

## **INCREMENTO DE LAS INTOXICACIONES CON FIN SUICIDA EN URGENCIAS DE PEDIATRÍA EN ESPAÑA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19**

Azkunaga B, Echarte P, Zumalde A, Mintegi S y GT Intoxicaciones de la SEUP

**Introducción:** numerosas publicaciones han alertado sobre el incremento de trastornos mentales en adolescentes durante la pandemia por COVID-19. Para nuestro conocimiento, ningún estudio ha analizado el impacto de la pandemia sobre las consultas por intoxicaciones con fin suicida en los servicios de urgencias pediátricos (SUP) en España.

**Objetivo:** analizar el impacto de la pandemia sobre las consultas por intoxicaciones con fin suicida en los SUP en España.

**Metodología y resultados:** Estudio basado en un registro prospectivo del Observatorio Toxicológico de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría desde 2014 hasta 2021, considerándose periodo pandemia marzo 2020-diciembre 2021. Se registran todas las exposiciones a sustancias potencialmente tóxicas 3 días al mes en 43 SUP.

Durante el periodo de estudio se registraron 836188 episodios en urgencias. De ellas, 1909 exposiciones a sustancias potencialmente tóxicas y, de ellas, 199 (10.4%) intoxicaciones con fin suicida. En pre-pandemia, se registraron 114 intoxicaciones con fin suicida (7.5% del total de consultas por intoxicaciones vs 85 en pandemia, 22.2%,  $p < 0.01$ : 12.4% en 2020 y 28.2% en 2021). En pre-pandemia se registró una intoxicación con fin suicida cada 2 días (vs 1/0.8 días, en pandemia). Al comparar con la época pre-pandemia, no se observaron cambios significativos en la tipología de este tipo de intoxicaciones: más frecuentes en mujeres (89.2%), la mayoría por ingesta de fármacos (94.1%, sobre todo benzodiazepinas y analgésicos, y un tercio polimedamentosas), ingresando en planta/UCIP el 56.5% de los pacientes. Ningún paciente falleció.

**Conclusiones:** Durante la pandemia por COVID 19 ha habido un incremento significativo de las intoxicaciones pediátricas con fin suicida en Urgencias de Pediatría en España. Este estudio soporta la necesidad de tomar con urgencia medidas que promuevan, protejan y cuiden la salud mental de los niños y adolescentes.