



# SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

## CATARRO DE VÍAS ALTAS КАТАР ВЕРХНИХ ПУТЕЙ (ОРВИ)

### ЧТО ТАКОЕ КАТАР ВЕРХНИХ ПУТЕЙ (ОРВИ)?

Это вирусная инфекция верхних дыхательных путей (носа, горла), вызывающая повышение температуры, чихание, кашель и насморк.

Это простудное заболевание очень распространено в первые годы жизни.

Иногда дети болеют от 6 до 8 раз год и более при посещении детского сада.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА?

- Следите за уровнем влажности воздуха дома. Поставьте емкости с водой около батарей или используйте увлажнители, если уровень влажности в помещении низкий.

- Делайте частые промывания носа физиологическим раствором.

- Отсутствие аппетита у ребенка — это нормально. Не заставляйте его есть.

Предлагайте больше жидкости.

- Контролируйте температуру и давайте жаропонижающее, рекомендованное вашим педиатром, если температура превышает 38-38,5°C.

### КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- При ухудшении общего состояния, если ребенок вялый, сонливый или очень раздражительный.

- Если появляется затрудненное дыхание: ребенок дышит часто, в процессе дыхания участвует не только грудная клетка, но и мышцы живота.

- Если ребенку меньше 3 месяцев и простуда сопровождается повышенной температурой.

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Нет лекарств от простуды. Противопростудные сиропы (муколитики и противоотечные средства) имеют сомнительную эффективность.

- Антибиотики не лечат простуду и не предотвращают ее осложнений.