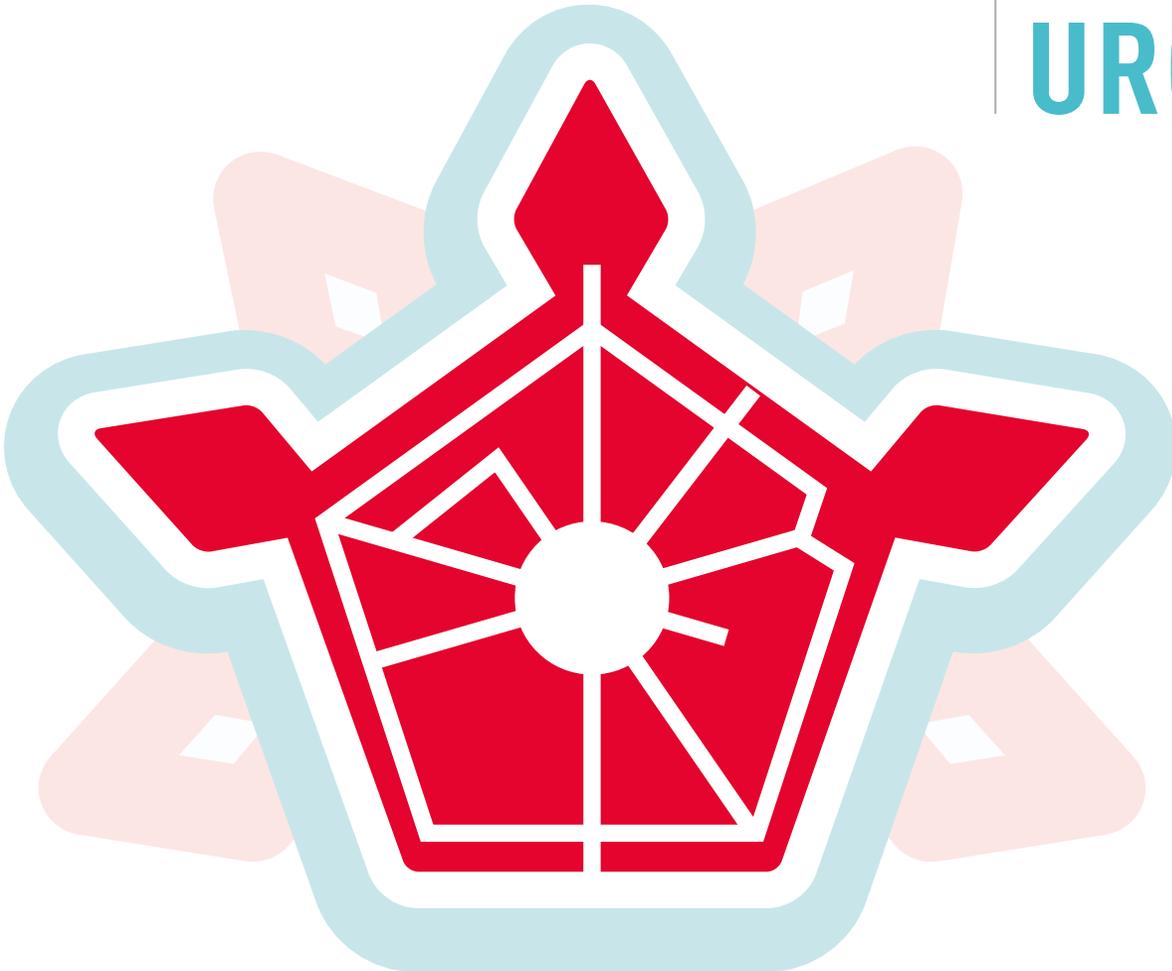


**XXVI REUNIÓN** PAMPLONA | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**

**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro**



**SEUP**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

# XXVI REUNIÓN

PAMPLONA | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

# SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro**

## TIPO PRESENTACIÓN

Programa de capacitación ciudadana frente a la urgencia vital en Navarra. Los niños serán nuestros rescatadores.

**Dr. Diego Reyro Díez. Médico UVI-Móvil.**

*Director del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte*

*Fundador de la asociación "El ABC que Salva Vidas"*

# Muerte Súbita de origen cardíaco



- Aquella parada cardíaca repentina e inesperada y que frecuentemente ocurre en una persona joven o que previamente estaba en aparente buen estado de salud. <sup>1</sup>
- Se estima que cada año se producen en España más de **30.000**, lo que equivale a una media de 100 muertes al día o una muerte cada 15 minutos, ocasionando 14 veces más fallecimientos que los accidentes de tráfico. <sup>2</sup>
- En Navarra se estiman unas **200** muertes al año, con una media de edad de 61,55.

1. Rodríguez Font E, Viñolas Prat X. Causas de muerte súbita. Problemas a la hora de establecer y clasificar los tipos de muerte. Revista Española de Cardiología. VOL 52, num 11, noviembre 1999
2. Perales Rodríguez de Viguri, Jiménez Murillo L, González Díaz G, Álvarez Fernández JA, Medina JC, Ortega J, et al. La desfibrilación temprana: conclusiones y recomendaciones del I Foro de Expertos en Desfibrilación Semiautomática. Med. Intensiva. 2003;27:488-94

# Parada Cardíaca

- El cerebro es el órgano más sensible a la falta de oxígeno, comenzando a sufrir daños **a partir del minuto 3-5**, pasando a ser irreversibles a los 8-10 minutos de no recibirlo.



# Fibrilación Ventricular

- Es la responsable inicial de hasta el **76%** de las paradas cardíacas extrahospitalarias.<sup>1</sup>
- Concretamente, por cada minuto de retraso en desfibrilar, la supervivencia se reduce del 7 al 10%
- Después de 10 minutos las posibilidades de sobrevivir son mínimas.<sup>2</sup>

- La iniciación inmediata de la RCP puede **duplicar o cuadruplicar** la supervivencia tras la parada cardíaca.
- La desfibrilación en los primeros 3-5 minutos del colapso puede producir tasas de supervivencia tan altas como **50-70%**.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Berdowsky J, Blom MT, Bardai A, Tan HL, Tijssen JG, Koster RW. Impact of onsite or dispatched automated external defibrillator use on survival after out-of-hospital cardiac arrest. *Circulation* 2011;124:2225-32

<sup>2</sup> Eisenberg MS, Mengert TJ. Cardiac resuscitation. *N Engl J Med*. 2001;344:1304-13.

<sup>3</sup> Blom MT, Beesems SG, Homma PC, et al. Improved survival after out-of-hospital cardiac arrest and use of automated external defibrillators. *Circulation* 2014;130:1868-75.

# ¿Dónde ocurren las paradas en Navarra?

- **59.1%** en los **domicilios**
- **19.4%** en la **calle**
- **7,5%** en **lugares públicos**

El **77,4%** de las paradas son presenciadas, y de estas, el **70,8%** son presenciadas por testigos no sanitarios<sup>1</sup>

1. Estudio OHSCAR: Out-of-Hospital Spanish Cardiac Arrest Registry

# ¿Vale con el sistema sanitario para dar respuesta?

**El coste económico y humano de un sistema sanitario que pudiera dar respuesta en los tiempos necesarios es inasumible y debemos buscar alternativas.**



“Cualquiera en cualquier lugar puede iniciar una reanimación cardiopulmonar. Todo lo que necesita, son dos manos”

“Nadie puede hacer daño realizando maniobras de reanimación. La única cosa mal hecha, es no hacer nada.”

**REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA (RCP-B)**

**1** Acercarse a la víctima y comprobar **respuesta**.



**1** GRITAR PIDIENDO AYUDA.

**2** Si no responde abrir la vía aérea y comprobar si **respira**.



**3.1** **Si respira.**



**1** Colocar en Posición Lateral de Seguridad.

**3.2** **No respira.**

- a) Llamar al **112**
- b) Comenzar **RCP**
- c) Conseguir **DESA\***

\*DESA: Desfibrilador Semiautomático

**4** **30 COMPRESIONES** ← **RCP** → **2 VENTILACIONES**



a) Colocar manos en el centro del pecho  
b) 30 compresiones foréticas:  
Comprima firmemente al menos 5 cm de profundidad a una frecuencia de al menos 100/min.



a) Selle sus labios alrededor de la boca e insufla firmemente hasta que el pecho se eleve.  
b) Dé la siguiente respiración cuando el pecho baje.

Continuar **30:2** hasta que llegue ayuda sanitaria

- Si la víctima comienza a despertar: Se mueve, abre los ojos y respira normalmente, detenga la RCP.
- Si permanece inconsciente y respira: colóquelo en la posición de seguridad.

**EL abc QUE SALVA VIDAS**  
[www.elabcqueasalvavidas.org](http://www.elabcqueasalvavidas.org)



RESUSCITATION  
DECEMBER 2-4 2010  
PORTO PORTUGAL



XXVI REUNIÓN SEUP



# El marco de la supervivencia

- La implicación y liderazgo de la administración a través del Servicio Navarro de Salud
- La formación y entrenamiento continuo para todos los actores del sistema de emergencias
- La mejora continua de la calidad
- La cultura de la excelencia



# PUNTOS CLAVE. HACIA LA PERFECTA ACTUACIÓN

- Medir, mejorar... Medir, mejorar... Medir, mejorar...
- No es complicado pero no es fácil
- Liderazgo
- Los cambios ocurren paso a paso
- Rendimiento, no protocolos
- Toda persona en fibrilación ventricular (FV), sobrevive
- Se necesita un sistema global para salvar una vida



# OBJETIVOS DEL PROGRAMA

## OBJETIVO GENERAL

Que en cada hogar de nuestra comunidad haya una persona formada capaz de reconocer una parada cardiaca, un dolor torácico sugestivo de origen cardiaco o un Ictus, y sea capaz de activar la cadena de supervivencia y actuar



¿Cómo podemos conseguirlo?



# LOS 10 PASOS

## NIVEL DE DIFICULTAD

1. Registro de Paradas Cardiacas

Bajo

2. Asistencia a la Parada Cardíaca desde SOS Navarra: formación continua y mejora continua de calidad

Bajo

3. Implementar una RCP de alta calidad a través de la formación continua y mejora continua de la calidad.

Bajo

4. Implementar el envío rápido de recursos desde SOS Navarra

Medio

5. Establecer un programa de formación y desfibrilación del Primer Interviniente (policías, bomberos, protección civil)

Medio-alto

6. Establecer un programa de formación escolar en soporte vital básico-DEA

Medio-alto

7. Establecer un programa de formación en soporte vital básico-DEA comunitario y un programa de acceso público del DEA

Medio-alto

8. Establecer un programa de utilización de nuevas tecnologías

Medio-alto

9. Implicar a toda la comunidad en la financiación suplementaria y establecer un sistema de feedback que muestre los avances del programa (rendir cuentas a la sociedad)

Medio-alto

10. Trabajar en favor de la Cultura de la Excelencia

Alto

Implementación

Programa Primer  
Interviniente

Programa  
escolar

Programa  
Ciudadano

Supervivencia

# Establecer un programa de formación y desfibrilación del Primer Interviniente

## ¿Quiénes?

- Policías, bomberos, socorristas, entorno deportivo y cuidadores

## ¿Por qué?

- Tiempos de respuesta óptimos
- Acceso a los domicilios
- Demanda de los propios trabajadores
- Demanda de la sociedad: “policía cercana”

## ¿Cómo?

- Formación inicial
- Reciclaje frecuente (anual), poco concentrado y breve



# Establecer un programa de formación en soporte vital básico-DEA comunitario y un programa de acceso público del DEA

## Allá donde el sistema no llega en los tiempos óptimos

- Ayuntamientos de municipios y concejos
- Programa de formación para familiares y seres queridos
- Club de jubilados
- Autoescuelas
- Programa de formación para familiares de pacientes con factores de riesgo y supervivientes de una parada cardíaca
- Implicación de las universidades de Navarra para conseguir una buena cobertura en sus campus.





N SEUP

# Establecer un programa de formación escolar en soporte vital básico-DEA

## Objetivo

- FORMAR A TODOS LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

## Recomendación del ERC

- Impartir dos horas al año, empezando a la edad de los 12 años<sup>1</sup>

## El ABC que salva vidas



1. Plant N, Taylor K. How best to teach CPR to schoolchildren: a systematic review. Resuscitation 2013;84:415-21.

# ¿Qué conseguimos?

- **Llegar a todos** los grupos y estamentos sociales.
- Llegar al mínimo de personas estimado (**15% de toda la población**) para conseguir un incremento significativo de la supervivencia de la muerte súbita.
- Conseguir desde edades tempranas en los niños un sentimiento de responsabilidad y lograr que desde el inicio de su educación, adquieran habilidades sociales que sirvan para **romper barreras sociales**.
- Aprovechar la **falta de prejuicios** (temor de cometer errores durante una RCP), la naturalidad y la capacidad de comprensión de los niños para conseguir un “ejército” de excelentes primeros intervinientes.



# ¿Por qué?

- Porque la RCP puede ser introducida de **forma sencilla** a través de varias asignaturas como la Educación Física, la Biología, la educación para la salud.
- Porque los **profesores bien formados en RCP**, pueden enseñar y trasladar al aula esos conocimientos de una manera igual de efectiva que los sanitarios.
- Porque es suficiente con **2 horas al año**
- Porque los niños pueden servir como **agentes multiplicadores** del conocimiento, trasladando a sus hogares, a hermanos, a padres, abuelos y otras personas esos conocimientos.
- Porque la experiencia acumulada de cientos de profesores ya formados, dice que es una **actividad divertida** y que origina gran entusiasmo entre los alumnos.
- Porque con esta formación se genera el **beneficio social** que produce el entusiasmo de los alumnos por querer **aprender a ayudar a los otros**.





**RESUSCITATION**  
 DECEMBER 2-4 2010  
 PORTO PORTUGAL



European  
 Resuscitation  
 Council  
 To preserve human life by making  
 high quality resuscitation available to all



**RESUSCITATION 2014**  
 The pathway to new Guidelines  
 15-16-17 MAY • BILBAO • SPAIN

**Design thinking tools empower teachers to spread CPR training in school. The EL ABC que Salva Vidas program**

Clint Jean Louis\*, Diego Reyero Diez, Carlos Beaumont Caminos, Fermina Beramendi Garciandia, José Roldan Rámirez, Ana Fernandez Urdaci

*Navarra Health Services, Pamplona, Navarra, Spain*

**School directors view on CPR training and curricular inclusion in primary schools in Navarra, Spain**

Clint Jean Louis Fernandez\*, Carlos Beaumont Caminos, Diego Reyero Diez, Nicole Velilla, Miguel Castro, Susana Miranda

*Navarra Health Services, Navarra, Spain*

**RESUSCITATION 2015**  
 THE GUIDELINES CONGRESS

29-30-31 OCTOBER - PRAGUE - CZECH REPUBLIC



**Developing a sustainable community based CPR program for schools: The “el ABC que Salva Vidas” model (Eng, = the ABC that saves lives)**

Clint Jean Louis\*, Carlos Beaumont Caminos, Diego Reyero Diez, Nikole Velilla Mendoza, Ana Fernandez Urdaci, Susana Miranda Alcoz

*Navarra Health Services, Pamplona, Navarra, Spain*

**AP105**

**Profile of educational institutions and teachers interested in learning CPR to teach in their schools**

Diego Reyero Diez, Clint Jean Louis\*, Carlos Beaumont Caminos, José Roldan Ramirez, Bernabe Fernandez Esain, Fermina Beramendi Garciandia

*Navarra Health Services, Pamplona, Spain*

**XXVI REUNIÓN SEUP**



SEUP  
 PAMPLONA  
 14 AL 18 DE JUNIO DE 2012

# RESUSCITATION 2016



15:30 - 16:00 Coffee break

**CPR training in schools lessons learned (practical and political)** Room A 16:00 - 17:30

Chaired by Marios Georgiou & Bernd Böttiger

**Children save lives update**  
Bernd Böttiger (Germany)

**The ABC saves lives**  
Clint Jean Louis (Spain)

**Getting CPR onto the curriculum**  
Federico Semararo (Italy)

**Who should teach the children?**  
Anne Lippert (Denmark)

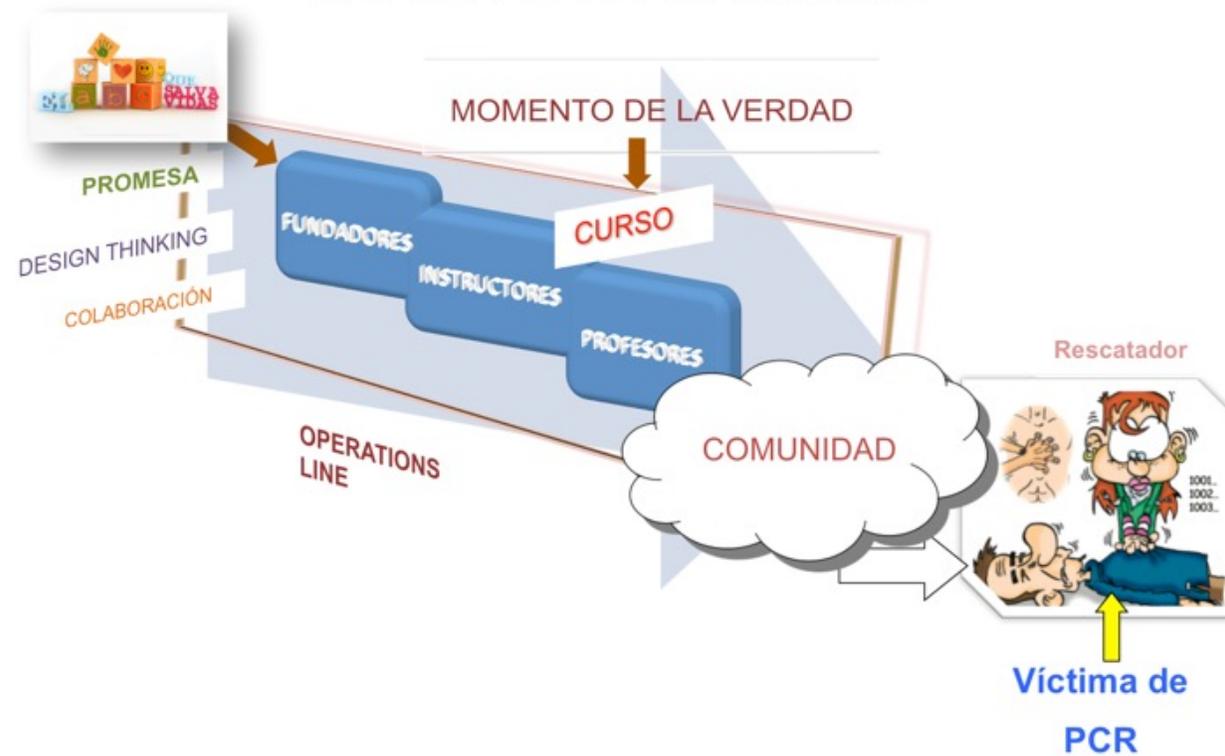


# XXVI REUNIÓN SEUP



# SOSTENIBILIBILIDAD

## MAPA DEL CAMINO



EL **a** **b** **c** QUE **SALVA VIDAS**

## Video presentación del curso.

### Vídeo presentación del curso

Presentación curso Primeros Auxilios y SVB

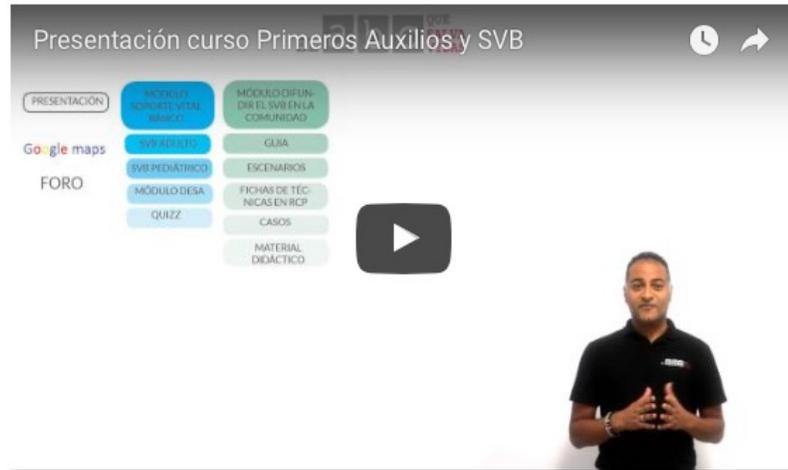
PRESENTACION

Go -gle maps

FORO

MÓDULO DESA  
QUIZZ

MÓDULO DESARROLLO DEL SVB EN LA COMUNIDAD  
GUIA  
ESCENARIOS  
FICHAS DE TÉCNICAS EN RCP  
CASOS  
MATERIAL DIDÁCTICO



## Tema 2

### Soporte vital básico Adultos.

1 Muerte súbita



Video player interface for '1 Muerte súbita' with a presenter in a black shirt.

## 3. MANIOBRAS DE REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR



Para niños de 1-8 años (una mano)



Para adultos (dos manos)

### COMPRESIONES TORÁCICAS: RITMO Y PROFUNDIDAD

Inclinándote sobre la víctima mantén los brazos rectos y presiona verticalmente el pecho hasta deprimirlo 5-6 cm. No tengas miedo a la posibilidad de romper alguna costilla o de hacerle daño. Libera la presión sobre el pecho y deja que el pecho suba, pero no despegues el talón de tu mano de la víctima.

Ritmo : comprime el pecho 30 veces a un ritmo de al menos 100 (pero no más de 120) por minuto. Una vez que has realizado las 30 compresiones, realiza 2 ventilaciones. Ver apartado correspondiente 3b.



### RAZONAMIENTO DE LAS COMPRESIONES

Las compresiones torácicas hacen que la sangre fluya debido al aumento de presión intra-torácica y por la compresión directa del corazón. Estas compresiones producen un pequeño pero muy importante flujo de sangre al cerebro y al propio corazón, y aumentan las posibilidades de que una desfibrilación tenga éxito.

# Cursos CAP Pamplona, Estella, Tudela, Lekaroz, Tafalla





# Infantil

TRABAJAMOS EL NÚMERO  
DE EMERGENCIAS

# 1º Ciclo de Primaria



**ASAMBLEA**



**POSICIÓN LATERAL DE  
SEGURIDAD**

**XXVI REUNIÓN SEUP**



# 2º Ciclo de Primaria

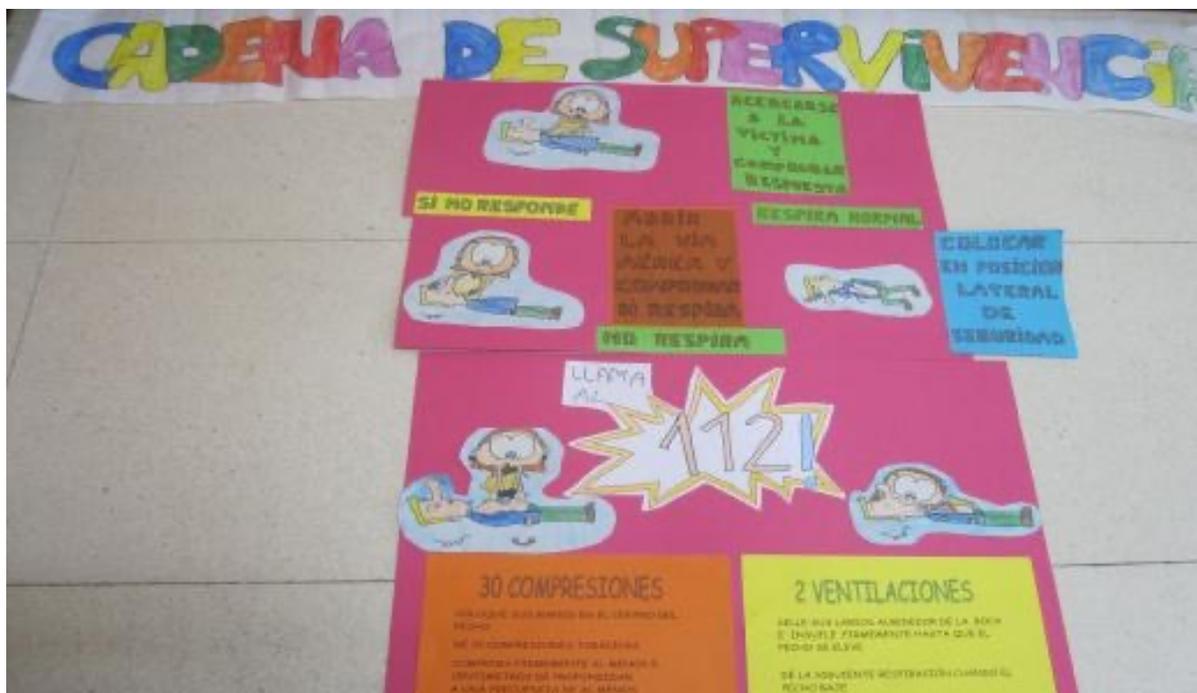


## RCP





ESO



XXVI REUNIÓN SEUP



# Hitos del Programa Escolar de El ABC que salva vidas

- Inclusión curricular de la materia (junio 2014)
- 95% centros escolares disponen de muñecos
- **Sostenibilidad: autonomía de los centros**
- Material audiovisual (videos y fichas técnicas)
  - Formación
  - Material para el aula
  - Reciclaje sencillo



# Establecer un programa de utilización de nuevas tecnologías

- Material audiovisual
- Programas de **auto-instrucción**
  - Confección a medida del destinatario
  - Sencillos
  - Videos
- **AED BOX**
- **R.A.P.I.D.A.** (Rápida Activación de Primeros Intervinientes y Desfibriladores Automáticos).
  - Trabajo con DGITIP

# Aprende a realizar primeros auxilios

- Parada cardíaca
- Ictus
- Infarto cardiaco
- Atragantamiento



RAPIDA

## La App que te ayuda a salvar vidas

Con RAPIDA podrás conocer la ubicación de los Desfibriladores Externos Automáticos (DEA) de tu ciudad y aprenderás a realizar Primeros Auxilios.

DISPONIBLE EN Google Play y en el App Store

### Encuentra el desfibrilador más cercano

En caso de emergencia podrás localizar fácilmente el desfibrilador (DEA) operativo más próximo para minimizar el tiempo de espera de la persona que lo necesita.

También puedes colaborar con RAPIDA y dar de alta nuevos DEAs que encuentres y que no estén reflejados en la App.

### ¡Que no te pille una emergencia sin saber qué hacer!

Aprende a reconocer a qué tipo de emergencia te enfrentas y a realizar las maniobras básicas de Primeros Auxilios para casos de parada cardíaca, ictus, infarto, atragantamiento...

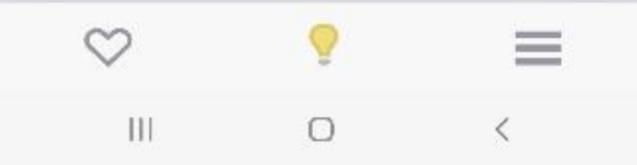
RAPIDA te enseñará a realizar la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) y a usar un desfibrilador (DEA)

Ver video de RCP

App promovida por El ABC Que Salva Vidas y por el Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea

RAPIDA LA APP QUE SALVA VIDAS

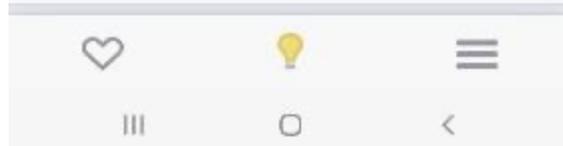
DISPONIBLE EN Google Play y en el App Store



# Parada Cardíaca



- 1 Cómo detectarla
- 2 Llama al 112
- 3 Comienza RCP
- 4 Desfibrila
- 5 Espera ayuda



## Comprueba su respiración

Comprueba si respira (VOS):

- Ve el movimiento del pecho
- Oye el aire
- Siente el aire

¿Respira de forma infrecuente, lenta o ruidosa? ¿No respira con normalidad?

Está en Parada Cardíaca.

Prepárate para empezar la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).



## Niños y lactantes

La naturaleza respiratoria de la mayor parte de las paradas cardíacas pediátricas, hace muy necesaria la ventilación.

Por ello, en lactantes y niños deben darse 5 respiraciones iniciales de rescate que consigan una elevación visible del pecho.



## Niños (si el aspecto es de niño, trátalo como tal)

Realiza la maniobra frente mentón, pinza la nariz con los dedos pulgar e índice de la mano apoyada en la frente e insufla aire en 5 ocasiones para conseguir una elevación visible del pecho manteniendo la posición de cabeza y manos.

Si no se consigue que las respiraciones sean efectivas, o si no existen signos vitales tras aplicarlas (movimiento, respiraciones o tos), inicia compresiones torácicas y coordina las mismas con las respiraciones (con una relación de 15 compresiones y 2 respiraciones).

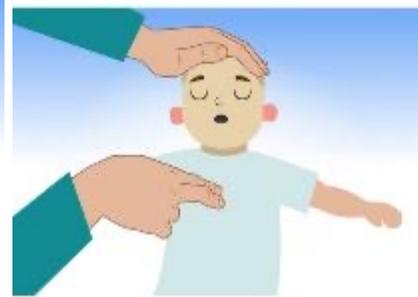
Las compresiones torácicas para niños deberán realizarse con una sola mano.

Coloca el talón de una mano sobre la parte más baja del esternón y eleva los dedos para asegurar que la



Las compresiones torácicas para niños deberán realizarse con una sola mano.

Coloca el talón de una mano sobre la parte más baja del esternón y eleva los dedos para asegurar que la presión no se aplica sobre las costillas del niño. Colócate en la vertical del pecho del niño y, con el brazo extendido, comprime el esternón para deprimirlo unos 5 cm.



## Lactantes

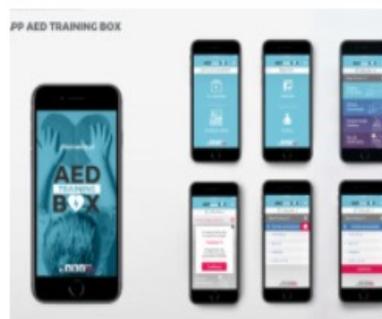
Coloca la cabeza en posición neutra (no la extiendas como en el niño o el adulto), y cubre con tu boca la boca y la nariz del lactante, e insufla aire en 5 ocasiones para conseguir una elevación visible del pecho.

Las compresiones torácicas en los lactantes debes realizarlas con la punta de dos de tus dedos sobre la mitad inferior del esternón o, si hay dos reanimadores, con la técnica "del abrazo" con dos manos, abrazando al lactante y colocando ambos dedos pulgares sobre la mitad inferior del esternón.

La fuerza debe ser la suficiente como para deprimir el esternón unos 4 cm. Luego, libera la presión por completo y repite la maniobra a una frecuencia de 100-120 por minuto.

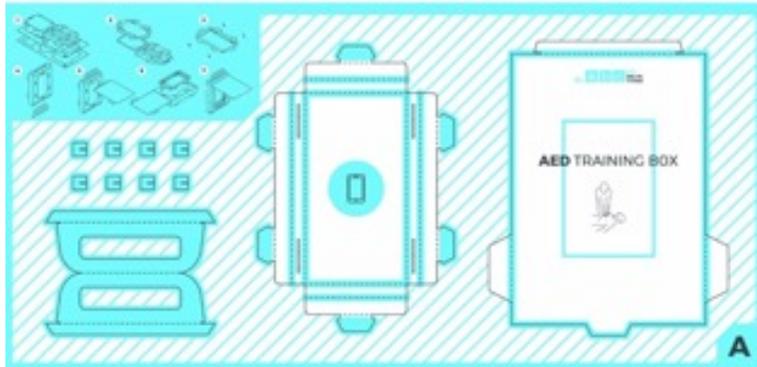
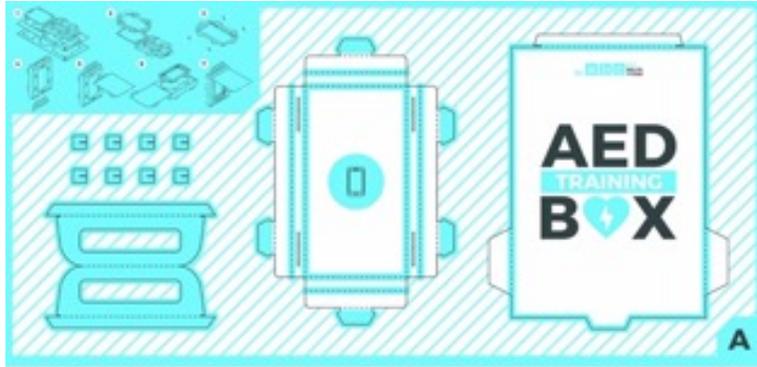


# AED TRAINING BOX



XXVI REUNIÓN SEUP





# Implicar a toda la comunidad en la financiación suplementaria y rendir cuentas a la sociedad

- **Implementación y divulgación**
  - Conseguir el apoyo de los **medios de comunicación**.
  - Jornadas de **formaciones masivas** en las que participen todos aquellos que quieran.
  - **Festivales de música** divulgativos que sirvan para recaudar fondos.
  - A través de las **figuras públicas** de nuestra comunidad, políticos, artistas, deportistas...
  - Implicar a las **empresas** de nuestra comunidad en la creación de un espacio más seguro tanto en sus instalaciones como en la vía pública.
- Establecer un sistema de feed-back que muestre los avances del programa (**rendir cuentas a la sociedad**)



# CONVENIOS

Paula Monreal - Lacturale <paula.monreal@lactu  
RE: unidades brik  
Para marketing@lacturale.com

Código	Descripción	Nº Ventas	Unidades Vendidas
1 0101031	Leche Desnatada UHT Lacturale	5.745	9.973.567

Código	Descripción	Nº Ventas	Unidades Vendidas
1 0101023	Leche Semi SIN LACTOSA Lacturale	5.871	1.119.346



# INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

## ¿CÓMO LO DETECTO?

Dolor en el pecho como una presión, quemazón o como un peso.

Dolor en los brazos, más frecuente en el izquierdo.

Dolor en la mandíbula.

Se puede acompañar de mareo, náuseas, sudoración...



EL **abc** QUE SALVA VIDAS



6.000€ DONADOS

600.000 **AZUCARILLOS SOLIDARIOS**

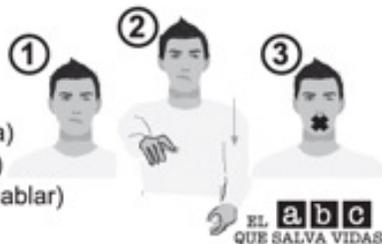


2.000.000 de sobres de azucarillos

## ICTUS

¿CÓMO LO DETECTO?

- 1- Face (mueca de cara asimétrica)
- 2- Arm (no puede elevar un brazo)
- 3- Speech (le cuesta o no puede hablar)
- 4- Time (llama rápido al 112)



EL **abc** QUE SALVA VIDAS

¿No responde?

¡GRITA PIDIENDO AYUDA!

Abre la vía aérea (Maniobra Frente - Mentón)

Comprueba si respira (VOS)

Ve el movimiento Oye el aire Siente el aire

¿No respira con normalidad?

Está en Parada Cardíaca

**ACTIVA LA CADENA DE SUPERVIVENCIA**

(ver el reverso)

EL **abc** QUE SALVA VIDAS

**Llama al 112 "Tengo una parada".** Sé valiente al alertar, con buenas indicaciones la ayuda pronto llegará.

**Comienza RCP** 30 compresiones y luego 2 ventilaciones. El talón de tu mano en el centro del esternón. Comprime fuerte y a ritmo de Staying Alive de los Bee Gees, ¡Esa es tu canción!

**Un desfibrilador a alguien pídele,** y espera a que llegue sin parar la RCP. Detén las compresiones sólo cuando lo indique. Sigue sus instrucciones. y **NO TE PARALICES!**

Los sanitarios llegan, ya puedes parar. Buen trabajo amigo, una vida has podido salvar. **GRACIAS!**

Artículo R.G.S 23.021/03/NA

XXVI REUNIÓN SEUP





**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"



**XXVI REUNIÓN SEUP**







# I Día Europeo de la Parada Cardíaca, 2013





**JORNADA DE ENSEÑANZA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR**  
**2º DIA EUROPEO DE LA PARADA CARDIACA**  
 ABIERTO AL PÚBLICO GENERAL - 16 OCTUBRE 2014  
 FRONTÓN LOPEZ - PAMPLONA (12H - 14H) Y (17H - 20H)



II Día Europeo de la Parada Cardíaca, 2014

XXVI REU



**III DIA EUROPEO DE LA PARADA CARDIACA**  
III BIHOTZ GELDIALDIAREN EUROPAR EGUNA

**JORNADA DE ENSEÑANZA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR**  
BIHOTZ - BIRIKETAKO BIZKORTZEA NOLA EGIN IKASTEKO JARDUNALDIA

**ABIERTO AL PÚBLICO - 16 DE OCTUBRE 2015**  
ZABALIK PUBLIKO GUSTIARENZAT 2015EKO URRIAREN 16AN

**RECINTO FERIAL C/ Elizmendi. Sarriguren. 17-20 HORAS**  
ESTEN BARRUTIAN (Elizmendi kalean), SARRIGUREN. 17-20 ETAN

Organizado por  
Antolatzailea

EL abc QUE SALVA VIDAS



## III Día Europeo de la Parada Cardíaca 2015



Los niños salvan vidas



16 DE OCTUBRE DE 2016

IV. DÍA EUROPEO DE CONCIENCIACIÓN  
ANTE EL PARO CARDIACO

IV. bihotzekoaren aurrean kontzientzia  
hartzeko Europar eguna

JORNADA DE ENSEÑANZA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR  
BIHOTZ - BIRIKETAKO BIZKORTZEA NOLA EGIN IKASTEKO JARDUNALDIA

ABIERTO AL PÚBLICO - 16 DE OCTUBRE 2015

ZABALIK PUBLIKO GUZTIARENZAT 2015EKO URRIAREN 16AN

RECINTO FERIAL C/ Elizmendi, Sarriguren. 17-20 HORAS

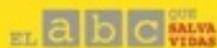
ESTEN BARRUTIAN (Elizmendi kalean), SARRIGUREN. 17-20 ETAN

PARA MÁS INFORMACIÓN

[WWW.RESTARTHEART.EU](http://WWW.RESTARTHEART.EU)

#RESTARTHEART

Organizada por/Antolatzailea

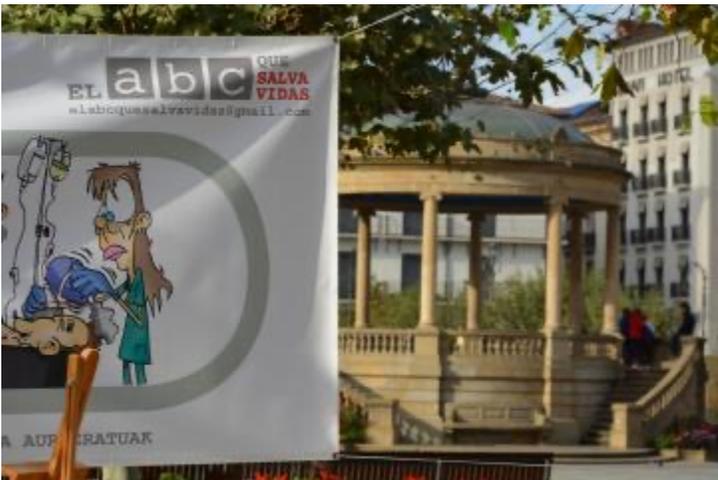


Colaboran/ Laguntzaileak:



## IV Día Europeo de la Parada Cardíaca 2016





# FESTIVAL CONTRA LA MUERTE SÚBITA

BAT-BATEKO HERIOTZAREN AURKAKO EMANALDIA

**“**  
**SALVANDO VIDAS  
A RITMO  
DE ROCK 'N' ROLL**

**5'50**  
**€**

VENTA ANTICIPADA  
AURRE SARMENTA

**6'50**  
**€**

VENTA ONLINE  
ONLINE SARMENTA

**7'00**  
**€**

VENTA EN TAQUILLA  
SARMENTA LEIHATILAN

PUNTOS DE VENTA:  
WALDEN, INFIERNITO, TAL,  
TETERIA DE LA MANUETA.

**BIZIAK  
SALBATZEN  
ROCK AND ROLL  
ERRITMOAZ**

AZAROAK 13 OSTIRALA  
**DÍA/EGUNA: 13-NOVIEMBRE 2015**  
HORA/ORDUA: APERTURA / ATE IREKIERA: 20:30  
LUGAR/LEKUA: ZENTRAL CAFÉ TEATRO/KAFE ANTZOKIA

**21.00 COMBOS**

DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA VALLE DE EGÜÉS  
EGÜESIBARKO UDAL MUSIKA ESKOLAKO KOMBOAK

**22.00 BISCUIT BOX**

**23.00 C-REMASTER**

ORGANIZA / ANTOLATZAILEA

COLABORAN / LAGUNTZAILEAK

EL **abc** **QUE SALVA VIDAS**



## FESTIVALES



# II FESTIVAL CONTRA LA MUERTE SÚBITA

BÁT-BATEKO HERIOTZAREN AURKAKO EMERGENZIA

5 € VENTA ANTICIPADA  
AJURRE SARMENTA  
6 € VENTA ONLINE  
ONLINE SARMENTA  
7 € VENTA EN TAQUILLA  
SARMENTA LEHATILAN



OTSAILAK 14 OSTIRALA  
DÍA/EGUNA: **14-OCTUBRE 2016**  
HORA/ORDUA: APERTURA / ATE IREKIERA **20:30**  
LUGAR/LEKUA: **ZENTRAL CAFÉ TEATRO/KAFE ANTZOKIA**

**KONSTAN TENSSION**

**COMBOS**

DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA VALLE DE EGÜES  
EGUESIBARKO UDAL MUSIKA ESKOLAKO KOMBOAK

**C-REMASTER**

ORGANIZA / ANTOLATZAILA

COLABORAN / LAGUNTZAKEAN

EL **abc**

QUE  
MALVA  
VIVAN

locturale

AYUNTAMIENTO  
DE VALLE DE EGÜES  
EGUESIBARKO UDALA

vinelece

EL  
ABC

larripstudio

ZENTRAL



DIAGRAMA 14 OCTUBRE 2016  
HORA/ORDUA: APERTURA / ATE IREKIERA 20:30  
LUGAR/LEKUA: ZENTRAL CAFÉ TEATRO / KAFE ANTZOKIA

# II FESTIVAL CONTRA LA MUERTE SÚBITA

BÁT-BATEKO HERIOTZAREN AURKAKO EMERGENZIA

5 €

**KONSTAN TENSSION**  
**COMBOS**  
DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA VALLE DE EGÜES  
EGUESIBARKO UDAL MUSIKA ESKOLAKO KOMBOAK  
**C-REMASTER**

AGOSTO 13 OSTIRALA  
DÍA/EGUNA: **13-NOVIEMBRE 2015**  
HORA/ORDUA: APERTURA / ATE IREKIERA **20:30**  
LUGAR/LEKUA: **ZENTRAL CAFÉ TEATRO / KAFE ANTZOKIA**

EL **abc**

PAMPLONA  
14 de 18 de JUNIO de 2017

EUP

# III FESTIVAL CONTRA LA MUERTE SÚBITA

BAT-BÁTEKO HERIOTZAREN AURKAKO EMANALDIA

5 € VENTA ANTICIPADA  
AURRE SALMENTA  
6 € VENTA ONLINE  
ONLINE SALMENTA  
7 € VENTA EN TAQUILLA  
SALMENTA LEHATILAN

PUNTOS DE VENTA:  
elabcquesalvavidas@gmail.com

DIÁ/EGUNA: **20** LERRIAK 20 OSTIRALA  
HORA/ORDUA: APERTURA / ATE IREKIERA **20:30**  
LUGAR/LEKUA: **ZENTRAL CAFÉ TEATRO/KAFE ANTZOKIA**

**KONSTAN TENSSION**

**C-REMASTER & COMBOS FUSION**

DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA VALLE DE EGÜES  
EGUESIBARKO UDAL MUSIKA ESKOLAKO KOMBOAK

ORGANIZA / ANTOLATZAILEA

COLABORAN / LAGUNTZAILEAK

EL **abc** **QUE SALVA VIDAS**

**lacturale**

**AYUNTAMIENTO DE VALLE DE EGÜES**

**AYUNTAMIENTO DE VALLE DE EGÜES**

**Carrefour**

**vimeteca**

**ZENTRAL**

**bigD**

**EUP**



Implementación

Programa Primer  
Interviniente

Programa  
escolar

Programa  
Ciudadano

Supervivencia

AÑO	ASOCIACIÓN	DEPARTAMENTO DE SALUD (enmienda)	DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
2011			
2012			
2013	112		
2014	120		
2015	120		
2016	170		
2017	150	275	
2018	158	300	100
2019	50	300	
2020			
2021		300	
<b>TOTAL</b>	<b>880</b>	<b>1175</b>	<b>100</b>
			<b>2.155</b>



CPR TRAINING MANIKIN  
SIMULADOR DE ENTRENAMIENTO RCP





XXVI REUNIÓN SEUP



# Programa de Capacitación 2011-2021

- Cursos programa policial: 17
- Policías formados: 248
- Cursos programa ciudadano SVB: 104
- Ciudadanos formados SVB: 2.875
- Cursos programa ciudadano DEA: 99
- Ciudadanos acreditados en DEA: 2.188
- Cursos programa escolar profesorado: 98
- Profesores formados: 2.227
- Alumnos formados por asociación y profesorado: 71.000

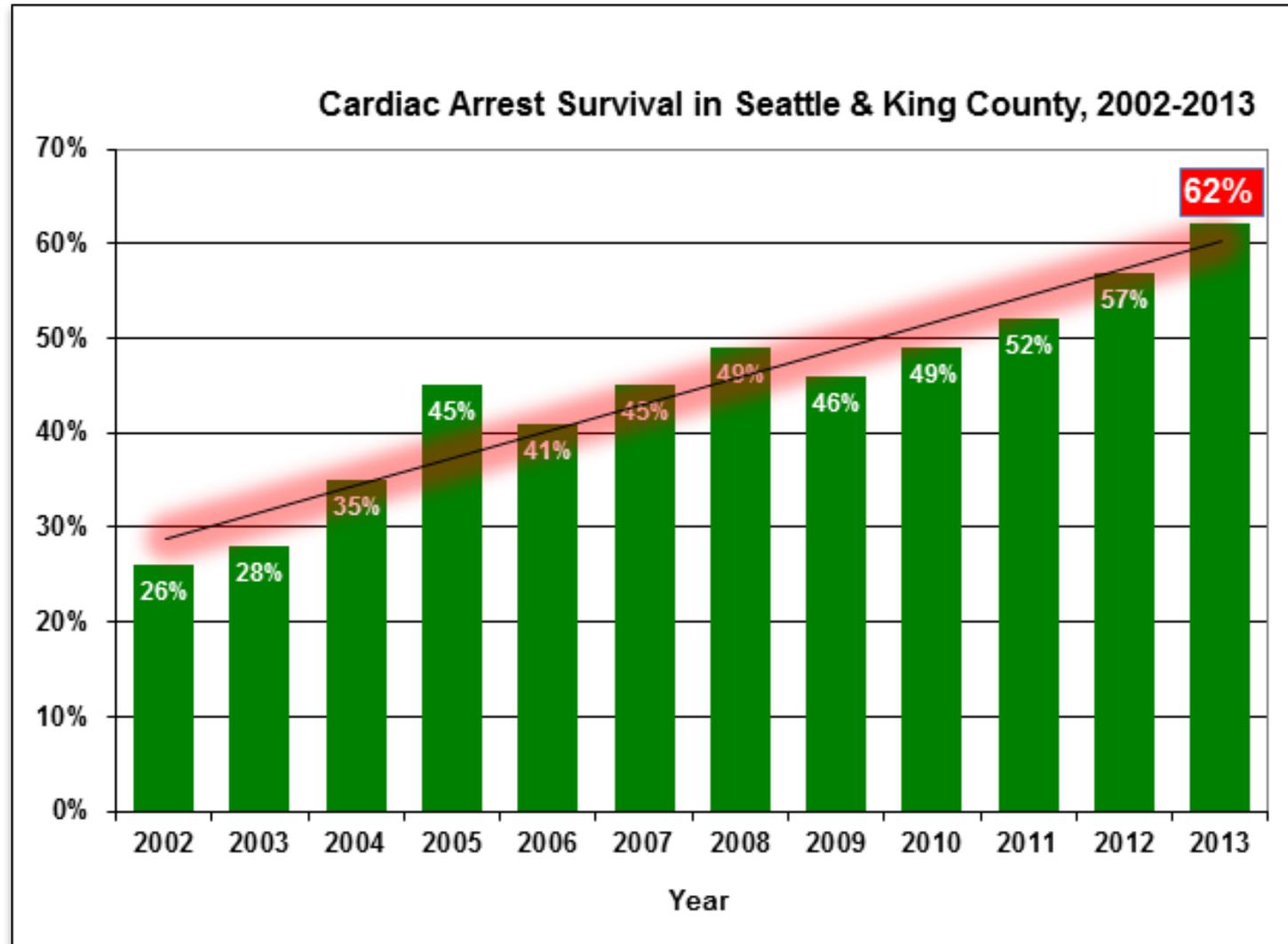
• Total CURSOS: 318

• Total FORMADOS: 78.538

	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
<b>NUMERO DE PCR</b>	82	65	71	89	104	110	118
<b>SUPERVIVENCIA CPC 1-2</b>	14.63%	24.6%	22.53%	16,43%	10,57%	16,36%	9.32%
<b>RCP POR TESTIGOS</b>	62.2%	69.2%	73.2%	62,92%	42,4%	55%	63%
<b>DEFIBRILACION PREVIA</b>	12.2%	29.23%	22.53%	24,65%	9,6%	35%	32.2%

**Registro Español de Parada Cardíaca Extrahospitalaria (Out-of-Hospital Spanish Cardiac Arrest registry. OHSCAR)**

# Es posible mejorar





HOY CON SU DIARIO

diario del **empleo**



La cadena **logística** busca personal **calificado** para optimizar sus recursos

Las listas de **contratación temporal**, una puerta al empleo público

La Seguridad Social busca una veintena de **contables e interventores**

PÁG. 27-34

# El '112' en Navarra recibe más de 2.800 llamadas al día

Las **urgencias médicas** suponen el 61% de los incidentes que se tramitan

El número de **accidentes de tráfico** gestionados en 2013 superó los 4.000

PÁG. 14-15

## Retrasos en 5 trenes con 910 pasajeros en Navarra

Un fallo eléctrico entre Noáin y Biurrun afectó a trenes con origen o parada en Pamplona

PÁG. 17



## Una historia de corazón

Herme Arizcuren y Marien González recuerdan los momentos vividos hace un año, cuando él sobrevivió a un infarto gracias a los masajes cardiacos que le practicó ella

PÁG. 19

Marien González y Herme Arizcuren conversan en el cívico Iturrama, un año después.

JESÚS GARZARON

## EE UU investiga el segundo contagio de ébola fuera de África

La contagio ha sido registrada en Dallas (Texas) en un trabajador que falleció a los tres días.



Qué  
ce  
Marr Mámur 7



Inicio > Sociedad > Navarra

REANIMACIÓN CARDIOVASCULAR A UN VECINO DE ZIZUR

## Resucitado de una muerte súbita

LA ACTUACIÓN DE DOS POLICÍAS DE ZIZUR Y UN DESFIBRILADOR FUE CLAVE PARA QUE UN VECINO SOBREVIVIERA A UN INFARTO

UN REPORTAJE DE JESÚS MORALES | FOTOGRAFÍA XABI - Jueves, 23 de Abril de 2015 - Actualizado a las 07:41h

9 comentarios



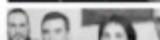
Luis Elizalde, con el desfibrilador que le salvó la vida. (XABI)

El 27 de marzo de 2015, 49 años después de nacer, Luis Elizalde de Esteban resucitó. Es el verbo que él mismo emplea para referirse a la reanimación cardiovascular a la que fue sometido aquella mañana, primero por su mujer y una vecina, y a continuación por dos policías municipales de Zizur Mayor, que acudieron raudos y prestos a su domicilio con los conocimientos y el dispositivo desfibrilador necesarios para mantenerlo con vida tras el infarto que había sufrido, hasta que se hicieron cargo las asistencias sanitarias. Luis vivirá para contarlo, como él mismo asegura, consciente de la suerte que le benefició aquel día.

Vista:

Más texto

Más visual



JP



www.elabcquesalvavidas.org

# Desfibrilador a tiempo en Egüés

CARMEN REMÍREZ. PAMPLONA

A<sup>-</sup> A<sup>+</sup>

- La Policía local del valle de Egüés consiguió reanimar a un vecino de Sarriguren, de 44 años, en parada cardiorrespiratoria

11/04/2015 a las 06:00

Comentarios

 Twittear 0

 Me gusta 20

 Tuenti

 G+1 0

 Share

 menéame

 Imprimir

 Enviar

**FREE STOCK  
PHOTOS**

Create a Free Account and  
Download High Resolution  
Images for Free.



Un vehículo patrulla de la policía local del valle de Egüés, a su paso por Sarriguren. archivo

El aviso llegó sobre las 6 de la mañana del último domingo de marzo. Un hombre de 44 años, vecino de **Sarriguren**, había sufrido una **parada cardiorrespiratoria** en su domicilio y hasta allí se desplazaba una UVI móvil. Una patrulla de la **policía local del valle de Egüés** que se encontraba en las inmediaciones fue alertada también desde el 112 y en minuto y medio llegó hasta la vivienda.

Los agentes subieron hasta el piso de la víctima con el **desfibrilador** que desde hace unos años llevan siempre en el maletero del coche y comenzaron a practicarle las descargas y el masaje cardíaco. "Posteriormente, llegaron también los médicos con sus mochilas y materiales. El hombre fue trasladado al hospital en la ambulancia y ha estado ingresado, pero parece que respondió a los tratamientos y poco a poco evoluciona satisfactoriamente", explica Íñigo de Carlos, responsable de este cuerpo policial de Egüés.

De Carlos pone en valor el trabajo en equipo llevado a cabo para devolver el pulso al hombre. "Nosotros pudimos llegar muy rápido. En la zona



JP

[www.elabcquesalvavidas.org](http://www.elabcquesalvavidas.org)

Inicio > Vecinos > Comarca de Pamplona

VECINOS

## Agentes que llegan al corazón

La rápida intervención de tres policías de Barañáin fue una de las claves para que el vecino José Manuel Fuentes, en parada cardíaca, siga hoy con vida

MIKEL BERNUÉS / PATXI CASCANTE - Lunes, 25 de Enero de 2016 - Actualizado a las 06:07h

1 comentario



Los agentes locales Gorka Arregui, Daniel Chocarro y Álvaro Lacarra escoltan al 'renacido' José Manuel Fuentes y a su esposa Loli Pérez.

**BARAÑÁIN** - No lo supo hasta ocho días después, pero la madrugada del 15 de octubre José Manuel Fuentes, de 60 años, tuvo casi los dos pies fuera de este mundo. Casi. Y en la maravillosa cadena de casualidades (o no) que aguantan su aliento, un pequeño (o no) eslabón lleva el nombre de tres agentes locales que volaron para socorrer a este vecino de Barañáin.

Vista:  
MÁS texto  
MÁS visual



SEUP



Inicio > Vecinos > Comarca de Pamplona

## Tres agentes de Barañáin salvan la vida de un vecino

Fue reanimado con un desfibrilador después de sufrir una parada cardíaca en su casa

Viernes, 16 de Octubre de 2015 - Actualizado a las 06:08h

1 comentario



**PAMPLONA** - Álvaro Lacarra, Daniel Chocarro y Gorka Arregui, tres agentes de la Policía Municipal de Barañáin, lograron la madrugada del jueves reanimar con la ayuda de un desfibrilador a un vecino de 59 años, que responde a las iniciales de J.M.F.F. y que sufrió una parada cardiorrespiratoria en su domicilio de la plaza de los Castaños. Los agentes acudieron al lugar alertados por SOS Navarra, forzaron la puerta del portal y usaron el desfibrilador de dotación con guía telefónica desde SOS. Después de cinco minutos de masaje cardíaco llegaron los servicios sanitarios para trasladar al vecino a la UCI del Complejo Hospitalario, donde se encuentra en coma inducido para evitar lesiones. - D.N.

1 comentario



Imprimir tamaño

Comarca de Pamplona

# Actuaciones que ayudan a salvar vidas

Agentes de Zizur Mayor y Barañáin reanimaron a dos vecinos en parada cardiorrespiratoria en dos días consecutivos

de Mikel Bermúdez  
de Javier Bergasa

**ZIZUR MAYOR** - Jesús Olave, vecino de Zizur Mayor de 73 años y conocido de la localidad hasta 2012, salió el martes del hospital y ayer se reencuentra en el salón de su casa con los tres agentes que contribuyeron a conservar su vida, desfibrilador mediante. Tres semanas antes su coronita dejó de latir en ese mismo salón. Entonces la escena no era tan apacible: "Ahora me lo contáis y me dan escalofríos", decía Olave mientras los agentes le explicaban cómo sucedió todo. Ayer los cuatro estaban inmensamente felices.

"Poder llegar a tiempo y sacarle de una parada es una gozada", comentaba Javier Górriz, uno de los agentes. "La familia, los agentes, los del IZ... todos. Un momento de gracia, de todo corazón, por lo que habéis hecho por mí", expresaba el afectado.

"Salió todo de manual", decía José Antonio Amorena, otro de los agentes. Se refería a la llamada cadena de supervivencia, que funcionó como un reloj y es fundamental si de lo que se trata es salvar vidas y evitar daños neurológicos posteriores. Para empezar, el yerno de Jesús le realizó la reanimación cardiopulmonar nada más llamar al IZ. Después los agentes volaron con la suerte de que estaban a 500 metros del domicilio, y un minuto más tarde ya estaban colocándole los parches del desfibrilador. El aparato analizó el estado de la víctima



Los agentes José Antonio, Roberto y Javier, ayer en su reencuentro con Jesús Olave, recuperado de una parada cardíaca.

y con una descarga reactivó su corazón. Después Javier Górriz continuó con la reanimación mientras el yerno le hacía las insuflaciones. "Te he dado más besos a ti que a mi mujer", cuenta Olave que le decía su yerno.

Mientras su yerno le daba besos un tercer agente (Roberto) esperaba a la entrada del pueblo la llegada de la ambulancia para indicarle la ubicación exacta de la casa. Y en cinco minutos la ambulancia ya estaba ahí para continuar con la tarea. Todo milimétrico. "Un cúmulo de suertes", como lo describió el afectado.

**"Poder llegar a tiempo y sacarle de la parada es una gozada"**

JAVIER GÓRRIZ  
Agente de Policía de Zizur Mayor

**"El desfibrilador es fundamental y debería ser obligatorio"**

DANIEL ORTEGA CANO  
Jefe de Policía de Barañáin

## LOS DATOS

● **Hubo también su suena.** La Policía de Ibañeta de Eibar fue la última en incorporar, a finales de febrero, un desfibrilador a su coche patrulla. Se suma así al Valle de Egüés, Villava, Ansoáin y Barañáin, además Barañáin y Zizur Mayor.

● **El precio.** Existen desfibriladores automáticos (DEA) desde 1.000 euros, y su mantenimiento es mínimo (hay que cambiar las pila después de cada uso, con un coste de 70 euros). A estas cantidades hay que sumarle los cursos de formación y mantenimiento para policías.

● **Desfibrilación precoz.** La desfibrilación en los primeros 3-5 minutos del colapso puede producir tasas de supervivencia del 50-70%.

**EL CASO DE BARAÑÁIN** No habían pasado ni 24 horas desde esta intervención en Zizur Mayor y los compañeros de la Policía de Barañáin, el domingo 27 de marzo, también tuvieron que reanimar a un vecino en parada cardiorrespiratoria. El caso tuvo características similares, con la famosa cadena de supervivencia funcionando perfectamente. Y con idéntica fortuna.

Los agentes recibieron la llamada del IZ mientras realizaban su patrulla ordinaria. En dos minutos y 20 segundos fueron trasladados ya estaban en el edificio, y apenas

uno después del desfibrilador ya estaba funcionando. Al igual que en Zizur, la actuación de un vecino, que hacía el masaje RCP mientras llegaban los agentes, resultó vital.

Al margen de estos dos casos, los dos cuerpos de policía locales han tenido otras dos actuaciones satisfactorias en el último año, datos que demuestran la conveniencia de disponer de aparatos desfibriladores en los coches patrulla. Por una sencilla razón de proximidad, los agentes siempre son los primeros en llegar al lugar, y aquí cada segundo cuenta.

"No es que el desfibrilador sea necesario. Es que es fundamental y debería ser obligatorio. Es un servicio en beneficio de nuestros ciudadanos, y lo estamos haciendo los ayuntamientos que se han sentido más implicados o concienciados con este tema, queriendo su dinero. Eso debería sufrirlo el Gobierno de Navarra a través del departamento de Salud. Al final, por mucho que la Policía esté para velar por la integridad física de los ciudadanos, estamos haciendo un trabajo sanitario", resumió el jefe de Policía de Barañáin, Daniel Ortega Cano. ■



Los policías de Barañáin estrenan las bicicletas en la plaza consistorial. Foto: Pami Consueiro

## Las policías de la Comarca se apuntan a las dos ruedas

Barañáin estrena hoy patrulla en bicicleta y Zizur Mayor lo hará el próximo miércoles

**BARAÑÁIN** - El Valle de Egüés abrió la veda con las patrullas en bicicleta, hoy se suma Barañáin y el próximo miércoles lo hará Zizur Mayor. La iniciativa tiene por objetivo acercar la policía a los ciudadanos y fomentar la movilidad sostenible. En las dos localidades dos agentes harán patrullas a dos ruedas, aunque siempre respaldados a la

patrulla clásica en coche, que será prioritaria. En función de la disponibilidad de los agentes, la climatología y la propia experiencia de los policías, se establecerán los criterios de uso para las bicicletas. En principio, serán servicios diarios y en el turno de mañana.

En el caso concreto de Barañáin, ayer se presentó oficialmente esta iniciativa. Responde a una promesa del acuerdo programático del equipo de Gobierno, y desde el Consistorio explicaron que la localidad tiene una longitud de 1,3 kilómetros con tres

avenuidas principales, lo que permite una accesibilidad eficaz y rápida en bicicleta, sobre todo en el interior de las plazas, parques, la zona del lago...

Nueve de los 21 agentes locales se han presentado voluntarios para este servicio.

En Zizur Mayor lo hará la mitad de los 21 agentes de la plantilla se han ofrecido a patrullar en bicicleta. Xabier Martínez, jefe de la Policía local, explicó que la medida, además de ese objetivo de acercar los agentes al ciudadano, contribuirá a la sensación subjetiva de seguridad. ■ M.B.



PARLAMENTO DE NAVARRA  
NAFARRKO PARLAMENTUA

# Un menor de 15 años salva la vida de su padre con las técnicas de reanimación aprendidas en el colegio

● El hombre sufrió ayer un infarto y su hijo le aplicó masaje cardiopulmonar

## Noticias de Navarra

INICIO | VECINOS | CULTURA Y OCIO | POLÍTICA | OPINIÓN | SOCIEDAD | OSASUNA

Navarra | Comunidad Autónoma Vasca | España

Inicio - Sociedad - Navarra



### Un chico de 15 años practica maniobras de reanimación a su padre y le salva la vida en Pamplona

Tras una parada cardiorrespiratoria, lo mantuvo hasta que llegaron las asistencias médicas

JESÚS MORALES - martes, 27 de marzo de 2018 - Actualizado a las 06:04

EL CORREO DE BURGOS | DIARIO DE VALLADOLID | HERALDO-DIARIO DE SORIA | Diario de León.es Sociedad Titulares Boletín Hema Semana Santa León Bierzo Provincia Cultura Deportes Sociedad Castilla y León Opinión + A Fondo

EN PAMPLONA

### Un chico de 15 años salva la vida a su padre con maniobras de reanimación

El menor acaba de recibir formación al respecto en su colegio y gracias a esos conocimientos supo cómo actuar

## “No soy un héroe, solo un hijo que quiere a su padre”

Pedro, de 15 años, aprendió hace dos semanas a hacer la reanimación cardiopulmonar en el colegio. Su padre sigue vivo gracias a él



Estas son las manos de Pedro. Tiene 15 años y salvó la vida de su padre. 11.1

MURILU ELIZARTE/Prensa

El montañero Iñaki Ochoa de Olza solía decir que el nome sentía para nada su hijo por conquistar los 'techos' del mundo. Señalaba que un héroe era el médico que le había salvado la vida a su madre, Pedro, un chico de 15 años que estaba en el Liceo Monjardín de Pamplona, asegura no sentirse ningún héroe, pero a que este domingo salvó la vida de su persona. La de su padre. "Mis compañeros del colegio me llaman héroe, pero yo no lo considero así. Solo soy un hijo que quiere a su padre", dijo.

Este domingo, poco después de las 12.00 horas, Pedro, hijo de 15 años, se encontraba ordenando su cuarto cuando de repente, escuchó a su madre gritar "¡Pai corriendo a un rugido pedaleo y vi a mi padre en su cuarto, sentado, inmóvil. Me puse muy nervioso. Lo primero que hice fue coger el teléfono y llamar al 112. No sé qué pasó. Creo que me di mal la dirección porque se confundieron de casa. Vi que mi padre estaba inmóvil y que no reaccionaba". Con su madre, hipocada por las circunstancias, Pedro tomó las riendas. "Lo primero que hice fue intentar ponerlo en situación lateral de seguridad. Le daba palmadas en la cara para ver si reaccionaba. No me hablaban, pero movía los ojos. No se me ocurrió otra cosa que, por instinto, hacer la RCP (reanimación cardiopulmonar) que había aprendido en el colegio. Hicé las compresiones en el pecho, sin color cambié a mercado. Entonces, le empecé a hacer insuflaciones. De variando de 22 compresiones a dos insuflaciones. Había momentos en los que le hacía la compresión ligada a quejarse a reaccio-

nar. Había momentos en los que se quedaba absolutamente inmóvil. En esos momentos, lo único que podía hacer era llorar", explica aún visiblemente emocionado. "El momento hecho de ponerme a pensar que casi meace mi propio padre delante de mí.", (se emocional).

Pedro explica que la ambulancia tardó en llegar entre 10-15 minutos. Durante todo ese tiempo no solo mantuvo a su padre con vida sino que además, está que sufría su daños en el cerebro por la falta de oxígeno. "Cuando llegó la ambulancia, solo el médico hasta con una desfibrilador. Le desfibrilaban dos veces. Preferí no mirar. Llegó un agente de la Policía Municipal de Pamplona, que estuvo consolidándose un rato porque estaba llorando. Después, le pusieron un respirador automático y le colocaron una sonda que le llamaron 'Luzca' (es un dispositivo automático de compresión torácica). Mi padre ya tenía pulso y respiraba. Estaba llorando pero me tranquilizó un poco".

El padre de Pedro recibió la noticia en la ambulancia. El diagnóstico tres arterias coronarias obstruidas. Evolución de manera favorable. "Mi padre me ha dado las gracias. Dico que no me preocupe, que está en buenas manos. Tiene ganas de que le dem el alta para volver a casa. Al final, todo salió bien", comenta Pedro, que tras lo ocurrido está considerando estar algo relacionado con la Salud y no con la información, comunicación previa.

"Estad atentos"

Pedro reconoce que lo ha pasado muy mal. De hecho, aún tiene problemas para dormir. Pero a todo, se siente tranquilo porque sabe que a su padre se encuentra bien. "Me gustaría reaccionar que si algún colegio se está, que por favor enseñen desde pequeños la RCP, porque son en primaria. Incluso cómo llamar a la ambulancia. Que los alumnos atiendan bien en estas clases. Es algo importante. Y cuando te pilla, te pillas de imprevisión".

Personalizar el tiempo

8 de Abril de 2018

## DIARIO DE NAVARRA

Buscar en DN.es

Pamplona y Comarca Tudela y Ribera Tierra Estella Tafalla y Zona Media Sangüesa y Merindad Zona Norte

## Guía de Salud

Menu Suplemento Salud

Guía de empresas / Farmacias de guardia / Inicio

OFERTÓN DEL MES FIBRA MOVISTAR - 50MB SOLO POR 14,90€/MES.

Fibra óptica 50Mb + Llamadas ilimitadas. Sin cuota de alta. Corre, Llama

Navarra

SUCESOS EN NAVARRA

## Un menor de 15 años reanima a su padre de una parada cardiorrespiratoria en Pamplona

Alumno del colegio Liceo Monjardín, hacía dos semanas que había aprendido la técnica en clase de Educación Física

**SOY UN PRIVILEGIADO**

**XXVI REUNIÓN SEUP**





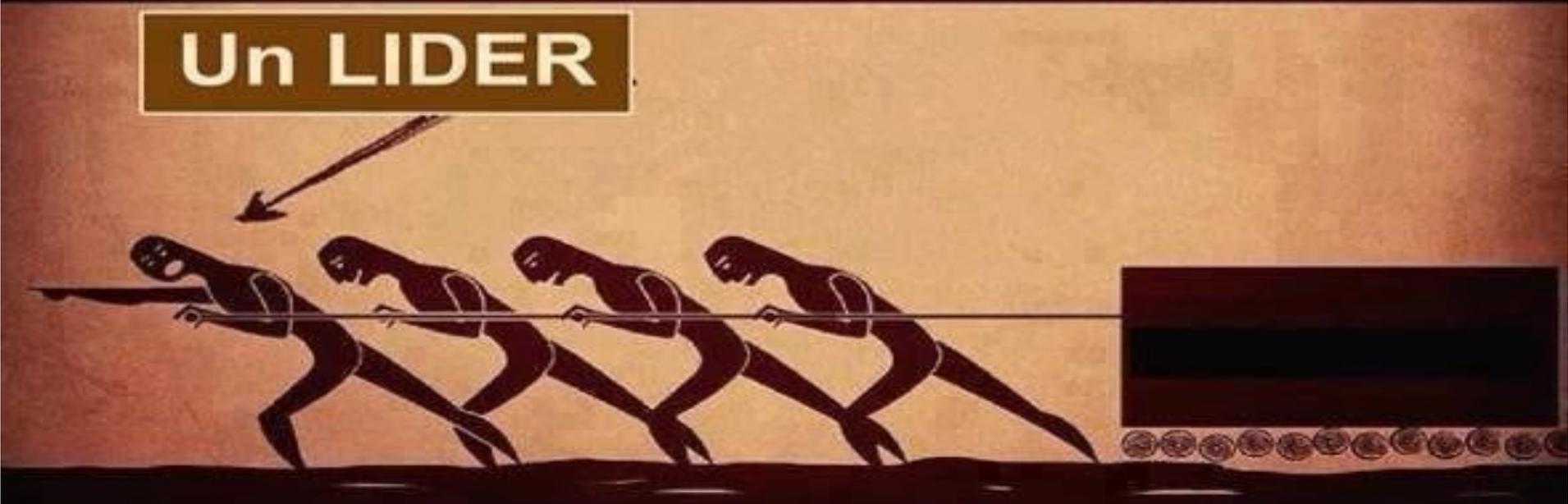




Un "jefe"



Un LIDER



Significativa diferencia



**FESTIVAL CONTRA LA MUERTE SÚBITA**  
 BAIT-SAITEKO HERIÓTZAREN AURKAKO EKIMAKILDIA

SALVANDO VIDAS A BITHO SE ROCK 'N' ROLL

5€  
 6€  
 7€

PAQUETOS DE VENTA  
 TIKETAKO ERABILKETA

BIBAK, SALBATZEM ROCK AND ROLL ENRITHMOAZ

DEL SIGUIENTE 13-NOVIEMBRE 2013  
 FERIA OZKILA, LANTZARTE 19:00H  
 HARAN-ERAKA ZERITIAL, CAITE TEATROKETE ANTOKOLA

21.00 COMBOS  
 22.00 BISCUIT BOX  
 23.00 C-REMASTER

EL abc QUE

tus **MANOS** pueden salvar de un ser querido **LA VIDA**



Herme Arizcuren y Marien González rememoran los momentos vividos hace un año, cuando él sobrevivió a un infarto gracias a los masajes cardiacos que le practicó ella

**JORNADA DE ENSEÑANZA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR**  
 2º DIA EUROPEO DE LA PARADA CARDIACA  
 ABIERTO AL PÚBLICO GENERAL - 16 OCTUBRE 2014  
 FRONTÓN LOPEZ - PAMPLONA (12H - 14H) Y (17H - 20H)

ORGANIZADO POR: EL abc QUE



QUE SALVA VIDAS

**XXVI REUNIÓN SEUP**

[www.elabcquesalvavidas.org](http://www.elabcquesalvavidas.org)