



QUÉ HACER ANTE UN PACIENTE CON PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA

- 1 Propiciar un **ambiente íntimo y tranquilo**, minimizando interrupciones y dedicando el tiempo suficiente a la consulta.
- 2 **Descartar la presencia de patología física** que justifique los síntomas antes de categorizarlos como psiquiátricos por defecto.
- 3 **Validar las emociones** del paciente y evitar mostrar reacciones negativas.
- 4 Tener en cuenta al menor durante la entrevista clínica.
- 5 Minimizar las valoraciones en una misma visita.
- 6 En los casos de agitación, realizar **contención verbal en primer lugar y siempre que sea posible**.
- 7 La vía de elección en la contención farmacológica es la **oral**.
- 8 Dirigir y supervisar la **contención mecánica**.
- 9 El paciente con intento de suicidio **siempre** debe ser valorado por **Psiquiatría**.
- 10 Ante paciente con intento de suicidio, no debemos quitar importancia al intento y debemos centrar la entrevista en el riesgo suicida.
- 11 **Mantener la medicación crónica** prescrita por los profesionales de Salud Mental, hasta nueva valoración por psiquiatría.

Accede a la versión
extendida a través
de este QR

