

# XXVI REUNIÓN

PAMPLONA | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

# SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA



SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro

## COMUNICACIÓN CORTA

# Incremento de las consultas por conductas autolesivas y tentativas autolíticas en un servicio de Urgencias de Pediatría en los años 2020-2021

Morey Olivé, M<sup>1</sup>; González Peris, S<sup>2</sup>; Sancosmed Ron, M<sup>2</sup>; Cañadas Palazón, S<sup>2</sup>; Ferrer Vinardell, M<sup>3</sup>; Lera Carballo, E<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Pediatría. Hospital Universitari Infantil Vall d'Hebron. Barcelona.; <sup>2</sup>Unidad de Urgencias Pediátricas. Hospital Universitari Infantil Vall d'Hebron. Barcelona. <sup>3</sup>Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

# 1. INTRODUCCIÓN

Las **conductas autolesivas y tentativas autolíticas** suponen un motivo de consulta cada vez más frecuente y han **aumentado de forma dramática** a raíz de la pandemia por Covid-19.

## 2. OBJETIVO

Analizar los eventos autolíticos o autolesivos que se atendieron en Urgencias en 2020 y 2021, atendiendo a las **características** de la muestra, **factores de riesgo, antecedentes patológicos y características** de dicho **evento**.

### 3.1. METODOLOGÍA

- Estudio **descriptivo retrospectivo**.
- Pacientes **menores de 16 años**.
- Motivo de consulta: **tentativa autolítica, ideación autolítica o gesto autolesivo**.
- Años 2020 y 2021.

## 3.2. RESULTADOS

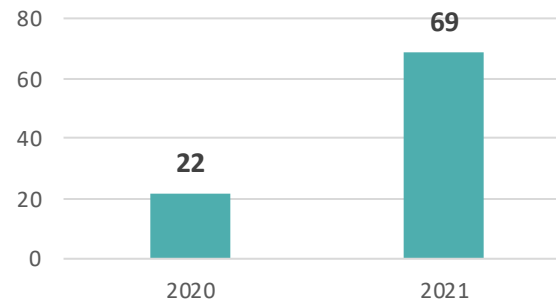
### Descripción de la muestra

- **n = 91 pacientes**
- Principalmente **mujeres** (59% en 2020, **87%** en 2021)
- Edad media **14 años** (rango edad 6-16 años)
- **61%** antecedentes psiquiátricos
- **35%** tratamiento farmacológico psiquiátrico activo
- **65%** en seguimiento por la red de salud mental
- **15%** consumo habitual de tóxicos (OH > tabaco > cannabis)

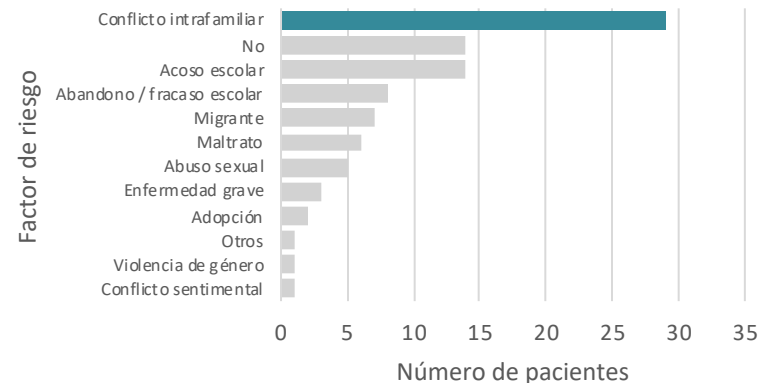
#### ! Antecedentes personales autolesivos

29% AP de tentativa autolítica previa  
39% AP de "cutting" o "acting-out"<sup>1</sup>  
14% nuevo intento posterior

#### Número de casos



Media pacientes años 2013-2019 =  
**28,3 casos/año**

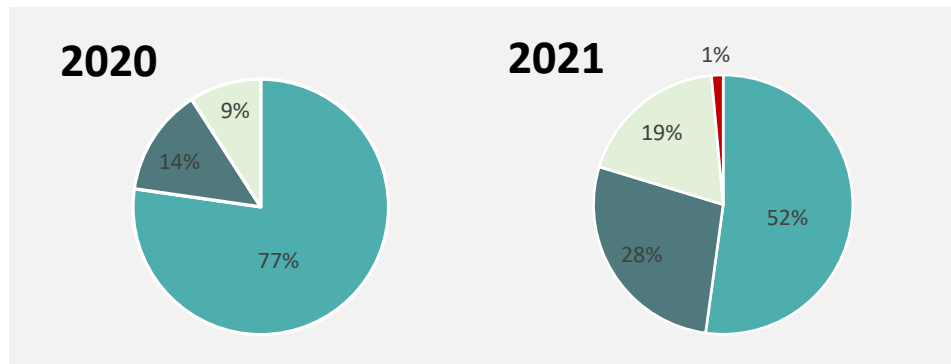


<sup>1</sup>"Cutting" o "acting-out": cortes autoinfligidos

## 3.2. RESULTADOS

### Descripción del evento

#### a. Motivo de consulta



- Tentativa autolítica
- Gesto autolítico
- Ideación autolítica
- Suicidio consumado

99% cortes autoinfligidos  
1% ingesta tóxicos

#### Tentativas autolíticas

**87% ingesta fármacos** (n=47)

5% ingesta otros tóxicos (n=3)

3% precipitación (n=2)

1% autolesión (n=1)

Paracetamol	21
Múltiples fármacos	16
Ibuprofeno	9
Otras benzodiazepinas	8
Diazepam	7
Sertralina	4
Otros AINES	4
Otros fármacos	Resto

→ 14 requirieron NAC

## 3.2. RESULTADOS

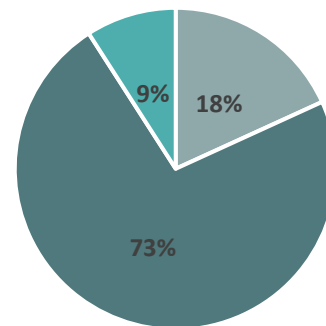
### Descripción del evento

#### b. Características de las tentativas autolíticas

- **83%** componente de **impulsividad** asociado
- **74%** eventos de **alta rescatabilidad**
- **59%** pacientes realizan **autocrítica** en la valoración inicial

#### c. Evolución de los pacientes con tentativas autolíticas (n=53)

- 15 requirieron ingreso para **observación** en Urgencias (28%)
- 11 ingreso en hospitalización por criterio médico (20%) → 1 UCI
- 1 paciente éxitus



- Alteración orgánica leve (hipertransaminasemia)
- Alteración orgánica grave (IHA, IRA...)
- No alteración orgánica

## 4. CONCLUSIONES

- Los eventos autolesivos y autolíticos experimentaron un **crecimiento desmesurado en 2021** respecto a los años anteriores.
  - Mayor incremento entre el **sexo femenino**.
  - Incremento de las consultas por **gestos autolesivos e ideación autolítica**.
- Parece clara la **influencia del contexto pandémico** en esta situación crítica.
- En la mayoría de casos **destacan signos de alarma previos** (autolesiones, patología psiquiátrica previa o factores de riesgo sociobiográficos).



Fundamental **incrementar los recursos y esfuerzos** por detectar y seguir a estos pacientes en la red de salud mental en coordinación con los dispositivos asistenciales pediátricos.

**¡MUCHAS GRACIAS!**  
**¿Preguntas?**

**XXVI REUNIÓN SEUP**

