

# Patología digestiva en Urgencias

## Señales de alarma para trastornos de la conducta alimentaria (TCA)



- Los TCA constituyen la 3º causa de **enfermedad crónica pediátrica**.
- Mayor incidencia en adolescencia (edad media inicio 12.5 años) y mayor frecuencia en mujeres (2-3%).
- Etiología multifactorial.
- Diagnóstico: alto nivel de sospecha.

- Signos de alarma típicos: pérdida de peso, evitación alimentos, vómitos.
- Dolor abdominal, inapetencia, plenitud, estreñimiento o síncopes

Tres pacientes valoradas en Urgencias por síntomas digestivos → Diagnóstico final de TCA

### CASO CLÍNICO 1

Mujer, 11 años

- Dolor abdominal + estreñimiento + ↓ ingesta (3 meses)
- Hipoglucemia + pérdida ponderal 16%
- Conductas restrictivas + miedo a ganancia ponderal
- Ingreso en planta

### CASO CLÍNICO 2

Mujer, 10 años

- Rechazo a ingesta (20h). Inapetencia + estreñimiento + dolor abdominal
- Pérdida ponderal 17% + conducta agresiva al pautar sueroterapia IV.
- Ingreso en planta

### CASO CLÍNICO 3

Mujer, 13 años

- Náuseas + sensación de inestabilidad
- Ojerosa + pérdida ponderal 7.6%
- Restricción ingesta → cambios identidad género
- Manejo y seguimiento ambulatorio



- Mismo sexo y franja de edad, síntomas digestivos y restricción de ingesta.
- Historia clínica dirigida hacia hábitos dietéticos + exploración física exhaustiva.
- El servicio de Urgencias → lugar clave para detección precoz de TCA.
- Síntomas digestivos → motivo frecuente de consulta. Identificar factores de riesgo y signos de alarma (inespecíficos).

### Criterios gravedad

- Pérdida ponderal rápida
- Peso ≤75% del ideal
- Deshidratación y alteraciones electrolíticas/ EKG
- Inestabilidad fisiológica
- Rechazo total a ingesta/ vómitos incontrolables.