

LARINGITIS

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿QUÉ ES LA LARINGITIS?

- La laringitis o crup laríngeo es una inflamación aguda de la laringe, parte del cuerpo donde se encuentran las cuerdas vocales. Al pasar el aire por una laringe que está inflamada podemos escuchar un ruido al que llamamos “estridor”.
- Está producida por diferentes virus y es más frecuente entre los 6 meses y los 6 años, en otoño y principios de invierno.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Lo más característico es un tipo de tos que llamamos metálica, y que nos puede recordar el sonido de un perro o de una foca.
- La clínica más habitual de la laringitis es la de un niño o niña con un cuadro catarral, con mucosidad y congestión, que de forma brusca empieza con “tos perruna” por la noche. La tos puede acompañarse de afonía y puede empeorar si está nervioso o llora, al respirar más rápido da la impresión de que el ruido empeora.



¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO TIENE LARINGITIS?

- Evitar el ambiente seco en casa, poniendo depósitos de agua en los radiadores.
- La humedad puede mejorar los síntomas: mantener al niño o niña en el baño con los grifos de agua caliente abiertos o hacer que respire el aire fresco de la calle abrigado, abriendo la ventana o el congelador o saliendo a la terraza.
- Si tiene fiebre administrar el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra.
- Es normal que el niño o niña esté inapetente. No hay que forzarle a comer. Ofrecer líquidos.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

- La gran mayoría de las laringitis son leves y las complicaciones son poco frecuentes.
- Los síntomas se suelen resolver en pocos días, pero pueden persistir hasta una semana.
- El tratamiento de los casos más graves consiste en antiinflamatorios orales o nebulizados.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA? ¿CUÁNDO PUEDE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

- Es recomendable que los pequeños descansen en casa unos días, normalmente tosen bastante por la noche y no duermen bien.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE NOS PUEDEN INDICAR QUE ESTÁ PEOR?

- La respiración del niño o niña. En algunos casos, la inflamación de la laringe dificulta la entrada de aire.
- La coloración del niño o niña y el estado general.

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Cuando haga ruido al coger el aire (estridor) aunque el niño o niña esté tranquilo.
- Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas,

llas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o estira el cuello.

- Cuando tenga dificultad para tragar o babea mucho.



ABRIR LAS VENTANAS O EL CONGELADOR PARA QUE RESPIRE AIRE FRESCO Y HÚMEDO



RECUERDA

LA MAYORÍA DE LAS LARINGITIS SON LEVES Y BENIGNAS.

NO NECESITAN TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO.

NO ADMINISTRE JARABES, NI SUPOSITORIOS PARA LA TOS SIN CONSULTAR CON SU PEDIATRA.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR LOS SIGUIENTES QR

