

CARTA CIENTÍFICA

Influencia de la pandemia por COVID-19 en la patología psiquiátrica y psicosocial en Urgencias Pediátricas de un hospital comarcal

María José Sánchez Malo, Leire Troyas Fernández de Garayalde, Nora Mayo Artuch, Lorena Miñones Suárez, Victoria Díez Bayona, Sergio Enrique Juan Belloc

Facultativo Especialista de Área. Servicio de Pediatría. Hospital Reina Sofía. Tudela, Navarra

INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de la pandemia por COVID-19, la salud mental de niños y adolescentes en España se ha deteriorado. Varios estudios muestran que, durante la pandemia, se produjo un incremento en problemas de salud mental en esta población⁽¹⁻⁴⁾.

Igualmente, la pandemia puede exacerbar los comportamientos acerca del abuso de sustancias en jóvenes. Además, ha habido un incremento sin precedentes en la demanda de servicios sobre trastornos de la conducta alimentaria (TCA)^(5,6).

Así, debido a este impacto psicosocial se ha detectado un incremento en las visitas hospitalarias por morbilidad psicosocial en los servicios de urgencias pediátricas (SUP) españoles⁽¹⁾.

OBJETIVOS

Los objetivos del estudio fueron describir la población atendida por patología psiquiátrica/psicosocial en el SUP de un hospital comarcal en época pre-COVID y época COVID, analizar si hubo diferencias significativas en el número de visitas, características de los episodios o tasa de ingreso entre ambas épocas, y comparar la frecuencia de comportamientos relacionados con el suicidio entre ambas épocas.

Recibido el 11 de noviembre de 2022
Aceptado el 17 de abril de 2023

Dirección para correspondencia:

Dra. María José Sánchez Malo. Servicio de Pediatría.
Hospital Reina Sofía. Ctra. de Tarazona, 3. 31500 Tudela, Navarra
Correo electrónico: mjsanchezmalo@gmail.com

MÉTODOS

Estudio transversal y observacional en pacientes de 0-14 años atendidos en el SUP de un hospital comarcal por patología psiquiátrica/psicosocial desde el 1 agosto de 2019 al 31 enero de 2020 (época pre-COVID), y/o desde el 1 de agosto de 2021 al 31 de enero de 2022 (época COVID).

Criterios de inclusión: pacientes de 0-14 años que acudieron al SUP durante alguna de las épocas definidas con motivo de triaje "intoxicación" o "psiquiátrico". Criterios de exclusión: intoxicación accidental, excluyéndose por este motivo 20 episodios.

Variables analizadas: sexo, edad, nivel de triaje, diagnóstico y destino del paciente.

Las variables cuantitativas se describieron mediante media y desviación típica. Las variables categóricas se describieron como frecuencia y porcentajes. Para estudiar la relación entre variables cuantitativas y categóricas se utilizó la *t* de Student. Para el estudio estadístico se utilizó el programa SPSSv.15, considerando significación estadística $p < 0,05$.

RESULTADOS

En época pre-COVID se atendieron en el SUP un total de 6.412 episodios, 12 de ellos por patología psiquiátrica/psicosocial que cumplían los criterios de inclusión, lo que representa un 0,19% del total de los episodios atendidos. En época COVID se atendieron un total de 5.524 episodios, 23 de ellos patología psiquiátrica/psicosocial que cumplían los criterios de inclusión, lo que supone un 0,42% del total de los episodios atendidos. Así, la muestra final de nuestro estudio se compone de 35 episodios, 12 atendidos en época pre-COVID, y 23 en época COVID (Figura 1).

Destaca un incremento del 91,6% en el número de episodios atendidos en relación con patología psiquiátrica/psi-

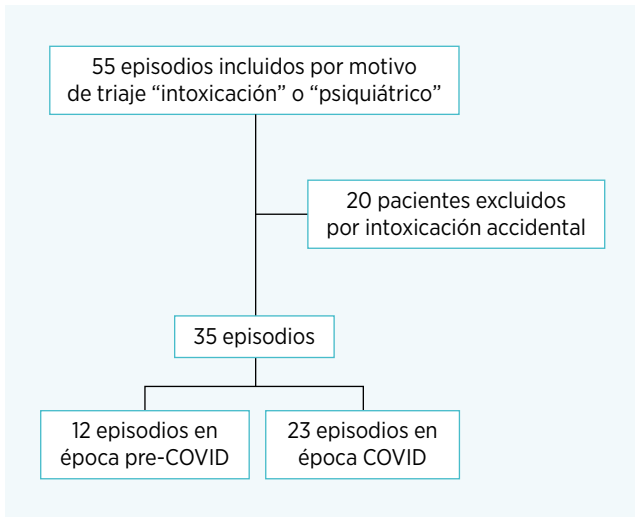


FIGURA 1. Distribución de los pacientes.

cosocial tras la irrupción de la pandemia. Las características descriptivas de los episodios analizados en ambas épocas se muestran en la Figura 2.

Se objetivan diferencias entre ambas épocas en diagnóstico y en destino del paciente, sin hallar diferencias en sexo, edad media o nivel de triaje (Tabla 1).

DISCUSIÓN

Múltiples estudios han identificado un incremento en los problemas de salud mental en niños durante la pandemia por COVID-19^(4,7-9), lo que apoya los datos obtenidos en nuestro estudio, que muestran un incremento en el número de episodios atendidos por patología psiquiátrica/psicosocial en el SUP tras la irrupción de la pandemia. Sin embargo, una revisión sistemática⁽³⁾ constató que solo el 1,5% de los participantes requirieron visita a Urgencias, pero el 19% de

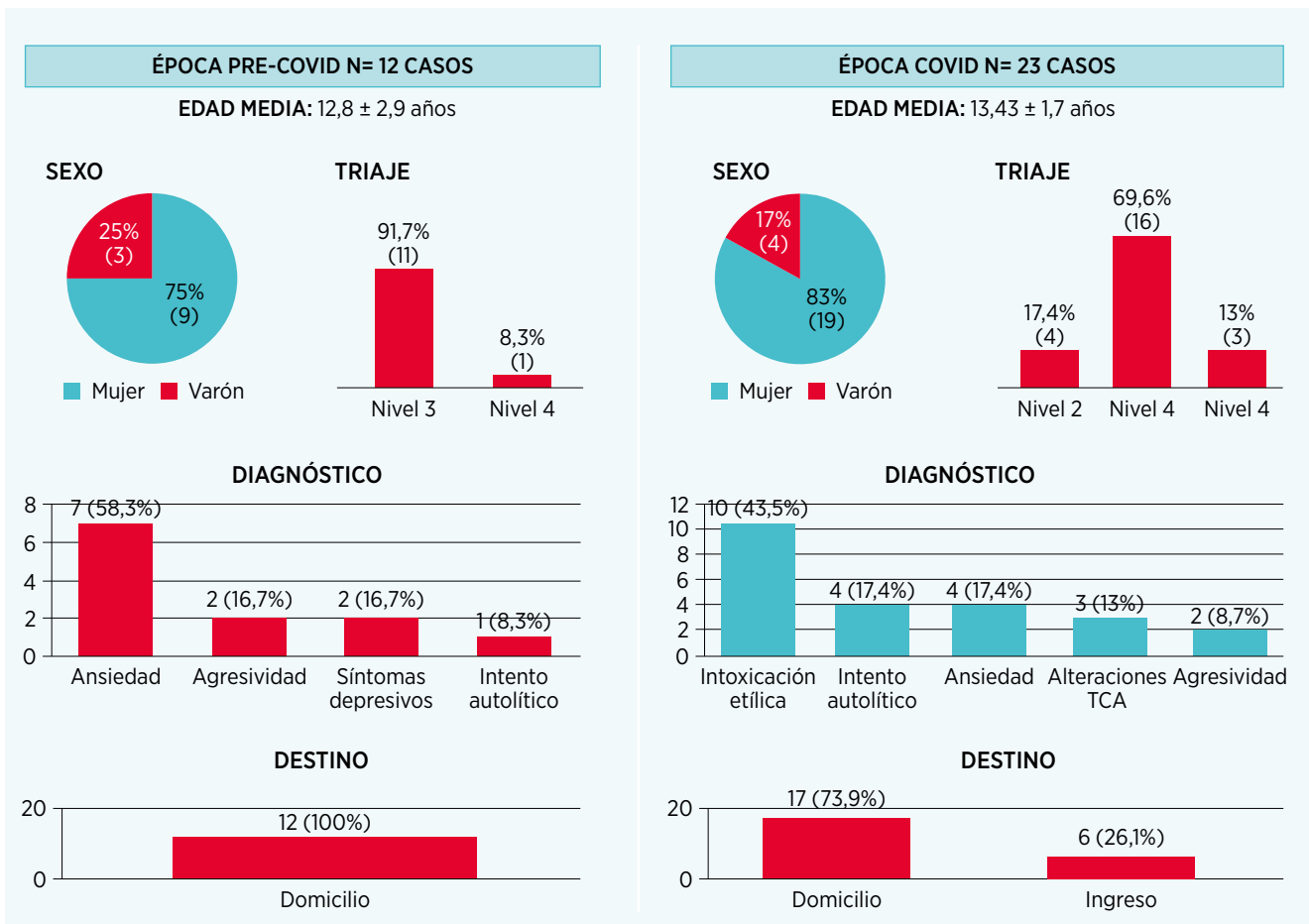


FIGURA 2. Estadística descriptiva de las variables cuantitativas de los episodios analizados en ambas épocas.

TABLA 1. Relación entre las variables estudiadas en los episodios atendidos en época pre-COVID y época COVID.

Época	N	Sexo	Edad media	Nivel de triaje	Diagnóstico	Destino
		p	p	p	p	p
Pre COVID	12	0,606	0,103	0,687	0,001	0,008
COVID	23					

p: nivel de significación. Se considera significación estadística $p < 0,05$.

los padres contactó con el neuropsiquiatra de su hijo. Estos datos no apoyan nuestros resultados, probablemente debido a la existencia de una mejor red de atención psiquiátrica ambulatoria en los países del estudio, que redujese las visitas a los SUP y atenuase el incremento sufrido en nuestro país.

Un metaanálisis⁽²⁾ destacó la alta prevalencia de depresión, ansiedad, trastornos del sueño y estrés postraumático en niños/adolescentes durante la pandemia, en particular, mujeres y adolescentes en comparación con niños y hombres, que coincide con los resultados de nuestro trabajo en el que la mayoría de los episodios fueron sufridos por mujeres de 12-13 años.

Algunos autores sugieren que, como mecanismos de afrontamiento del estrés traumático es probable que los adolescentes participen en comportamientos como el abuso de drogas⁽¹⁰⁾.

El consumo de sustancias en los adolescentes suele tener lugar fuera del hogar y con el grupo de iguales, y depende de la disponibilidad y el acceso a dichas sustancias. Las restricciones sanitarias limitaron el tiempo que los adolescentes pasaban con sus iguales y el acceso al alcohol, tabaco y otras sustancias. Esto se vio reflejado en la disminución de la prevalencia informada en la mayor parte de los estudios revisados⁽⁵⁾. Sin embargo, una revisión reciente⁽¹¹⁾ destacó que los efectos psicológicos negativos de la pandemia en los niños/jóvenes, tienen el potencial de contribuir a un aumento en conductas de consumo de sustancias.

Otra situación son los jóvenes cuyos “años normales de la adolescencia” fueron interrumpidos, ya que podrían tener dificultades con el consumo de sustancias una vez las restricciones se eliminaran. Esto significa, que la prevalencia del consumo de sustancias en los años post-pandémicos requerirá un seguimiento estrecho y una mayor vigilancia⁽⁵⁾. Este análisis está en línea con los resultados obtenidos en nuestro estudio, puesto que es importante remarcar que el llamativo incremento en los casos de intoxicación etílica de nuestro trabajo tuvo lugar una vez suspendido el confinamiento, probablemente como consecuencia de las restricciones, y que podría explicarse por las dificultades con el consumo de sustancias una vez pasadas las estrictas restricciones.

El efecto de la pandemia en pacientes con TCA sigue siendo desconocido, aunque un estudio reciente⁽¹²⁾ sugiere que existen asociaciones entre pandemia y TCA. Según reportó el Sistema Nacional de Salud en Inglaterra, hubo un aumento significativo en la asistencia en SUP de consultas relacionadas con TCA y sus complicaciones⁽¹³⁾, lo que está en consonancia con los resultados arrojados por nuestro trabajo, en el que hay un importante incremento en el número de episodios relacionados con alteraciones en TCA en época COVID, con respecto a época pre-COVID, en la que no se atendió ningún episodio por este motivo.

El suicidio es la segunda causa de muerte en niños/adolescentes de 10-17 años en EE.UU., con un aumento del 92% en visitas anuales a los SUP por ideación suicida e intentos autolíticos, sin asociar un aumento significativo en la media general de visitas a Urgencias⁽⁴⁾. Hill *et al.*⁽⁴⁾ hallaron un incremento en las tasas de ideación suicida durante la pandemia de COVID-19 en EE.UU., lo que se muestra en consonancia con los resultados obtenidos en nuestro trabajo, donde des-

taca el auge en el número de consultas por intento autolítico, siendo prácticamente el doble que previo al inicio de la pandemia.

CONCLUSIONES

Se constata un importante ascenso en el número de visitas a los SUP por patología psiquiátrica/psicosocial tras la irrupción de la pandemia, conllevando un incremento en el número de ingresos y una modificación en los diagnósticos, con un llamativo incremento en el número de intoxicaciones etílicas, y destacando el auge en el número de consultas por intento autolítico.

Los efectos de la pandemia pueden conllevar un empeoramiento en la salud mental de los niños/adolescentes de nuestro medio, y un incremento en las tasas de suicidio. Por tanto, debemos analizar aquellos aspectos culturales, sociales, emocionales y conductuales que pueden asociarse con mayores tasas de comportamiento relacionado con el suicidio durante períodos pandémicos, para poder evitar el desarrollo de estas situaciones en futuras pandemias.

BIBLIOGRAFÍA

1. La pandemia ha provocado un aumento de hasta el 47% en los trastornos de salud mental en los menores [Internet]. Asociación Española de Pediatría. 2022 [citado 11 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.aeped.es/noticias/pandemia-ha-provocado-un-aumento-hasta-47-en-los-trastornos-salud-mental-en-los-menores>
2. Ma L, Mazidi M, Li K, Li Y, Chen S, Kirwan R, et al. Prevalence of mental health problems among children and adolescents during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord.* 2021; 293: 78-89.
3. Panda PK, Gupta J, Chowdhury SR, Kumar R, Meena AK, Madaan P, et al. Psychological and Behavioral Impact of Lockdown and Quarantine Measures for COVID-19 Pandemic on Children, Adolescents and Caregivers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Trop Pediatr.* 2021; 67(1): fmaal22.
4. Hill RM, Rufino K, Kurian S, Saxena J, Saxena K, Williams L. Suicide ideation and attempts in a pediatric emergency department before and during COVID-19. *Pediatrics.* 2021; 147(3): e2020029280.
5. Layman HM, Thorisdottir IE, Halldorsdottir T, Sigfusdottir ID, Allegrante JP, Kristjansson AL. Substance Use Among Youth During the COVID-19 Pandemic: a Systematic Review. *Curr Psychiatry Rep.* 2022; 24(6): 307-24.
6. Brakspear L, Boules D, Nicholls D, Burmester V. The Impact of COVID-19-Related Living Restrictions on Eating Behaviours in Children and Adolescents: A Systematic Review. *Nutrients.* 2022; 14(17): 3657.
7. Duan L, Shao X, Wang Y, Huang Y, Miao J, Yang X, et al. An investigation of mental health status of children and adolescents in china during the outbreak of COVID-19. *J Affect Disord.* 2020; 275: 112-8.
8. Stavridou A, Stergiopoulou AA, Panagouli E, Mesiris G, Thirios A, Mougialos T, et al. Psychosocial consequences of COVID-19 in children, adolescents and young adults: A systematic review. *Psychiatry Clin Neurosci.* 2020; 74(11): 615-6.

9. Covid Impact On Young People With Mental Health Needs [Internet]. YoungMinds. 2022 [citado 11 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.youngminds.org.uk/about-us/reports-and-impact/coronavirus-impact-on-young-people-with-mental-health-needs/>
10. Hagan JF. Psychosocial implications of disaster or terrorism on children: a guide for the pediatrician. *Pediatrics*. 2005; 116(3): 787-95.
11. Pfefferbaum B. Children's Psychological Reactions to the COVID-19 Pandemic. *Curr Psychiatry Rep*. 2021; 23(11): 3.
12. Fernández-Aranda F, Casas M, Claes L, Bryan DC, Favaro A, Granero R, et al. COVID-19 and implications for eating disorders. *Eur Eat Disord Rev*. 2020; 28(3): 239-45.
13. NHS treating record number of young people for eating disorders [Internet]. NHS England. 2022 [citado 11 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.england.nhs.uk/2022/03/nhs-treating-record-number-of-young-people-for-eating-disorders/>