

XXVI REUNIÓN SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA

PAMPLONA | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022



SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:
Aprendiendo para el futuro

Comunicación corta

Repercusión de la pandemia por SARS-CoV2 en la salud mental de los adolescentes. Ideación e intentos autolíticos

De Miguel Cáceres, C; Gómez Domínguez, C; Bueno Barriocanal, M; González Bertolín, I; Ortiz Villalobos, A; Molina Gutiérrez, M. A.

Hospital Universitario La Paz



No conflictos de interés

XXVI REUNIÓN SEUP



INTRODUCCIÓN

- En los últimos años: ↑ **consultas salud mental** en **Urgencias Pediátricas**
- **Suicidio: 2ª causa de fallecimiento en jóvenes** entre 15 y 29 años
- **Tendencia agudizada desde** comienzo **pandemia** COVID-19

OBJETIVOS

Comparar **incidencia y características** pacientes de **Urgencias hospital terciario** que acuden por **ideación/tentativa autolítica** desde **enero 2019 - diciembre 2021** (año inicio de la pandemia por COVID-19 y año anterior)

MATERIAL Y MÉTODOS



- Estudio **observacional retrospectivo**
- Criterio inclusión: **pacientes** en urgencias que **consultan por ideación o intento autolítico**
- Tiempo recogido: **enero 2019 - diciembre 2021**
- **Variables**
 - Epidemiológicas
 - FR asociados a suicidio
 - Descripción episodio
 - Actitud en Urgencias

RESULTADOS

N = 54 pacientes



Edad media
14.2 años
(DE $\pm$ 1.3)

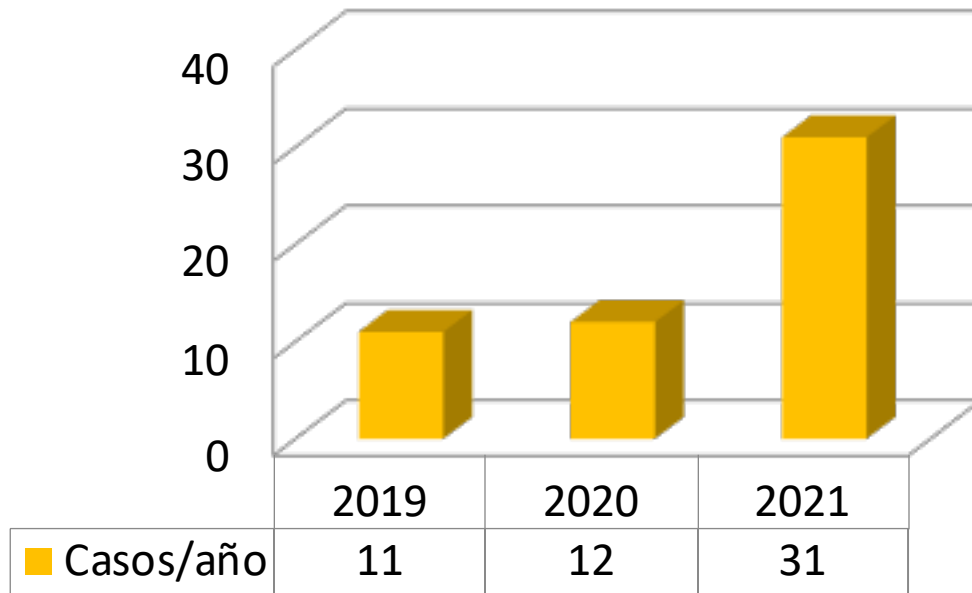


72.2%
caucásicos/europeos

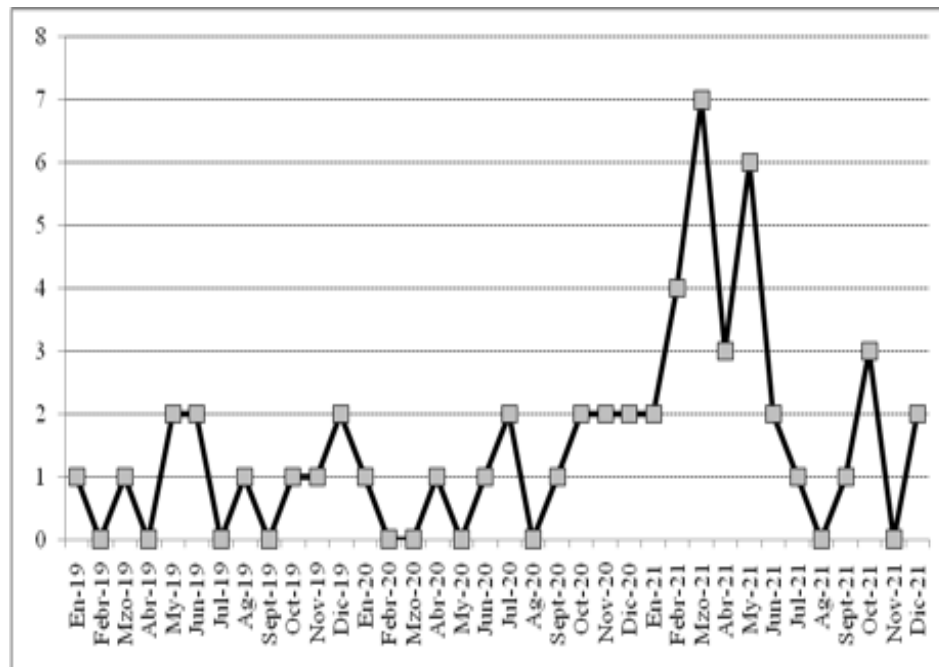


85%

Casos/Año



Incidencia mensual (enero 2019 - diciembre 2021)



ANTECEDENTES

37%

Intentos
autolíticos
previos



81.4%

Patología
psicológica/
psiquiátrica

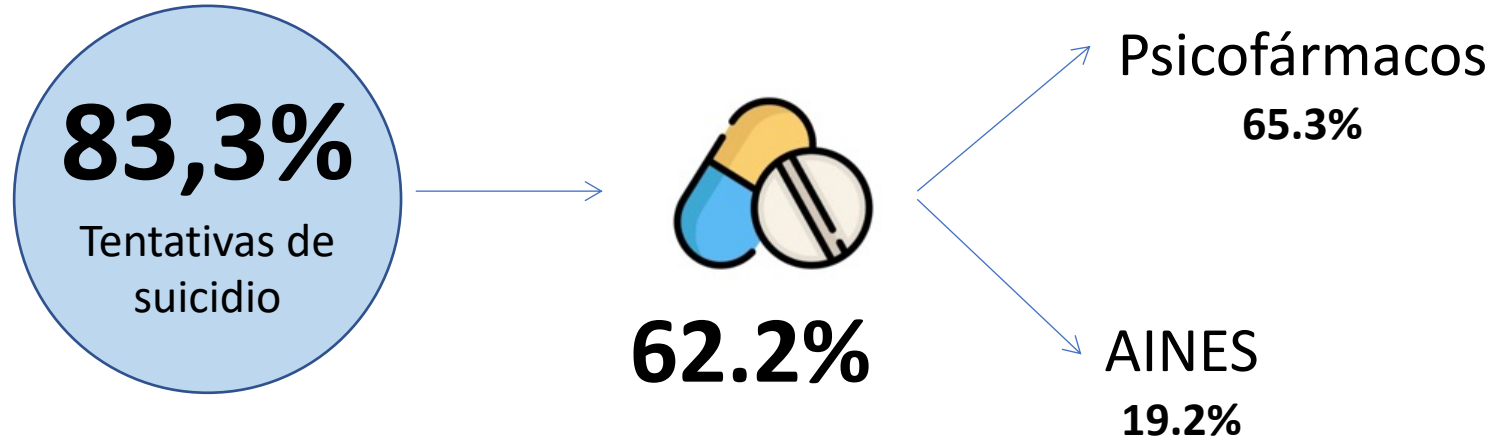
42.5%

Disfunción
familiar

31.4%

Problemas
escolares

CARACTERÍSTICAS DE LOS EPISODIOS

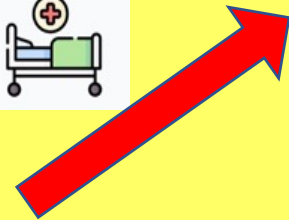


Años pandemia (2020-2021) vs 2019 no se observaron diferencias :

- características del episodio ($p=0.51$)
- tipo de tentativa ($p=0.54$)
- distribución por sexo ($p=0.36$)

Tendencia al alza
tasa
hospitalización

- 2019: 45,5%
- 2020: 58,3%
- 2021: 74,2%



CONCLUSIONES

- Durante **pandemia COVID-19** incremento de **consultas** en urgencias pediátricas **por intentos/ideación autolítica**
- La **mayoría** eran **mujeres adolescentes** con **antecedentes de patología psicológica/psiquiátrica**
- **Aumento alarmante de urgencias y hospitalizaciones** relacionadas con la **salud mental infantil**
- **Necesarias unidades especializadas** en manejo de estos pacientes



GRACIAS

XXVI REUNIÓN SEUP



BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. Suicidio 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/factsheet/detail/suicide>
- Molina Gutiérrez, MA; Ruiz Domínguez, JA; Bueno Barriocanal, M; et al. Impacto de la pandemia COVID-19 en urgencias: primeros hallazgos en un hospital de Madrid. Disponible en: <https://www.analesdepediatría.org/es-impacto-pandemia-covid-19-urgencias-primeros-articulo-S1695403320302435>
- Liu S, Yang L, Zhang C, Xiang YT, Liu Z, Hu S, Zhang B. Online mental health services in China during the COVID-19 outbreak. Lancet Psychiatry. 2020 Apr; 7 (4): e17-e18.
- Panchal U, Salazar de Pablo G, Franco M, Moreno C, Parellada M, Arango C, Fusar-Poli P. The impact of COVID-19 lockdown on child and adolescent mental health: systematic review. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2021 Aug 18:1–27. doi: 10.1007/s00787-021-01856-w. Epub ahead of print. PMID: 34406494; PMCID: PMC8371430.
- Comunicado AEP: Posicionamiento sobre el aumento de autolesiones y suicidio en niños y adolescentes. Disponible en: <https://www.aeped.es/noticias/posicionamiento-sobre-aumento-autolesiones-y-suicidio-en-ninos-y-adolescentes>
- Imágenes de la comunicación obtenidas de “Flat icon”, sitio web: <https://www.flaticon.es/>

VARIABLES RECOGIDAS

- Edad
- Sexo
- Descripción episodio:
 - Agresividad (auto- y hetero-), componente depresivo, ansiedad
- Factores de riesgo:
 - Consumo sustancias psicoactivas, trastornos psicológicos/psiquiátricos , de conducta, intentos de suicidio previos, disfuncionalidad familiar, problemas escolares, antecedentes familiares suicidio, enfermedad mental, violencia de género o maltrato, enfermedad neurológica asociada
- Tratamiento en Urgencias: ansiolíticos
- Destino (alta o ingreso)