



# SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

## FIEBRE

### ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА

#### ЧТО ТАКОЕ ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА?

Это повышение нормальной температуры тела: более 38°C при ректальном измерении или более 37,5°C при измерении в подмышечной впадине. Наиболее частой причиной у детей является вирусная инфекция.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

- Не пытайтесь измерить температуру ребенка, положив руку ему на лоб, используйте термометр.
- Поддерживать комфортную температуру в помещении. Не надевайте на ребенка много одежды.
- Предлагайте ребенку пить много жидкости, не заставляя его .
- Снижать температуру нужно только если ребёнок действительно плохо себя чувствует, и когда она достигает 38-38,5°C.
- Используйте рекомендованные педиатром дозы жаропонижающих средств, соблюдая интервалы между ними, даже если температура снова поднимется раньше истечения данного интервала. По возможности давайте их внутрь, а не ректально.
- Чередовать жаропонижающие препараты не следует.
- Ванны с теплой водой мало снижают жар. Вы можете использовать их, чтобы усилить эффект жаропонижающих средств. Но не используйте спиртовые компрессы или холодную воду.

#### КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если ребенку меньше 3 месяцев.
- Если ваш ребенок сонный, вялый или, наоборот, очень раздражительный.
- Если у ребёнка впервые случился приступ фебрильных судорог.
- Если ребенок жалуется на сильную головную боль, у него случилось несколько приступов рвоты подряд.
- Если ребенок дышит с трудом.
- При появлении на коже красных пятен, которые не исчезают при нажатии.

#### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Некоторые люди думают, что ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА – это всегда плохо, и что она может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Это неправда! Если в нашем организме есть инфекция, то он вырабатывает большее количество тепла, чтобы наши защитные силы боролись с ней, поэтому температура поднимается.
- Высокая температура не вызывает повреждения головного мозга, пока она не достигнет до 42° С или выше.
- Жаропонижающие средства не лечат инфекцию, они только помогают ребенку чувствовать себя лучше.