

## Intoxicación por monóxido de carbono y pipas de agua: ¿Peligro silente?

J. Camarasa de Masdevall, L. Herrero Aizpurua, A. Bilbao Garitagoitia, J. Peyra Ros, S. Calpe Fraile, A. Arrevola Alonso. Servicio de Urgencias de Pediatría, Hospital del Mar (Barcelona)

### INTRODUCCIÓN

Sinónimos pipa de agua: *cachimba, narguile, hookah o shisha*

- Popularidad creciente entre jóvenes ha aumentado el riesgo de intoxicación.
- Inhalación pasiva en ambientes cerrados.
- Combustión incompleta de hidrocarburos genera altos niveles de CO.

### OBJETIVOS

- Divulgar esta asociación entre profesionales.
- Alertar a los usuarios de sus efectos nocivos.



### CASO 1

Paciente mujer de 15 años que tras fumar activamente presenta **inestabilidad cefálica, pérdida de consciencia** sin TCE y **cefalea**.

Avisan de laboratorio por **carboxihemoglobina (COHb) 25%** en gasometría venosa. Presenta descenso de niveles (COHb 0,5%) y desaparición de los síntomas tras iniciar oxigenoterapia FiO2 100%.

**Evolución:** Alta al domicilio tras observación. Cita con Neurología a los 2 meses, asintomática.

### CASOS 2 Y 3

Paciente varón de 14 años derivado de AP por **pérdida de consciencia, TCE y crisis convulsiva autolimitada (1')** en domicilio. Comparte habitación con hermano que ha estado fumando durante la tarde. Niveles **COHb 38%** con descenso posterior (COHb 22%) tras 1h de oxigenoterapia FiO2 100%.

**Evolución:** Se contacta con hermano de 16 años para acudir a urgencias, **asintomático**. Presenta acidosis respiratoria leve y **COHb 14.6%**. Ante exposición común, traslado de ambos para **oxigenoterapia hiperbárica (HBO)** con buena evolución posterior.

### CONCLUSIONES

- **Variabilidad clínica y detección específica** (cooximetría o niveles de COHb en sangre) dificultan el diagnóstico.
- Los síntomas neurológicos representan la principal manifestación pediátrica, criterio suficiente para iniciar **HBO** y prevenir el **Síndrome neurológico tardío**.

Clínica neurológica inespecífica tras la exposición pasiva o activa al humo de narguile:

**DESCARTAR INTOXICACIÓN POR CO**