

# CONVULSIÓN FEBRIL

INFORMACIÓN PARA PADRES



#### ¿QUÉ ES UNA CONVULSIÓN FEBRIL? ¿Por qué se producen?

Es una respuesta del cerebro ante la fiebre que se produce en algunos niños y niñas sanos entre los 6 meses y los 5 años de edad. Casi siempre ocurren durante el primer día de fiebre.

Cualquier infección común (catarro, anginas, gastroenteritis) que curse con fiebre puede provocar una convulsión febril.

#### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

El niño o niña pierde bruscamente la conciencia, el cuerpo puede ponerse rígido y comenzar con sacudidas o quedarse completamente flácido. También es frecuente que la boca esté morada, cerrada con fuerza y la mirada perdida.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO Tiene una convulsión febril?

 Debemos colocar al niño o niña tumbado de lado, en un sitio seguro (lejos de objetos contra los que pueda golpearse).

- 2. No se debe introducir nada en la boca.
- 3. Llamar a los servicios de emergencia, mejor si es en manos libres, sin separarnos del niño o niña.
- 4. Si es posible, fijarse en los movimientos del niño o niña y cuánto dura la convulsión.
- Si la convulsión ha cedido, colocar en posición lateral de seguridad. Si no le ha dado ninguna medicina para la fiebre en las últimas 2 horas se puede administrar un antitérmico (paracetamol o ibuprofeno).
- Si no es la primera vez que ocurre y el médico le había recetado alguna medicación en caso de convulsiones, adminístrela si lleva más de tres minutos convulsionando.
- 7. Tras una convulsión febril es recomendable ser valorado por un médico.

#### **UNITARIES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?**

Suele durar poco tiempo, generalmente menos de 5 minutos. Cuando la convulsión termina, el niño o niña suele quedarse dormido o encontrarse confuso durante un periodo corto de tiempo.

POSICIÓN FINAL

#### PASOS PARA COLOCAR EN POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



DOBLAR A 90° EL BRAZO CRUZAR EL OTRO BRAZO POR DELANTE DEL TRONCO FLEXIONAR LA PIERNA MÁS ALEJADA Y GIRAR EL CUERPO HACIA NOSOTROS **CONVULSIÓN FEBRIL** INFORMACIÓN PARA PADRES



### ¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA?

Hasta que al menos esté 24 horas sin fiebre y tolere la actividad habitual.



#### ¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA OUE NOS PUEDEN INDICAR OUE ESTÁ PEOR?

Debemos vigilar la actitud del niño o niña y si se añade algún otro síntoma como vómitos o dolor de cabeza.



# ¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

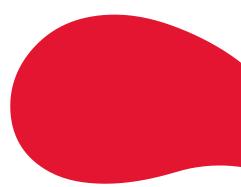
- · Primera convulsión febril
- · Siempre que se repita la convulsión febril.

- Si vemos al niño o niña muy dormido, confuso, irritable o con un comportamiento anormal.
- Si hay dolor de cabeza intenso y/o vómitos repetidos.



#### ¿CÓMO LO PODEMOS PREVENIR?

No se puede prevenir que el niño o niña realice una convulsión febril, pero sí se puede tratar la fiebre con antitérmicos (paracetamol o ibuprofeno) igual que en cualquier otro niño.





#### **RECUERDA**

LAS CONVULSIONES FEBRILES TIENEN BUEN PRONÓSTICO, DESPUÉS DE PADECERLA EL NIÑO O NIÑA TENDRÁ EL MISMO ESTADO DE SALUD QUE ANTES.

NO NECESITAN UN TRATAMIENTO PARA La fiebre diferente del que se Administra al resto de Niños y Niñas. TENER UNA CONVULSIÓN FEBRIL NO IMPLICA QUE LA CAUSA DE LA FIEBRE SEA MÁS GRAVE. EN LA MAYORÍA DE NIÑOS Y NIÑAS SE DEBERÁ A UNA INFECCIÓN VÍRICA

EL DESARROLLO NEUROLÓGICO FUTURO DEL NIÑO O NIÑA NO SE VERÁ AFECTADO POR LA CONVULSIÓN FEBRIL.

# **IESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!**

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR



