



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

DOLOR ABDOMINAL БОЛЬ В ЖИВОТЕ

ЧТО ТАКОЕ БОЛЬ В ЖИВОТЕ?

Это ощущение боли или дискомфорта, которые беспокоят ребёнка в области живота.

Это очень распространено и обычно связано со многими процессами, которые почти всегда оказываются не опасными: запоры, газы, диарея, «нервы» и т. д.

Некоторые заболевания, не локализованные в брюшной полости, также могут вызывать боль в животе (ангина, заболевания верхних дыхательных путей, пневмония, отит).

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

- Попробуйте оценить интенсивность боли, не спрашивая об этом ребенка. Посмотрите, активен ли он днём или большую часть времени лежит или спит, есть ли боль во сне, просыпается ли он ночью.
- Постарайтесь не менять режим ребёнка.
- Обратите внимание, когда он в последний раз испражнялся и каким был стул.
- Старайтесь придерживаться нормального режима питания, не заставляя его есть, но и не оставляя голодным.
- Обратите внимание, не появились ли другие симптомы: рвота, повышенная температура, изменение цвета мочи или стула.
- Не используйте никакие лекарства без консультации с педиатром.
- Если ребенок обычно жалуется на боли в животе по утрам, важно понять, не связано ли это с походом в школу или детский сад.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если у ребёнка общее состояние нездоровое: он вялый, бледный, сонливый или, наоборот, возбужденный или плаксивый.
- Если боль становится постоянной, все более интенсивной, ребенок не может вести привычный образ жизни, у него нарушается сон и аппетит.
- Если боль локализуется в правой половине живота.
- Если у вашего ребенка непрерывная зеленоватая или кровавая рвота.
- Если стул черный, как смола, или с красной кровью.
- Если живот напряжен, тверд или вздут.
- Если ребенок недавно перенес операцию брюшной полости.

ВАЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ:

У 90% детей с рецидивирующей болью в животе заболевание не обнаруживается.