

CARACTERÍSTICAS Y GRAVEDAD DE LA INGESTA NO INTENCIONADA DE FÁRMACOS ALTAMENTE TÓXICOS EN LA EDAD PEDIÁTRICA

Zumalde A, Echarte P, Mintegi S, Azkunaga B y GT Intoxicaciones de la SEUP

Introducción: La intoxicación más frecuente en la edad pediátrica es la ingesta no intencionada de fármacos. Aunque globalmente su pronóstico es favorable, exposiciones a ciertos fármacos considerados altamente tóxicos han sido reportadas como causa de muerte en niños. Para nuestro conocimiento, no hay ningún estudio que analice el impacto de la exposición no intencionada de niños a fármacos altamente tóxicos (FAT) en España.

Objetivo: Determinar las características y gravedad de las ingestas no intencionadas de FAT en niños menores de 8 años en España.

Metodología y resultados: Estudio basado en un registro prospectivo de las exposiciones a FAT registradas en 55 servicios de urgencias pediátricas del Observatorio Toxicológico de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP) entre 2008 y 2021. Se clasificaron como FAT aquellos definidos por la SEUP y AEP por provocar intoxicaciones graves o letales en niños menores de 8 años y “one pill killers” (OPK) aquellos que alcanzan la dosis letal para un niño de 10 kg con tan solo 1 comprimido.

Se consideraron criterios de gravedad: muerte, presencia de síntomas, realización de pruebas, administración de tratamiento, ingreso hospitalario.

Se registraron 2844 exposiciones a sustancias tóxicas de las cuales 809 (28.4%) fueron ingestas no intencionadas por un fármaco en menores de 8 años.

Se consideraron FAT 320 (39.6%) siendo principalmente analgésicos (146, 45.6%; paracetamol 137, 93.8%), antiepilepticos (55, 17.2%), antihistamínicos (44, 13.8%), antidepresivos (15, 4.7%), betabloqueantes (13, 4.1%) y antihipertensivos (10, 3.1%).

Las características e intervenciones en los niños menores de 8 años con ingesta no intencionada de medicamentos en relación con la potencial toxicidad de los mismos se pueden ver en la tabla.

	FAT=320	No FAT=489	p
Síntomas (sí)	37 (11.6%)	124 (25.4%)	<0.01
Exploración física (alterada)	20 (6.3%)	73 (14.9%)	<0.01
Pruebas (sí)	182 (56.9)	183 (37.4%)	<0.01
Tratamiento (sí)	191 (59.7%)	244 (49.9%)	<0.01
Ingreso hospital	32 (10%)	26 (5.3%)	<0.05
Ingreso UCIP	7 (2.2%)	2 (0.4%)	<0.05

Se registró 1 OPK (tramadol).

Ningún paciente falleció.

Conclusiones: Un gran porcentaje de los fármacos implicados en las ingestas no intencionadas por parte de niños menores de 8 años en España son considerados como altamente tóxicos. Urge redefinir esta clasificación para identificar con prontitud de manera adecuada aquellos niños que requieren intervenciones urgentes.