

XXVII REUNIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA



SEUP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

CUIDÁNDONOS | CUIDÁNDOLOS

Comunicación oral corta

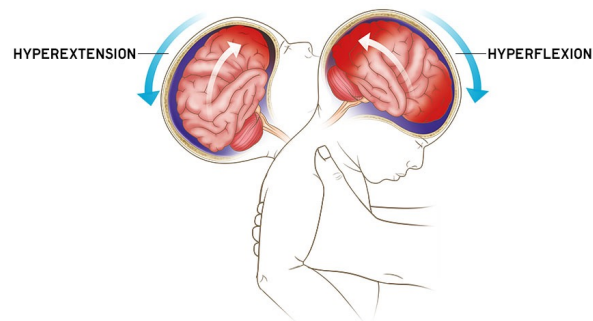
“Evaluación de los conocimientos de los cuidadores acerca del síndrome del niño zarandeado”

Autores: Chao Leis M. Romano de la Cita I. Carrillo Pérez, N. Gasset García, A. Oviedo Melgares, L. Calderón Checa, R.

Centros de trabajo: Hospital Universitario 12 de octubre

ESTRUCTURA

- EPIDEMIOLOGÍA
- OBJETIVOS
- METODOLOGÍA
- RESULTADOS
- CONCLUSIONES



EPIDEMIOLOGÍA

- Causa significativa de morbimortalidad en lactantes.
- 100 de cada 450.000 nacidos al año podrían padecerlo.

OBJETIVOS



Evaluar:

- Percepción de riesgo
- Grado de conocimiento
- Interés por adquirirlo



Analizar factores sociodemográficos que podrían influir en el resultado.

METODOLOGÍA

- Diseño del estudio:
 - Estudio transversal descriptivo
 - Encuesta telefónica
- Población:
 - Padres de menores de seis meses que acudieron al servicio de urgencias pediátricas de un hospital terciario.
- Análisis estadístico: SPSS Statistics 20

1. CONSIDERA QUE EL CUIDADO DE UN BEBÉ PUEDE SER ALGO CANSADO y/o ESTRESANTE

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- No lo sé
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

2. ¿QUÉ SUELE HACER CUANDO EL BEBÉ LLORA?

- No hago nada, espero a que se le pase
- Pido ayuda a alguien
- Le doy pequeños golpes en la espalda
- Lo cojo en brazos
- Intento calmarlo moviéndolo/agitándolo

3. CREE QUE ZARANDEAR A UN NIÑO ES...

- No dañino
- Quizá sea dañino
- Dañino
- No lo sé

4. ¿CUÁLES CREE QUE PUEDEN SER LAS CONSECUENCIAS DE ZARANDEAR A UN LACTANTE?

- No tiene consecuencias
- Cambios de comportamiento/dificultad para el aprendizaje
- Hemorragias cerebrales
- Coma
- Muerte

5. ¿HA OÍDO ALGUNA VEZ HABLAR DEL "SÍNDROME DEL NIÑO ZARANDEADO"?

- Sí
- No

6. ¿LE GUSTARÍA SABER MÁS SOBRE ESTE SÍNDROME?

- Sí
- No

7. EN CASO DE QUE SÍ, ¿A TRAVÉS DE QUÉ MEDIOS?

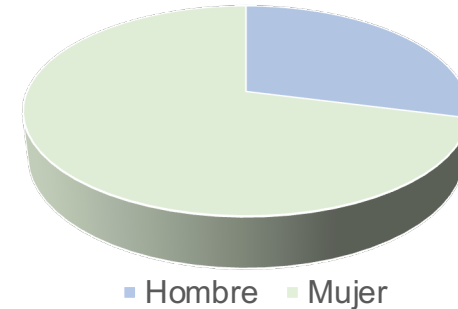
- Internet
- Libros, revistas
- Campañas de concienciación
- A través del personal sanitario

8. ¿CUÁNDO CREE QUE SERÍA EL MOMENTO IDEAL PARA RECIBIR ESTA INFORMACIÓN?

- Durante el embarazo
- Unos días antes del parto
- Cuando nazca el bebé
- Durante las primeras revisiones en el centro de salud

RESULTADOS

- N: 119
- Edad media: entre los 30-39 años
- Sexo femenino: 73.1 %
- Sexo masculino: 26.9 %
- País de origen: 51.3 % españoles.



Más de la mitad (**52.1 %**) consideran **cansado** y/o **estresante** el cuidado de un bebé.

Pregunta 2. Conductas frente al llanto

2. ¿QUÉ SUELE HACER CUANDO EL BEBÉ LLORA?

- No hago nada, espero a que se le pase
- Pido ayuda a alguien
- Le doy pequeños golpes en la espalda
- **Lo cojo en brazos**
- Intento calmarlo moviéndolo/agitándolo

Pregunta 3. Percepción de riesgo

3. CREE QUE ZARANDEAR A UN NIÑO ES...

- No dañino
- Quizá sea dañino
- **Dañino (71.4%)**
- No lo sé

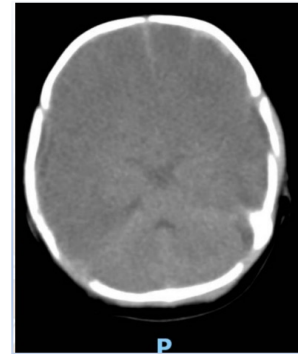
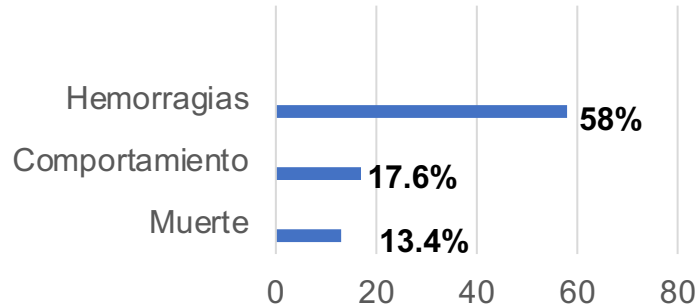


Un **10.9%** moviéndolo o agitándolo

Pregunta 4: Percepción de riesgo

4. ¿CUÁLES CREE QUE PUEDEN SER LAS CONSECUENCIAS DE ZARANDEAR A UN LACTANTE?

- No tiene consecuencias
- Cambios de comportamiento/dificultad para el aprendizaje
- Hemorragias cerebrales
- Coma
- Muerte



TAC sin contraste: Hemorragia subdural y subaracnoidea

Pregunta 5: Grado de conocimiento/información

Más de la mitad de la muestra (65.5 %) **NIEGA** haber recibido información del “síndrome del niño zarandeado”.

El 78.2 % estarían interesados en recibir más información.

Pregunta 7: ¿Cómo?

7. EN CASO DE QUE SÍ, ¿A TRAVÉS DE QUÉ MEDIOS?

- Internet (25.8%)
- Libros, revistas
- Campañas de concienciación
- **A través del personal sanitario (54.8%)**

Pregunta 8: ¿Cuándo?

8. ¿CUÁNDO CREE QUE SERÍA EL MOMENTO IDEAL PARA RECIBIR ESTA INFORMACIÓN?

- **Durante el embarazo (62%)**
- Unos días antes del parto
- Cuando nazca el bebé
- Durante las primeras revisiones en el centro de salud

Factores sociodemográficos

- Edad
- N° hijos
- Ocupación

- Sexo
- Nivel educativo
- País de origen

GRADO DE CONOCIMIENTO MAYOR EN... {

- Mujeres (p 0.002)
- Españoles (p 0.021)
- Nivel educativo superior (p 0.001)

CONCLUSIONES

- Existe **percepción de riesgo** sobre lo dañino que puede resultar el zarandeo.
- La mayoría de los cuidadores **desconoce las características de este síndrome**.
- Parece necesario fomentar la **educación** a este respecto.
- El **personal sanitario** y el **embarazo** el mejor medio y momento para ello.

Prevención del Trauma Craneal No Accidental



Sacudir a un bebé es peligroso

Un bebé no tiene bastante fuerza para mantener sujeta su cabeza. Si lo sacude, la cabeza se tambaleará en todos los sentidos. Si la cabeza choca con un objeto duro, quizás no se producirá una lesión visible, como en los niños mayores o los adultos, sino que puede sangrar por dentro, en la zona del cerebro. También las manipulaciones bruscas sin apoyo de la cabeza o lanzar al niño al aire se pueden volver peligrosas.

La mayoría de las lesiones de los niños se curan rápidamente y sin secuelas. No pasa lo mismo, sin embargo, en el caso de las lesiones del cráneo o del cerebro, que pueden comportar una enfermedad grave o la muerte. Agradecemos de que todas las personas que cuidan del bebé conozcan los riesgos que puede generar esta maniobra.

Pida ayuda

Los profesionales de salud y servicios sociales le pueden ayudar.

- Si tiene dudas, consulte a los
- Profesionales de los equipos de pediatría o medicina de familia.
- Profesionales de pediatría
- Profesionales de los servicios sociales.

Esta infografía es una versión de la primera edición en catalán elaborada por la Asociación Catalana para la Infancia Mutuamada y en particular, la redacción de les Terres de l'Ebre.

Se agradeix a la Fundació Santa Eulària & València que ha fet possible la difusió del Acordem Als pares i Mestres de Catalunya.

¡Auxilio! NO PARA DE LLORAR

Consejos
para quien cuida de un bebé



¡¡ MUCHAS GRACIAS !!