

SÍNCOPE

INFORMACIÓN PARA PADRES

¿QUÉ ES UN SÍNCOPE? ¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

El síncope o desmayo es una pérdida de conocimiento de forma brusca y de corta duración. En general, se producen cuando no llega suficiente sangre y/o oxígeno al cerebro.

Algunas situaciones favorecen la aparición de síntomas: el calor extremo, el dolor, el miedo, el nerviosismo o la ansiedad, cuando se está de pie, parado en el mismo lugar durante mucho tiempo o al levantarse bruscamente cuando se está tumbado.

Otras causas menos frecuentes son las bajadas de azúcar (hipoglucemias) en niños y niñas diabéticos, algunas intoxicaciones, enfermedades del corazón, la deshidratación, etc.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

El niño o niña se pone pálido, deja de responder y pierde la fuerza pudiendo caerse al suelo.

En ocasiones, al perder el conocimiento, el niño o niña puede presentar 2 o 3 sacudidas de los brazos y las piernas.

Generalmente, antes del desmayo, el niño o niña puede sentir náuseas, visión borrosa, dolor abdominal, sudoración, zumbidos.

Estos síntomas pueden ayudar en el futuro para que el niño o niña se dé cuenta de lo que va a ocurrir y pueda evitar nuevos desmayos.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO UN NIÑO O NIÑA SUFRE UN SÍNCOPE?

- Cuando el niño o niña comience a sentirse mal debe sentarse o tumbarse de inmediato para evitar el síncope y la caída. El cambio de postura suele ser suficiente para tratar el síncope. Es conveniente que respire lenta y profundamente.
- Si pierde el conocimiento es preferible tumbarle con las piernas elevadas y la cabeza de lado para que respire mejor.

SÍNTOMAS QUE PUEDEN PRESENTAR PREVIO AL SÍNCOPE



NÁUSEAS

VISIÓN BORROSA

DOLOR ABDOMINAL

SUDORACIÓN

ZUMBIDOS

- Cuando el malestar y/o la debilidad física hayan desaparecido se puede incorporar despacio. Si está tumbado, primero debe sentarse y después de unos minutos levantarse.
- Si el episodio se ha acompañado de palpitaciones, dolor en el pecho, sacudidas de las extremidades o, al final, se ha orinado involuntariamente.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

Después de un periodo de reposo, los niños y niñas suelen recuperarse rápidamente (en un par de minutos).

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Cuando el niño o niña tarda en recuperar el conocimiento más de 3-5 minutos. Entonces es recomendable colocarlo en posición lateral de seguridad y llamar a los servicios de emergencias.
- Cuando el síncope se ha producido realizando ejercicio físico, al hacer un esfuerzo o mientras está sentado.

¿CÓMO LOS PODEMOS PREVENIR?

- Si conoce las situaciones que le causan los desmayos debe evitarlas o cambiarlas: por ejemplo, no hay que incorporarse bruscamente cuando se está sentado o tumbado.
- Si el niño o niña se suele marear cuando le sacan sangre, adviértalo antes a la enfermera para que le tumbe durante la extracción.
- Es recomendable que los niños y niñas con tendencia a presentar síncope beban mayor cantidad de líquidos, especialmente cuando realizan ejercicio físico.



RECUERDA

LOS SÍNCOPE NO SON UNA ENFERMEDAD.

EN GENERAL, NO SE PRODUCEN POR PROBLEMAS MÉDICOS IMPORTANTES Y NO NECESITAN NINGÚN ESTUDIO ESPECIAL.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR

