyen ruidos en el pecho (pitos).
- Si no puede tragar o babea mucho.
- Si se encuentra mal o se le hincha la cara.
- Si la urticaria aparece después de una picadura o de la ingestión de un alimento que anteriormente le haya producido una reacción alérgica.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

Los brotes de urticaria suele durar entre 5 y 7 días, aunque pueden continuar durante varias semanas sin que ello signifique mayor gravedad.



**DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**



RECUERDA

LA MAYORÍA DE LAS URTICARIAS ESTÁN OCASIONADAS POR UNA INFECCIÓN. LA CAUSA ALÉRGICA ES MENOS FRECUENTE

LOS BROTES DE URTICARIA SUELEN DURAR ENTRE 5 Y 7 DÍAS, PUEDEN CONTINUAR DURANTE VARIAS SEMANAS SIN QUE ELLO SIGNIFIQUE MAYOR GRAVEDAD

EN LA MAYORÍA DE LAS OCASIONES, NO SE NECESITA NINGÚN ESTUDIO. AUN ASÍ, COMÉTESELO A SU PEDIATRA HABITUAL EN LA SIGUIENTE REVISIÓN

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR LOS SIGUIENTES QR

