



# SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

## SÍNCOPE

### ОБМОРОК (потеря сознания)

#### **ЧТО ТАКОЕ ОБМОРОК (потеря сознания)?**

Обморок — это внезапная и непродолжительная потеря сознания: ребенок бледнеет, перестает реагировать, теряет силы и может упасть на землю. После этого восстанавливается быстро, за пару минут. Иногда при потере сознания у ребенка отмечаются 2-3 подергивания конечностей.

Перед обмороком ребенок обычно плохо себя чувствует, его тошнит, он жалуется на боли в животе, плохое зрение, потливость, звон в ушах.

Эти симптомы могут помочь вашему ребенку понять, что может произойти в следующий момент и помочь предотвратить дальнейшее развитие приступа обморока.

Обморок может быть вызван болью, страхом, беспокойством, резким вставанием, стоянием на одном и том же месте в течение длительного времени или резким поднятием из положения лёжа.

#### **ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ?**

-Если вы предполагаете, чем может быть вызван обморок, важно попытаться предотвратить его, постараться избежать провоцирующие ситуации. Например, не давайте ребёнку вставать резко из положения сидя или лёжа, оставаться длительное время в одном и том же положении или, если ребенок испытывает головокружение при заборе крови, заранее сообщите об этом медсестре, чтобы его могли положить во время процедуры.

-Когда ребенок начинает плохо себя чувствовать, ему следует немедленно сесть или лечь во избежание обморока и падения. Нужно дать ребёнку возможность дышать медленно и глубоко.

-Если ребенок потерял сознание, желательно уложить его с приподнятыми ногами и головой набок, чтобы он мог лучше дышать.

-Когда исчезнут дискомфорт и ощущение физической слабости, можно медленно подниматься. Если ребенок лежит, то сначала ему нужно сесть, а через несколько минут можно встать.

- Детям со склонностью к обморокам следует увеличить ежедневное потребление жидкости, особенно если они занимаются спортом.

#### **КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?**

-Когда ребенку требуется более 5 минут, чтобы прийти в сознание.

- Когда обморок произошел при физической нагрузке, во время занятий спортом или в положении сидя.

- Если эпизод сопровождался дрожанием конечностей или непроизвольным мочеиспусканием.

#### **ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ**

- Обмороки - это не болезнь.

- Как правило, они не вызваны медицинскими проблемами и не требуют специального обследования.