



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

MENINGITIS ASÉPTICA АСЕПТИЧЕСКИЙ МЕНИНГИТ

ЧТО ТАКОЕ АСЕПТИЧЕСКИЙ МЕНИНГИТ?

Это воспаление мозговых оболочек (мембран, окружающих головной и спинной мозг), вызванное вирусом. Он проявляется высокой температурой, головной болью, тошнотой, рвотой и ригидностью затылочных мышц. Как правило, это заболевание неопасно. Оно не требует лечения антибиотиками и проходит без последствий.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

-Оставьте ребенка дома в течение 48-72 часов в состоянии покоя, лучше сидя или лежа. При ходьбе ребенок должен избегать усилий, прыжков, так как они могут усилить головную боль и вызвать рвоту.

-Принять обезболивающий препарат, назначенный врачом.

-Записаться на приём к педиатру для осмотра ребёнка в течении следующих 24 часов.

- Нет необходимости в специальной диете, ребёнок может есть свою обычную пищу.

- При рвоте необходимо давать жидкости (соки, вода, молоко) в небольших количествах; примерно по столовой ложке или по глотку каждые 5 минут. После прекращения рвоты предлагайте еду также небольшими порциями, не заставляя ребёнка принимать её.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ?

Если после осмотра врача у ребёнка начинается:

- Сильная головная боль, которая не проходит после принятия обезболивающих средств.

- Многократная рвота после употребления твердой пищи или жидкости.

- Температура тела поднимается выше 39°C.

- Присутствие признаков неврологического нарушения: длительный сон, после которого ребёнка трудно разбудить, возможны судороги, мышечная слабость, частичная потеря зрения, трудности в артикуляции.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для постановки диагноза иногда необходимо сделать люмбальную пункцию. В целом после люмбальной пункции ребенок чувствует себя лучше. Однако, в дальнейшем может появиться ПОСТПУНКЦИОННЫЙ СИНДРОМ, характеризующийся головной болью, болями в спине, в ногах и рвотой. Обычно это проходит после нескольких дней отдыха и приема обезболивающих препаратов. Если ребенку не становится лучше после выполнения рекомендаций врача, следует проконсультироваться еще раз.