



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

CRISIS ASMÁTICA

Астматический криз

ЧТО ТАКОЕ АСТМАТИЧЕСКИЕ КРИЗЫ?

Это повторяющиеся приступы кашля, одышка и шумы в грудной клетке («свисты»), возникающие в результате воспалительного процесса в бронхах. Они могут быть спровоцированы разными причинами, такими как простуда или аллергия.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ АСТМАТИЧЕСКОМ КРИЗЕ?

- Держите ребенка в сидячем положении, в покое, без физического напряжения, пока криз не станет контролируемым.
- Начните лечение, рекомендованное педиатром (Вентолин®, Тербасмин®), следуя его указаниям. Лучше всего использовать ингаляционные лекарства.
- Если у вашего ребенка жар, дайте жаропонижающие средства.
- Избегайте задымленных помещений.

КОГДА НЕОБХОДИМА НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

- Если ребенок очень возбужден или сонлив; если его кожные покровы становятся фиолетовыми или бледнеют.
- Если затруднено или сильно учащено дыхание, грудная клетка неестественно поднимается, в процессе дыхания задействованы все мышцы живота.
- Если требуются очень частые ингаляции, каждые два часа или чаще.
- При обращении в службу неотложной помощи, необходимо иметь ингаляционные препараты, которые обычно использует ребёнок.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Дети-астматики не всегда аллергики. В детском возрасте наиболее частым провоцирующим фактором приступов астмы являются простудные заболевания.
- Астматические кризы иногда начинаются с простого кашля. Используя ингалятор вовремя, до того, как у ребёнка случится приступ, можно предотвратить нежелательные последствия.
- Ингаляторы, у которых есть ингаляционная камера, всегда следует вводить вместе с ней, а не прямо в рот. Использование таких ингаляторов с распылительной камерой даёт больший и более быстрый эффект.
- Дети курящих родителей более склонны к респираторным заболеваниям.