



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

CÓLICO DEL LACTANTE МЛАДЕНЧЕСКИЕ КОЛИКИ

ЧТО ТАКОЕ МЛАДЕНЧЕСКИЕ КОЛИКИ?

Это эпизоды продолжительного плача, иногда безутешного, повторяющиеся почти ежедневно, особенно вечером и ночью.

Встречается у здоровых детей с первых месяцев жизни.

Это не болезнь.

Пока их точная причина не найдена, возможно, это один из вариантов плача, представляющий собой норму в этом возрасте.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

-Вы должны сохранять спокойствие, так как это доброкачественный и временный процесс.

-Возьмите ребенка на руки, чтобы утешить и попытаться выяснить, что его беспокоит: голод, жажда, жара, холод или необходима смена подгузников.

-Постарайтесь сделать обстановку спокойной и расслабленной, не передавать тревогу ребенку.

-Будет полезен лёгкий массаж в области живота, прогулка в коляске или поездка в машине, а также негромкая спокойная музыка.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если во время плача ребенок становится бледным, сильно потеет, отказывается от кормления.

- Если у ребенка высокая температура, рвота или стул с кровью.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Для здоровых детей нормально плакать два и более часов в день, даже если у них нет колик.

- Не давайте никаких лекарств и не меняйте молоко без консультации с педиатром.

- В настоящее время нет лечения с доказанной эффективностью.