



# SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

## CEFALEA ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

### ЧТО ТАКОЕ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ?

Головная боль – это чувство дискомфорта или боли, в области головы. В большинстве случаев головная боль связана с инфекционными процессами у детей (отит, фарингит, синусит, грипп, простуда, гастроэнтерит). В некоторых случаях к головной боли может привести усталость, недостаток сна или стресс. У небольшой группы пациентов головная боль имеет тенденцию к рецидиву. Наиболее вероятны рецидивы мигрени и головной боли, вызванные стрессом,

### ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ГОЛОВНАЯ БОЛЬ?

- Большинство случаев головной боли можно лечить дома.
- Ребенок должен находиться в тихом месте, без шума и света. Если боль сильная, лучше лечь. Это особенно важно при мигрени.
- Ребенку нельзя смотреть телевизор или пользоваться гаджетами.
- Используйте обезболивающее средство, рекомендованное вашим педиатром. Дети с мигренью должны принимать его как можно быстрее, как только начинается боль. Если у ребёнка открылась рвота, можно поставить свечи с парацетамолом.

### КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если у ребенка повышена температура, он жалуется на сильную головную боль и у него открылась рвота.
- Если ребенок много спит, больше, чем обычно, и его трудно разбудить.
- Если у ребенка появляются другие неврологические симптомы: он плохо видит, с трудом шевелит руками или ногами, плохо ходит, невнятно говорит.
- Если головная боль очень интенсивная и не поддается обычному лечению.

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Большинство головных болей у детей являются ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫМИ и не требуют дополнительного или специального лечения.
- Им подвержены почти все дети, хотя бы раз в жизни каждый ребенок страдает головной болью.