



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

OTITIS MEDIA AGUDA ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ

ЧТО ТАКОЕ ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ?

Это воспаление слизистой оболочки, покрывающей полость среднего уха.

Дети старшего возраста часто жалуются на боль в ушах, иногда у них повышается температура. Клиника у младенцев менее выражена; у них также может быть повышенная температура, отсутствие аппетита, рвота, диарея, раздражительность, выделение жидкости из слухового прохода.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

-Если вам прописали антибиотик, важно соблюдать инструкции относительно дозы, интервалов между ними и общего количества дней.

- Не кладите в ухо ничего для обезболивания. Используйте ибупрофен или парацетамол перорально регулярно, каждые 6 или 8 часов, не дожидаясь повторного появления боли.

-Если появились гнойные выделения из уха, не допускайте попадания в него воды. Купайте ребёнка осторожно, не мочите голову.

- Делайте частые промывания носа физиологическим раствором, чтобы облегчить аэрацию среднего уха.

— Отсутствие аппетита у ребенка — это нормально. Не заставляйте его есть.

- Если через 48 часов у ребенка сохраняется высокая температура или боль в ушах, рекомендуется повторный визит к педиатру, а также, если ребёнок не может принять антибиотик, несмотря на все ваши попытки, или, после его принятия, у него открывается рвота.

КОГДА НЕОБХОДИМА СРОЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если общее состояние ухудшается, ребёнок вялый, сонливый или очень раздражительный.

- Если ребенок жалуется на сильную головную боль, или у него многократная рвота.

- Если за ухом появляется красная, опухшая, болезненная область, из-за которой ушная раковина выдаётся вперед.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Острый средний отит является наиболее частым осложнением после инфекций верхних дыхательных путей в детском возрасте, особенно в первые годы жизни.

- Антибиотик нужен не во всех случаях. В большинстве случаев отит проходит за 48-72 часа только при приеме обезболивающих препаратов.