



# SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

## GASTROENTERITIS AGUDA ГАСТРОЭНТЕРИТ

### ЧТО ТАКОЕ ГАСТРОЭНТЕРИТ?

Гастроэнтерит – это инфекция, вызывающая диарею, то есть учащение стула вследствие ускорения пищеварительного процесса, что и приводит к разжижению испражнений и учащению дефекации. Обычно гастроэнтерит также вызывает рвоту, повышенную информацию и боль в животе.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

Избегайте обезвоживания:

- Каждый раз, когда ребенок испражняется или у него открывается рвота, он теряет жидкость, которую необходимо восполнять питьем. Используйте специальные сыворотки с низким содержанием натрия, которые продаются в аптеках.
- Если ребенка часто рвет, сыворотку следует принимать медленно (одна столовая ложка каждые 5 минут), постепенно увеличивая количество по мере улучшения переносимости.
- После прекращения рвоты, предложите ребёнку пищу, но небольшими порциями (без принуждения), продолжая приём жидкости между кормлениями.

План кормления:

- Полного или частичного голодания не требуется. С самого начала предлагайте ребёнку еду, но без принуждения. В основном, у детей с гастроэнтеритом плохой аппетит, дети едят мало и без удовольствия.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании, рекомендовано продолжать его у даже увеличить количество кормлений.
- Молочные смеси должны быть приготовлены как обычно, без разбавления или уменьшения дозы.
- Вяжущая диета не обязательна, достаточно мягкой, вкусной и полезной для ребенка пищи. Продукты, которые обычно лучше переносятся это - крупы (рис, пшено), картофель, хлеб, нежирное мясо, овощи, рыба, йогурт и фрукты. Избегайте продуктов, вызывающих метеоризм, с большим количеством жира или сахара.

### КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если ребенка у ребёнка сильная рвота, он не переносит ни твердую, ни жидкую пищу. Рвота не прекращается даже если ребёнок не пьёт ни воду, ни какую-либо другой жидкости.
- Если рвота зеленоватая, содержит кровь или похожа на кофейную гущу.
- Если ребенок сонный, вялый, постоянно хочет пить, плачет без слез, мало мочится, у него запавшие глаза.
- Если стул очень жидкий, обильный и частый, ребенок теряет жидкости больше, чем он в состоянии восполнить.

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Нельзя использовать домашние растворы (щелочной лимонад) или коммерческие безалкогольные напитки, чтобы восполнить потери жидкости, вызванные гастроэнтеритом.
- Рекомендуются предварительно приготовленные регидратационные растворы.
- Если вы используете порошкообразные растворы для регидратации, следуйте инструкциям препарата. Убедитесь, что количество воды правильное.
- Опасность обезвоживания тем больше, чем меньше ребенок.
- Не давайте ребенку лекарства от диареи или рвоты без консультации с педиатром.