

NEUMONÍA

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿QUÉ ES LA NEUMONÍA?

Es la infección de la parte inferior de las vías respiratorias, los pulmones. Se trata de una enfermedad frecuente producida por virus o, en menor medida, bacterias. El contagio se produce por el contacto con las secreciones de una persona que presenta una infección respiratoria, a través de la tos y los estornudos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Los síntomas más habituales son la fiebre y la tos.
- Los lactantes suelen encontrarse decaídos o irritables y, los niños más mayores, pueden presentar dolor abdominal, en el pecho o el costado.
- La dificultad respiratoria es menos frecuente, y se presenta con una respiración agitada o más rápida de lo habitual en la que el niño o niña mueve mucho el abdomen, marca las costillas, hunde el pecho, etc.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO TIENE NEUMONÍA?

- Es normal que el niño o niña tenga poco apetito, no le fuerce a comer.
- Ofrezcale líquidos con frecuencia para favorecer que las secreciones sean menos espesas y puedan eliminarse con la tos.
- En niños o niñas pequeños, se pueden hacer lavados nasales con suero salino cuando lo precisen.
- Favorecer la posición semiincorporada para dormir.
- Administre antitérmico (ibuprofeno o paracetamol) si tiene fiebre y malestar o dolor.
- Si le han indicado un antibiótico, cumpla correctamente la pauta (dosis, intervalo y duración).
- Mantener un ambiente humidificado y con ventilación frecuente, libre de humo.
- Los jarabes para frenar la tos (antitusivos) no deben administrarse, ya que es el principal mecanismo para eliminar las secreciones. Los mucolíticos y expectorantes tampoco se recomiendan.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

- En general, son infecciones leves que pueden tratarse en el domicilio y evolucionan favorablemente con una recuperación completa y sin secuelas, pudiendo retomar el niño o niña su actividad habitual en 4-5 días.
- Para el diagnóstico, el pediatra tendrá en cuenta los síntomas y exploración física del niño o niña.
- La radiografía y la ecografía pueden apoyar el diagnóstico, aunque no es imprescindible realizarlas para confirmarlo.



- La causa más habitual de neumonía en los menores de 2 años son los virus por lo que, el tratamiento antibiótico no siempre es necesario.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA? ¿CUÁNDO PUEDE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

- Si el niño o niña se encuentra bien y no presenta fiebre, puede asistir a la escuela. Si tiene fiebre, es recomendable que haya pasado al menos 24 horas sin ella.
- Es normal que presente fatiga con el ejercicio los primeros días, por lo que se recomienda reposo relativo evitando actividad física deportiva.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE NOS PUEDEN INDICAR QUE ESTÁ PEOR?

Las complicaciones son poco frecuentes. Vigile si el niño o niña presenta mal estado general, dificultad para respirar o dolor en el pecho o el costado al respirar. Si se ha indicado un antibiótico y persiste la fiebre pasadas 48-72 horas, debe acudir a control en su centro de salud.

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si tiene mal estado general, está decaído, somnoliento o muy irritable.
- Si presenta dificultad respiratoria (respira deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho...).
- Si presenta dolor en el pecho o el costado al respirar.
- Si presenta mal color.
- Si no tolera el tratamiento pautado.
- Si rechaza la alimentación y los líquidos persistentemente.

¿CÓMO LO PODEMOS PREVENIR?

Las medidas más eficaces son el lavado frecuente de manos con agua y jabón o soluciones alcohólicas, uso de pañuelos desechables y ventilación adecuada en el domicilio. La vacunación sistemática (incluida la vacuna antigripal) también protege contra la neumonía.



LAVADO DE MANOS

CUBRIRSE
LA BOCA AL
ESTORNUDAR O
TOSER



RECUERDA

LA NEUMONÍA ES UNA INFECCIÓN FRECUENTE EN LA INFANCIA. EN GENERAL, PRESENTA BUENA EVOLUCIÓN CON TRATAMIENTO ORAL EN EL DOMICILIO.

SI EL NIÑO O NIÑA PRESENTA MAL ESTADO GENERAL, DOLOR EN EL PECHO O DIFICULTAD RESPIRATORIA, SE RECOMIENDA ACUDIR A URGENCIAS PARA DESCARTAR COMPLICACIONES.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR LOS SIGUIENTES QR

NEUMONÍA



IDENTIFICACIÓN
DE SIGNOS DE
DIFICULTAD
RESPIRATORIA



SEUP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA