

ESPASMOS DEL SOLLOZO

INFORMACIÓN PARA PADRES



¿QUÉ SON LOS ESPASMOS DEL SOLLOZO? ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los espasmos del sollozo son episodios que no son graves ni peligrosos, en que un niño o niña tras un susto fuerte, una caída, o por enfado, llora o intenta llorar dejando de respirar durante unos segundos poniéndose morado o pálido. Generalmente luego rompe a llorar. A veces puede desmayarse o realizar movimientos como sacudidas.

Popularmente, se dice que el niño o niña se ha "privado", "enganchado" o "encanado". Son frecuentes en niños y niñas de entre 6 meses y 5 años.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Cuando ocurren es normal vivir el momento con ansiedad y preocupación, pero es importante intentar MANTENER LA CALMA ya que se resolverá solo sin hacer nada.
- No hay que zarandear, agitar, hacer el boca a boca, reanimar ni gritar al niño o niña ya que esto podría incluso empeorar la situación.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

Su duración es breve, habitualmente menos de 1 minuto, recuperándose el niño rápidamente.

Los espasmos del sollozo, son benignos y NO PRODUCEN NINGÚN DAÑO al niño o niña en ese momento ni le va a causar complicaciones en el futuro.

¿CUÁNDO ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si es la primera vez que le ocurre.
- Si el niño o niña tiene menos de 6 meses.
- Si dura más de 1-2 minutos.
- Si se desmaya.
- Si cuando se recupera, el niño o niña está muy adormilado.
- Si realiza movimientos anormales.

Si son muy frecuentes y/o si tenemos dudas podemos (debemos) consultar a nuestro pediatra.

Si es posible, grabe el episodio para poder enseñárselo al pediatra.

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLOS?

Los espasmos del sollozo no se pueden prevenir. Acabarán desapareciendo antes de los 5 años.



RECUERDA

MANTÉN LA CALMA; SE RESOLVERÁ EN UNOS SEGUNDOS.

ACUDE A URGENCIAS SI ES EL PRIMER EPISODIO, ES MENOR DE 6 MESES DE EDAD, DURA MÁS DE 1-2 MINUTOS, ESTÁ MUY DORMIDO TRAS EL EPISODIO O HACE MOVIMIENTOS ANORMALES.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR

ESPASMOS
SOLLOZO

