

OTITIS MEDIA AGUDA

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿QUÉ ES LA OTITIS MEDIA AGUDA?

Es la infección e inflamación del oído medio, situado detrás del tímpano.

Habitualmente se produce como complicación de un catarro de vías altas con abundante mucosidad nasal. Es una de las infecciones más frecuentes en los niños menores de 2 años.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

El síntoma más frecuente es el dolor de oído, de inicio más o menos brusco y más intenso por la noche.

Los lactantes pueden estar irritables y frotarse o tirarse de la oreja.

También pueden presentar fiebre, oír peor, vómitos y falta de apetito.

El aumento de presión en el oído medio puede producir una pequeña perforación en el tímpano.



¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO TIENE OTITIS MEDIA AGUDA?

- Es fundamental tratar el dolor. Utilice ibuprofeno o paracetamol cada 6-8 horas de forma reglada los primeros 1-2 días (antes de que aparezca el dolor).
- No eche nada en el oído para calmar el dolor.
- Evite mojar el oído, especialmente si ha supurado.
- Si su niño o niña es un lactante, hágale lavados nasales con suero fisiológico frecuentes.
- Es normal que tenga poco apetito, no le fuerce a comer.
- Si le han indicado un antibiótico, cumpla correctamente la pauta (dosis, intervalo y duración).

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

Habitualmente, los síntomas se resuelven en 48-72 horas con tratamiento analgésico sin precisar antibiótico.

Si el niño o niña es menor de 6 meses, presenta mal estado general, fiebre $\geq 39^{\circ}\text{C}$ o supuración a través del oído, ha tenido episodios previos de otitis o no ha mejorado con el tratamiento analgésico pautado pasadas esas 48-72 horas; es aconsejable consultar con su pediatra, que determinará la necesidad de un tratamiento antibiótico.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA?, ¿CUÁNDO PUEDE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

Si el niño o niña está bien y no presenta fiebre, puede asistir a la escuela y mantener su actividad física. Si tiene fiebre, es recomendable que hayan pasado 24 horas sin fiebre antes de volver a la escuela.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE NOS PUEDEN INDICAR QUE ESTÁ PEOR?

Las complicaciones son poco frecuentes. Vigile si el niño o niña presenta mal estado general, dolor de cabeza intenso, enrojecimiento, dolor o inflamación detrás de la oreja o desplazamiento de la oreja hacia adelante.

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si tiene mal estado general, dolor de cabeza intenso, está decaído, somnoliento o muy irritable.

- Si la zona detrás de la oreja presenta enrojecimiento, dolor o inflamación, o la oreja se encuentra desplazada hacia adelante.



ENROJECIMIENTO
O INFLAMACIÓN
DETRÁS DE LA OREJA

DOLOR DE CABEZA

¿CÓMO LO PODEMOS PREVENIR?

La medida más eficaz es el lavado de manos frecuente que ayuda a prevenir los catarros. La lactancia materna y la vacunación sistemática (incluida la vacuna antigripal) también protegen contra las otitis. Por el contrario, el tabaquismo pasivo y el uso de chupete a partir de los 6 meses las favorecen.



RECUERDA

LA OTITIS MEDIA AGUDA ES UNA COMPLICACIÓN FRECUENTE DEL CATARRO DE VÍAS ALTAS EN LA INFANCIA.

EL TRATAMIENTO DEL DOLOR ES FUNDAMENTAL.

EN GENERAL, EVOLUCIONAN FAVORABLEMENTE SIN PRECISAR ANTIBIÓTICO.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR



OTITIS
MEDIA
AGUDA