



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

ESPASMOS DEL SOLLOZO

Аффективно-респираторные приступы

ЧТО ТАКОЕ Аффективно-респираторные приступы?

Это эпизоды, возникающие после испуга, падения, удара или наказания ребенка. Ребенок резко перестает дышать и начинает багроветь или бледнеть и «заходится» в плаче. Через короткое время, менее чем за минуту, происходит полное и быстрое восстановление, хотя после этого ребенок может быть несколько сонным, вялым.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

- Спазмы при рыдании — это эпизоды, которые обычно проходят спонтанно через несколько секунд, без необходимости что-либо делать.
- Главное - сохранять спокойствие. Старайтесь не трясти ребенка, не шлепать его, так как это не ускорит прекращение спазма. Также нет необходимости проводить реанимацию «рот в рот» или любые другие реанимационные маневры.
- Важно не проявлять излишнего беспокойства, чтобы ребенок не испытывал нового стресса, и это не стало причиной еще одного приступа.
- Не расстраивайтесь из-за того, что ребенок плачет или устраивает истерики. Продолжайте ругать и исправлять его, когда это необходимо.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если это ребенок в возрасте до 6 месяцев.
- Если восстановление занимает более 5 минут.
- Если ребенок не совсем нормален после истерики.
- Когда спазм не был вызван наказанием, испугом, разочарованием или падением ребенка.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Это безопасное для здоровья проявление эмоций, которое не вызывает осложнений в краткосрочной или долгосрочной перспективе.
- Рыдания и спазмы очень распространены в детском возрасте. В основном они случаются у детей в возрасте 2-3 лет, хотя могут повторяться до 5 лет.
- Некоторые дети могут терять сознание на несколько секунд во время спазма и даже возможны 2 или 3 конвульсии рук или ног, не представляющие опасности для их здоровья.
- Обычно аффективно-респираторные приступы случаются у детей, чьи родители в детстве тоже были им подвержены.