



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

LARINGITIS AGUDA ЛАРИНГИТ

ЧТО ТАКОЕ ЛАРИНГИТ?

Это воспаление гортани, вызванное, как правило, вирусной инфекцией. Обычно проявляется лающим кашлем, афонией, охриплостью, болью в горле, повышенной температурой и, иногда, специфическим шумом при вдохе (стридор). Обычно состояние больного ухудшается ночью.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

- Следите за влажностью воздуха в доме, если воздух сухой, увлажняйте его, ставя ёмкости с водой около батарей и отопительных приборов.
- Влажность может облегчить симптомы. Для этого можно находиться с ребенком в ванной с открытым краном горячей воды или дышать свежим воздухом, открыв окно или находясь на террасе.
- Если у ребенка жар, дайте ему жаропонижающее, рекомендованное педиатром.
- Отсутствие аппетита у ребенка — это нормально. Не заставляйте его есть. Предлагайте больше жидкости.
- Следите за дыханием ребенка. В некоторых случаях воспаление гортани затрудняет поступление воздуха.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Когда у ребенка свистящее шумное дыхание (стридор) в состоянии покоя.
- Если дыхание затрудняется или ухудшается: ребенок дышит часто, раздувая крылья носа, в акте дыхания участвует вспомогательная мускулатура - грудная клетка, шейный отдел.
- Если ребенок испытывает трудности с глотанием и/или у него появляется обильное слюноотделение.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Большинство ларингитов протекают легко и не оставляют последствий.
- Не требуется лечение антибиотиками.
- Нельзя использовать водные и спиртовые компрессы. Они неэффективны и, кроме того, могут раздражать кожу.
- Не используйте сиропы или свечи от кашля без консультации с педиатром.