

XXVI REUNIÓN **PAMPLONA** | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:
Aprendiendo para el futuro**

COMUNICACIÓN CORTA

**URGENCIAS PSICOPATOLÓGICAS:
EFECTOS DE UNA PANDEMIA**

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La pandemia por COVID-19, declarada por la OMS el 11 de marzo de 2020, conlleva una compleja crisis sanitaria, económica y social.

El confinamiento y el distanciamiento social son parte de las medidas instauradas para evitar el contagio por SARS-CoV-2, las cuales han acrecentado y agravado las enfermedades mentales en los niños, niñas y adolescentes (NNA), triplicando el número de trastornos mentales según Save the Children.

El miedo a enfermarse, el cambio de rutina, la frustración y pérdida de seres queridos, entre otros, son factores que han tenido repercusión psicológica en los NNA.

Las consultas por trastornos psicopatológicos han alcanzado cifras máximas:

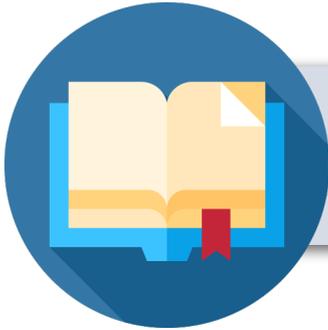
Necesidad de formación de los profesionales

Adaptación de los servicios para su correcta atención.

Objetivos: Analizar la demanda de las consultas por trastornos psicopatológicos en la pandemia. Comparar los pacientes atendidos antes y durante la pandemia.



MÉTODOS



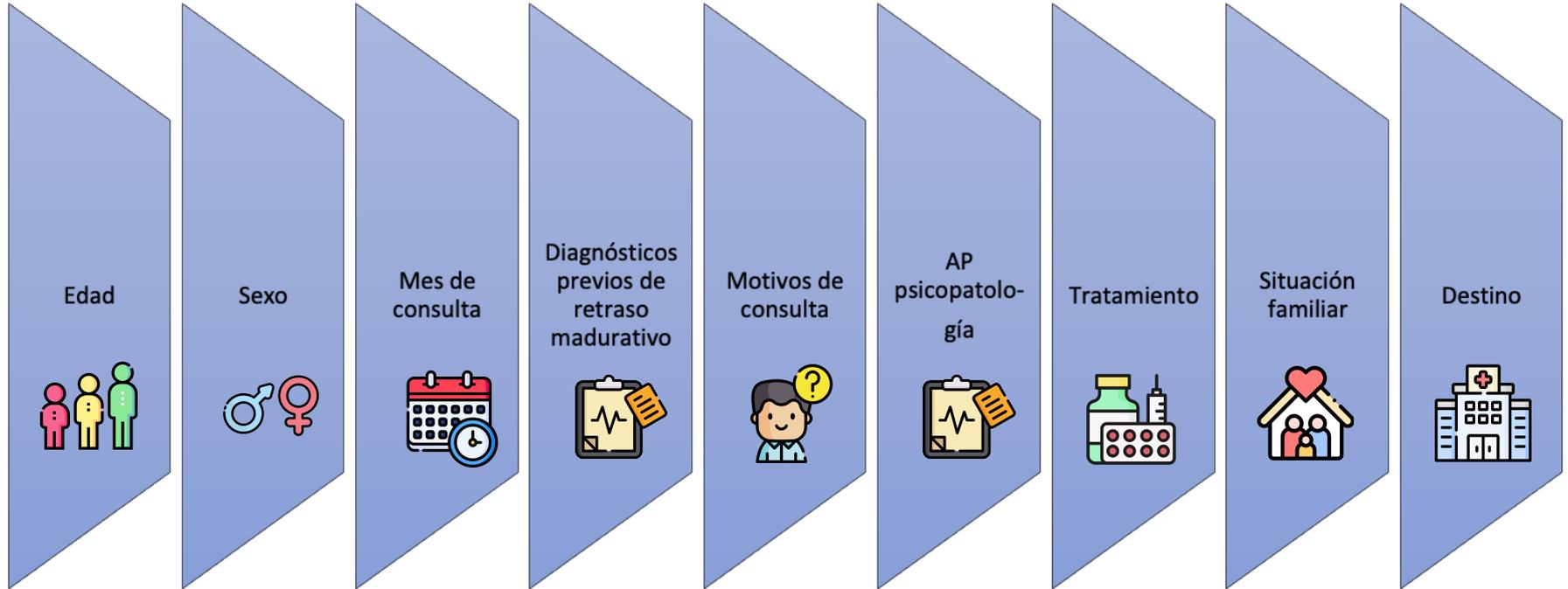
Estudio retrospectivo observacional unicéntrico.



Población de estudio: Pacientes menores de 15 años atendidos durante el periodo 2014-2021 en nuestro servicio de Urgencias Pediátricas, hospital de tercer nivel.

MÉTODOS

Se recogieron las siguientes variables revisando informes de alta y formularios de valoración



RESULTADOS

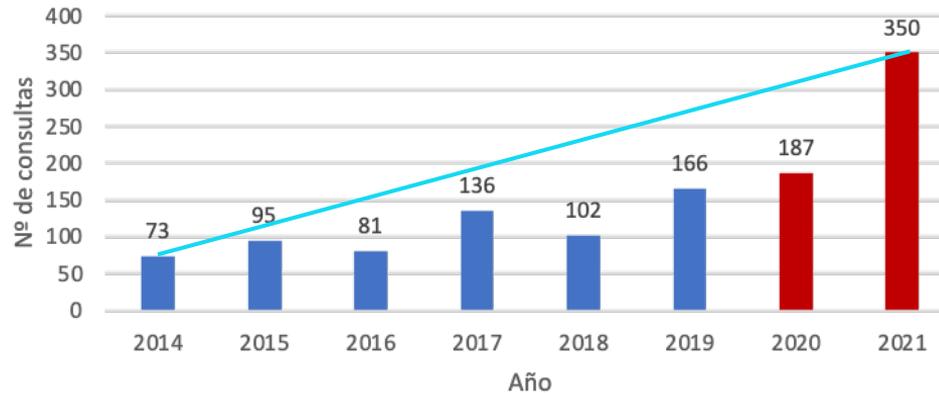
PERIODO PRE-PANDEMIA (2014-2019)

- 272.166 urgencias atendidas
- **0,27% urgencias psicopatológicas**

PERIODO PANDEMIA (2020-2021)

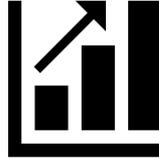
- 64.131 urgencias atendidas
- **0,82% urgencias psicopatológicas**

Nº de consultas por año



RESULTADOS

PERIODO PRE-PANDEMIA (2014-2019)



- Media de **edad** (años): 10,95
- **Varones sexo** + frecuente → 56,84% 
- Presentaban **retraso madurativo** 17,3%

Destino:

- 41,1% control por USM
- 18,8% ingreso

Motivo de consulta:

- 1º alteración de conducta (39,5%)
- 2º ansiedad (34,3%)
- 3º ideas / intentos autolíticas (17,9%)

PERIODO PANDEMIA (2020-2021)

- Media de **edad** (años): 12,1
- **Mujeres sexo** + frecuente → 65% 
- Presentaban **retraso madurativo** 13,8%

Destino:

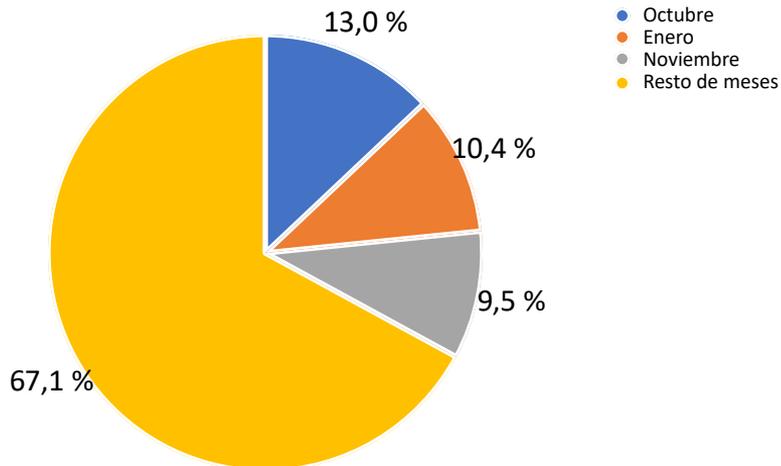
- 36,4% control por USM
- 23,2 % ingreso

Motivo de consulta:

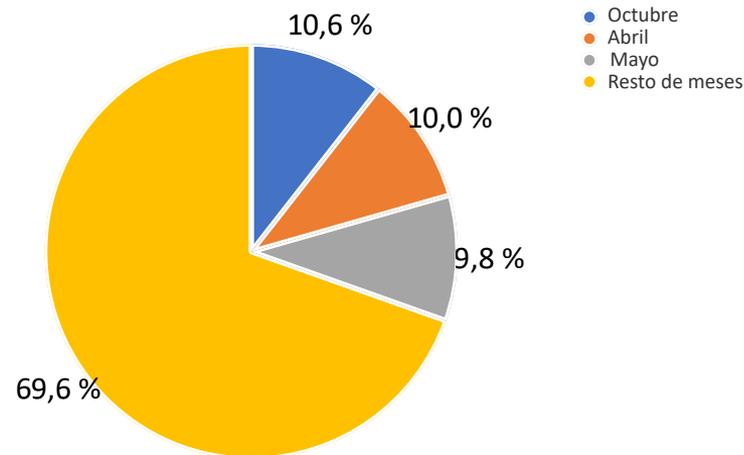
- 1º ansiedad (32,8%)
- 2º alteración de conducta (32,3%)
- 3º ideas / intentos autolíticos (26,6 %)

RESULTADOS

PERIODO PRE-PANDEMIA (2014-2019)



PERIODO PANDEMIA (2020-2021)



Aumentaron las consultas de pacientes con episodios previos (70% frente al 55%) y que precisan politerapia farmacológica (> 1 fármaco), del 29,16% frente a 19,14%. Incremento de pacientes con padres separados (49,4% al 61%).

CONCLUSIONES

Necesidad manifiesta de formación de los pediatras en este campo.

Mejora de la atención especializada en salud mental tanto a nivel hospitalario como en atención primaria.

