

TRAUMATISMO CRANEAL

INFORMACIÓN PARA PADRES



**DOLOR DE
CABEZA**

¿QUÉ ES UN TRAUMATISMO CRANEAL?

Es el término médico que se utiliza para describir un golpe en la cabeza, que generalmente ocurre debido a una caída, un accidente o durante la práctica de un deporte.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más habituales son: dolor de cabeza, confusión, pérdida de memoria transitoria, sensación de mareo, náuseas, vómitos y somnolencia.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Se debe vigilar que no aparezcan los síntomas mencionados anteriormente.
- Si tiene dolor de cabeza, se puede administrar ibuprofeno o paracetamol en las dosis indicadas por su médico.
- Puede dormir, pero en casos de traumatismos más importantes, es recomendable despertarlo cada 4 horas.

¿DEBE SEGUIR UNA ALIMENTACIÓN ESPECIAL?

No es necesario. Puede continuar con su alimentación habitual según su apetito.



VÓMITOS

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

La mayoría de los niños y niñas se recuperan rápidamente. Sin embargo, algunos pueden presentar síntomas durante varias horas o incluso días, especialmente en casos donde el traumatismo ha sido más importante.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA? ¿CUÁNDO PUEDE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

- Aunque la exploración médica no muestre alteraciones, se recomienda permanecer en reposo físico y mental entre 24 y 48 horas, dependiendo de la gravedad del golpe.
- Durante este período, no debe realizar actividades físicas deportivas ni usar dispositivos electrónicos (tabletas, videojuegos o smartphones).
- Posteriormente, la reincorporación a sus actividades habituales debe hacerse de forma gradual.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE PUEDAN INDICAR UN EMPEORAMIENTO?

- Dolor de cabeza intenso, progresivo o que no mejora con la medicación habitual (paracetamol o ibuprofeno).
- Vómitos repetidos.
- Desorientación o confusión. En niños y niñas muy pequeños, si están irritables o difíciles de despertar.

- Cambios en el comportamiento habitual, dificultad para hablar o caminar.
- Salida de sangre o líquido claro por la nariz o los oídos.

¿CUÁNDO DEBEMOS ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Debe consultarse en urgencias si presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente, o si tiene un comportamiento o actitud que le preocupe. También se recomienda acudir en los siguientes casos:

- Si el menor tiene menos de tres meses.
- Si la caída fue desde una altura superior a un metro.

El personal médico realizará las exploraciones necesarias y valorará si se requieren pruebas adicionales, aunque en la mayoría de los casos estas no serán necesarias.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LOS TRAUMATISMOS CRANEALES?

Se pueden adoptar medidas de seguridad para reducir el riesgo de traumatismos:

- Usar cascos homologados y de tamaño adecuado al utilizar bicicletas, monopatines, patinetes o durante la práctica de deportes como el esquí.
- No dejar a los niños y niñas pequeños sin vigilancia y asegurar que los mayores cumplan con las normas de seguridad.
- Utilizar sillas de seguridad homologadas en los vehículos y asegurar que los menores estén correctamente sujetos.
- Proteger ventanas y escaleras con barreras de seguridad para prevenir caídas.



RECUERDA

LA MAYORÍA DE LOS TRAUMATISMOS CRANEALES SON LEVES Y NO REPRESENTAN UN PELIGRO.

GENERALMENTE NO ES NECESARIO REALIZAR RADIOGRAFÍAS U OTRAS PRUEBAS EN URGENCIAS.

ES IMPORTANTE VIGILAR AL NIÑO O NIÑA DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS TRAS EL GOLPE PARA DETECTAR SÍNTOMAS DE GRAVEDAD, COMO LOS DESCRITOS ANTERIORMENTE.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR LOS SIGUIENTES QR

