

XXVI | **REUNIÓN** PAMPLONA | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:
Aprendiendo para el futuro**

PÓSTER CON DEFENSA

Lavados nasales en Pediatría. ¿Qué sabemos profesionales y cuidadores?

Carpena Tamarit, Carla ; Guillén Martínez, María; Reneses Prieto, Elvira; Del Pozo Melero, Rocío; Sánchez Vaquerizo, Cristina; Fernández-Marcote Martínez, Belén

Hospital Universitario Puerta de Hierro

Lavados nasales en Pediatría. ¿Qué sabemos profesionales y cuidadores?

Carpena Tamarit, Carla ; Guillén Martínez, María; Reneses Prieto, Elvira; Del Pozo Melero, Rocío; Sánchez Vaquerizo, Cristina; Fernández-Marcote Martínez, Belén.
Hospital Universitario Puerta de Hierro

Introducción

La infección respiratoria de vías altas y la bronquiolitis son las causas más frecuentes de **obstrucción nasal** en lactantes y niños.

El **lavado nasal** es una técnica fuertemente recomendada en el **tratamiento** de estas enfermedades ya que, **bien realizado**, ofrece numerosos **beneficios** en el tratamiento de la patología aguda más frecuente en Pediatría.

Objetivo

Valorar los conocimientos de profesionales y cuidadores acerca de esta técnica.

Material y métodos

Estudio descriptivo, observacional de corte transversal.



72 profesionales
44 cuidadores

Técnica

Beneficios

Efectos 2º

Contraindicaciones

- ✓ Elimina exceso de moco y reduce congestión nasal.
- ✓ Mejora la respiración.
- ✓ Alivia síntomas agudos.
- ✓ Favorece el bienestar.
- ✓ Disminuye el uso de otros tratamientos.
- ✓ Reduce la incidencia de complicaciones.

Conclusión

Es necesaria **mayor formación**, basada en evidencia científica, dirigida a profesionales y cuidadores acerca del procedimiento.

