

XXVII



REUNIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

CUIDÁNDONOS | CUIDÁNDOLOS

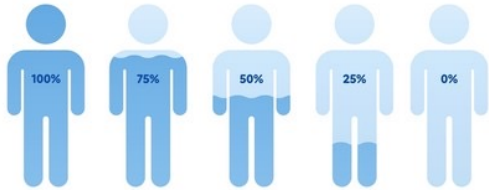
COMUNICACIÓN ORAL CORTA

REHIDRATACIÓN INTRAVENOSA RÁPIDA: Nuestra experiencia en un hospital comarcal

Sala Martínez M, Jurado Portero JC, Serrano Correoso A, Costa Alcácer I, Romero Rubio T, Ricart García M

Hospital de Manises (Valencia)

INTRODUCCIÓN



Deshidratación aguda: una de las complicaciones más frecuentes en pediatría

Tratamiento de elección:
REHIDRATACIÓN ORAL



Cuando no es posible:
REHIDRATACIÓN INTRAVENOSA (rápida > clásica)

RIR: fluidos isotónicos -con o sin glucosa-
ja ritmo más rápido y durante menos tiempo!

NUESTRO ESTUDIO

OBJETIVO:

Evaluar la idoneidad de la utilización de la RIR con Plasma-Lyte 148® +/- glucosa 2.5%, para el tratamiento de la deshidratación moderada o grave.

METODOLOGÍA:

Estudio observacional descriptivo.

Muestra de 45 pacientes. Periodo 2022.



Criterios inclusión:

- > 6 meses edad
- Deshidratación isonatrémica
- pH \leq 7.25 y/o HCO₃ \leq 17mEq/L
- No patología de base

Variables estudiadas:

- Edad
- Tiempo de rehidratación
- Escala clínica de Gorelick
- Valores analíticos: glucemia, pH, HCO₃, exceso de bases (EB), Na⁺, K⁺ y Cl⁻
- Tiempo en conseguir tolerancia oral
- Efectos adversos

Composición Plasma-Lyte 148®	Na ⁺	K ⁺	Cl ⁻	Mg ⁺²	CH ₃ COO ⁻	C ₆ H ₁₁ O ₇ ⁻
mEq/L	140	5	98	3	27	23

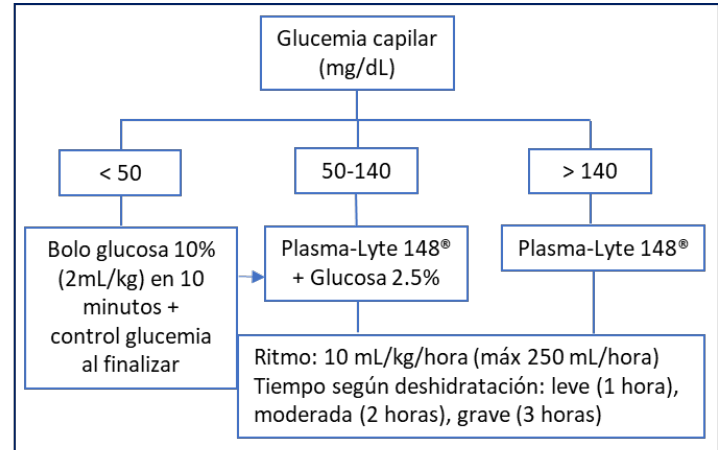


Figura 1. Protocolo de actuación según glucemia inicial.

RESULTADOS

Edad media (años)	4 (1,5-12)		
Tiempo medio de rehidratación intravenosa (horas)	1.97 (1-3)		
	Pre-rehidratación (media)	Post-rehidratación (media)	
Puntuación Gorelick	3,26 (moderado)	1,15 (leve)	
Glucemia (mg/dL)	63 (37-128)	102,89 (58-140)	
pH	7,27 (7,08-7,38)	7,34 (7,27-7,45)	
HCO ₃ ⁻ (mmol/L)	15,75 (8,6-22,6)	20,12 (13,6-27,8)	
EB (mmol/L)	-11,41 [(-18,4)-(-5,4)]	-6 [(-13)-(+3,8)]	
Na ⁺ (mmol/L)	135,58 (130-142)	136,93 (132-142)	
K ⁺ (mmol/L)	4,25 (3,1-5,4)	4,20 (3,5-5,4)	
Cl ⁻ (mmol/L)	101,04 (96-108)	101,68 (96-111)	
Tolerancia oral	<2 horas	< 4 horas	< 8 horas
	21,74%	39,13%	78,26%
Efectos adversos	0		

CONCLUSIONES

Plasma-Lyte 148[®] con glucosa 2.5% a 10 mL/kg/hora es una opción

- ✓ eficaz
- ✓ rápida
- ✓ segura
- ✓ sencilla

para RIR en pacientes con deshidratación isonatémica que no toleran la vía oral