

CONVULSIÓN FEBRIL

INFORMACIÓN PARA PADRES

¿QUÉ ES UNA CONVULSIÓN FEBRIL? ¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

Es una respuesta del cerebro ante la fiebre que se produce en algunos niños y niñas sanos entre los 6 meses y los 5 años de edad. Casi siempre ocurren durante el primer día de fiebre.

Cualquier infección común (catarro, anginas, gastroenteritis) que curse con fiebre puede provocar una convulsión febril.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

El niño o niña pierde bruscamente la conciencia, el cuerpo puede ponerse rígido y comenzar con sacudidas o quedarse completamente flácido. También es frecuente que la boca esté morada, cerrada con fuerza y la mirada perdida.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA CUANDO TIENE UNA CONVULSIÓN FEBRIL?

1. Debemos colocar al niño o niña tumbado de lado, en un sitio seguro (lejos de objetos contra los que pueda golpearse).

2. No se debe introducir nada en la boca.
3. Llamar a los servicios de emergencia, mejor si es en manos libres, sin separarnos del niño o niña.
4. Si es posible, fijarse en los movimientos del niño o niña y cuánto dura la convulsión.
5. Si la convulsión ha cedido, colocar en posición lateral de seguridad. Si no le ha dado ninguna medicina para la fiebre en las últimas 2 horas se puede administrar un antitérmico (paracetamol o ibuprofeno).
6. Si no es la primera vez que ocurre y el médico le había recetado alguna medicación en caso de convulsiones, adminístrela si lleva más de tres minutos convulsionando.
7. Tras una convulsión febril es recomendable ser valorado por un médico.

¿CUÁL ES LA EVOLUCIÓN ESPERABLE?

Suele durar poco tiempo, generalmente menos de 5 minutos. Cuando la convulsión termina, el niño o niña suele quedarse dormido o encontrarse confuso durante un periodo corto de tiempo.

PASOS PARA COLOCAR EN POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



¿CUÁNDO PUEDE VOLVER A LA GUARDERÍA/ ESCUELA?

Hasta que al menos esté 24 horas sin fiebre y tolere la actividad habitual.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBEMOS VIGILAR EN CASA QUE NOS PUEDEN INDICAR QUE ESTÁ PEOR?

Debemos vigilar la actitud del niño o niña y si se añade algún otro síntoma como vómitos o dolor de cabeza.

¿CUÁNDO DEBEMOS CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Primera convulsión febril
- Siempre que se repita la convulsión febril.

- Si vemos al niño o niña muy dormido, confuso, irritable o con un comportamiento anormal.
- Si hay dolor de cabeza intenso y/o vómitos repetidos.

¿CÓMO LO PODEMOS PREVENIR?

No se puede prevenir que el niño o niña realice una convulsión febril, pero sí se puede tratar la fiebre con antitérmicos (paracetamol o ibuprofeno) igual que en cualquier otro niño.



RECUERDA

LAS CONVULSIONES FEBRILES TIENEN BUEN PRONÓSTICO, DESPUÉS DE PADECERLA EL NIÑO O NIÑA TENDRÁ EL MISMO ESTADO DE SALUD QUE ANTES.

NO NECESITAN UN TRATAMIENTO PARA LA FIEBRE DIFERENTE DEL QUE SE ADMINISTRA AL RESTO DE NIÑOS Y NIÑAS.

TENER UNA CONVULSIÓN FEBRIL NO IMPLICA QUE LA CAUSA DE LA FIEBRE SEA MÁS GRAVE. EN LA MAYORÍA DE NIÑOS Y NIÑAS SE DEBERÁ A UNA INFECCIÓN VÍRICA

EL DESARROLLO NEUROLÓGICO FUTURO DEL NIÑO O NIÑA NO SE VERÁ AFECTADO POR LA CONVULSIÓN FEBRIL.

¡ESPERAMOS QUE HAYA SIDO ÚTIL!

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES CONSULTAR EL SIGUIENTE QR

