



VÓMITOS RVOTA

ЧТО ТАКОЕ РВОТА?

Рвота - рефлекторное извержение содержимого органов пищеварения (пища, желудочный сок, желчь).

Очень часто встречается у детей при гастроэнтерите, простуде, отите, ангине.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

- Предотвратить обезвоживание, предлагая сладкие жидкости (соки, воду) в небольших количествах, примерно по одной столовой ложке каждые 5 минут.

- Если рвота сопровождается диареей, предпочтительнее использовать регидратационные растворы, продающиеся в аптеках. Не используйте домашние растворы (щелочной лимонад) или коммерческие безалкогольные напитки.

- Наблюдайте за состоянием ребенка. Если жидкости переносятся хорошо, можно постепенно увеличивать частоту приема и дозу.

- Если жидкости не провоцируют рвоту, можно предложить ребенку поесть, не заставляя его, порции должны быть небольшими.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ?

- Если ребенок младше 3 месяцев и рвота открылась после 2-х или более приемов пищи.

- Если у ребёнка сильная рвота не только после приема твердой пищи, но и после питья.

- Если рвота зеленоватая, содержит кровь или похожа на кофейную гущу.

- Если у ребенка проявляются какие-либо из следующих симптомов: он сонный, вялый, испытывает сильную жажду, у него запавшие глаза, он плачет без слез или мало мочится.

- Если у ребёнка сильная боль в животе или головная боль.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Опасность обезвоживания тем больше, чем меньше ребенок.

- У детей в возрасте до 6 месяцев является нормальным выделение небольшого количества молока после еды (срыгивание пищи).