

El Grupo de Trabajo de la Catástrofes e Incidentes con Múltiples Víctimas de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas ha elaborado un documento de consejos para padres en caso de catástrofe, que puede consultarse en su página web (<https://seup.org/wp-content/uploads/2023/03/Consejos-para-padres-en-caso-de-catastrofe-DEFINITIVO.pdf>).

En los últimos años, la frecuencia de desastres, catástrofes o incidentes con múltiples víctimas ha aumentado en todo el mundo. Hasta el momento, su frecuencia en nuestro entorno es relativamente baja (en comparación con otras áreas del planeta). Sin embargo, también ha aumentado su frecuencia en nuestro país; ejemplos de estos acontecimientos serían los eventos climatológicos extremos (olas de frío y olas de calor, sequías, inundaciones, vientos violentos) o desastres relacionados con el hombre (accidentes en medios de transporte, conflictos bélicos, migraciones de grupos de personas).

Teniendo en cuenta de que estos eventos van a seguir aumentando en el futuro debido al cambio climático, el grupo de trabajo ha elaborado un documento, que ha obtenido el aval del comité científico de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas y que recoge una serie de consejos generales y específicos en función de los tipos de desastres más frecuentes en nuestro entorno (inundaciones, exposición a tóxicos, calor o frío extremos, terremotos, erupciones volcánicas).

Dentro de los consejos generales, es importante que los padres hablen con sus hijos de los desastres más frecuentes, conozcan cómo pedir ayuda y cómo actuar en los primeros momentos para garantizar su protección. Por otra parte, es importante que las familias elaboren sus “kits” con material básico de supervivencia.

Desde el grupo de trabajo, queremos hacer difusión de este documento que puede ser de ayuda para que las familias estén preparadas ante estos eventos de consecuencias a menudo imprevisibles.