

XXVI REUNIÓN **PAMPLONA** | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:
Aprendiendo para el futuro**

COMUNICACIÓN CORTA

SÍNDROME DE BURNOUT EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS ¿CÓMO DE “QUEMADOS” ESTAMOS?

Autores: Arosa Sineiro, C., Díaz García, M., Padín Fontán, M., Carballo Silva, M. A., Novoa Carballal, R., Concheiro Guisán, A.

Centros de trabajo: Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. OBJETIVO

3. MATERIAL Y MÉTODOS

4. RESULTADOS

5. CONCLUSIONES

6. BIBLIOGRAFÍA



INTRODUCCIÓN

El síndrome de *burnout* se define (según Maslach y Jackson) como aquel

ORIGINALES



Relación de la calidad de vida profesional y el *burnout* en médicos de atención primaria

F. Jorge Rodríguez^a, M.A. Blanco Ramos^b, S. Issa Pérez^{a,b}, L. Romero García^{a,b} y P. Gayoso Diz^{a,b}

INTRODUCCIÓN

El burnout del profesional: ¿cómo evolucionará en tiempos de crisis?

The professional's burnout: how will it evolve in times of crisis?

A. Castel Riu

Psicólogo Clínico. Unidad de Dolor. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona. Grup Multidisciplinari d'Investigació en Dolor. Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili. Tarragona, España

INTRODUCCIÓN



MEDICINA CLÍNICA

www.elsevier.es/medicinaclinica



Artículo especial

Estrés laboral y *burnout* en los médicos residentes, antes y durante la pandemia por COVID-19: una puesta al día



Work stress and resident burnout, before and during the COVID-19 pandemic: An up-date

Ricard Navinés^{b,c}, Victoria Olivé^{b,d}, Francina Fonseca^{c,e} y Rocío Martín-Santos^{a,b,c,*}

XXVI REUNIÓN SEUP



SEUP
SOCIETAT ESPANOLA DE
MEDICINA DE FAMILIA I
COMUNITAT
PAMPLONA
14 AL 18 DE JUNIO DE 2022

INTRODUCCIÓN

- El **síndrome de *burnout*** se define (según Maslach y Jackson) como aquel caracterizado por cansancio emocional, despersonalización y pérdida del sentimiento de realización personal en el trabajo.
- Es una respuesta inapropiada al estrés laboral crónico, a la que se llega por agotamiento tanto mental, físico, como emocional y por determinados factores estresantes, a los cuales en el momento actual tenemos que añadir los generados por la pandemia por el virus SARS-COV-2.



OBJETIVO

- Determinar la prevalencia de síndrome de burnout entre el personal sanitario de un Servicio Urgencias Pediátricas, mediante el uso de un cuestionario estandarizado (MBI).
- Diseñar una encuesta para analizar la influencia de ciertos factores generados por la pandemia por el virus SARS-CoV-2.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio descriptivo y transversal.
- Cuestionarios anónimos.
- Personal sanitario del Servicio de Urgencias Pediátricas de un hospital de tercer nivel.
- Enero de 2022.



MATERIAL Y MÉTODOS

- Cuestionario estandarizado (MBI) para síndrome de *burnout*: MBI (Inventario de burnout de Maslach)
- Se consideraron diagnósticas:
 - Puntuaciones ↑ en las áreas de despersonalización y cansancio emocional
 - +
 - Puntuación ↓ en realización personal
- Variables sociodemográficas.
- Cuestionario específico orientado a evaluar el efecto de la pandemia COVID-19.

RESULTADOS

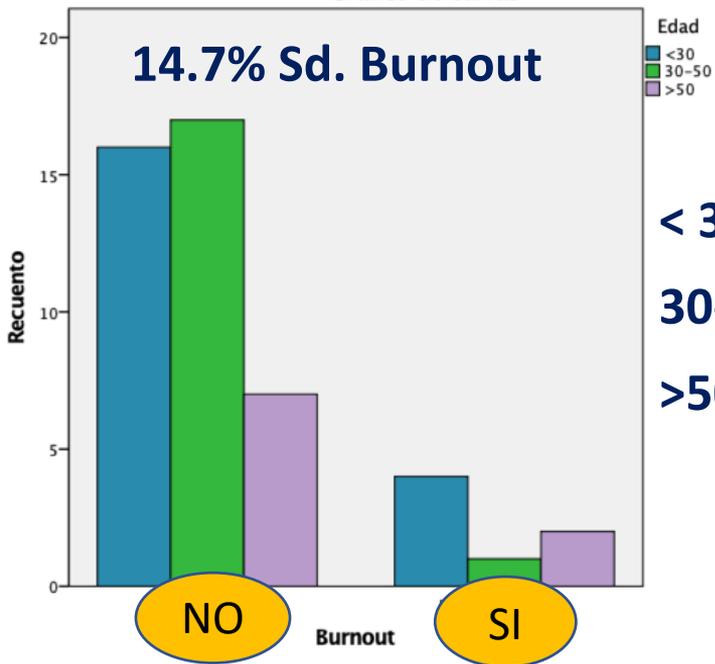
MUESTRA



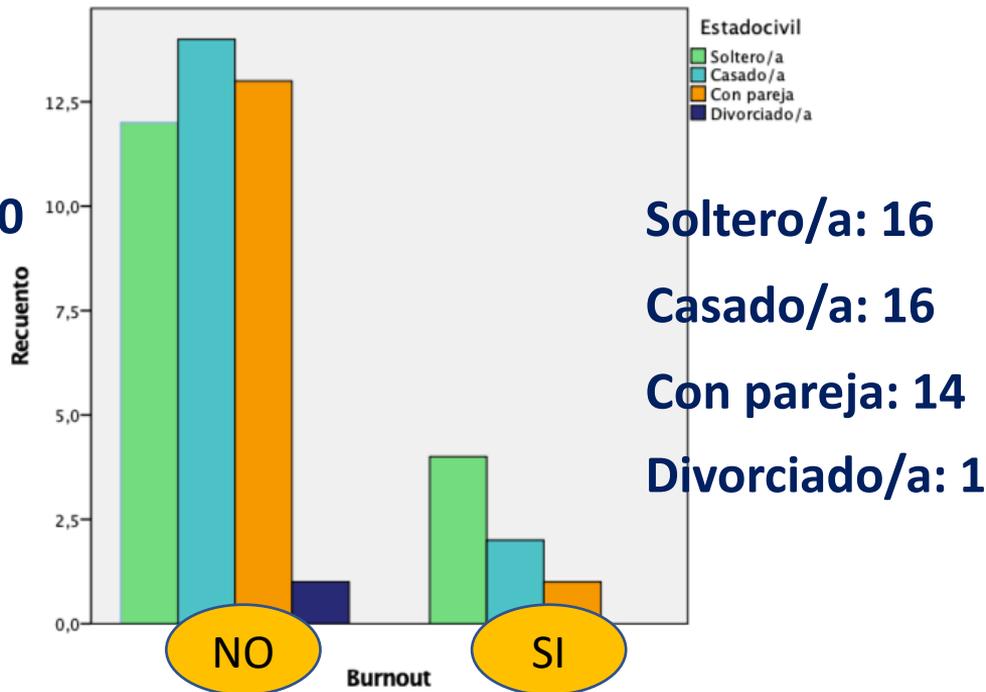
RESULTADOS

BURNOUT Y EDAD

Gráfico de barras

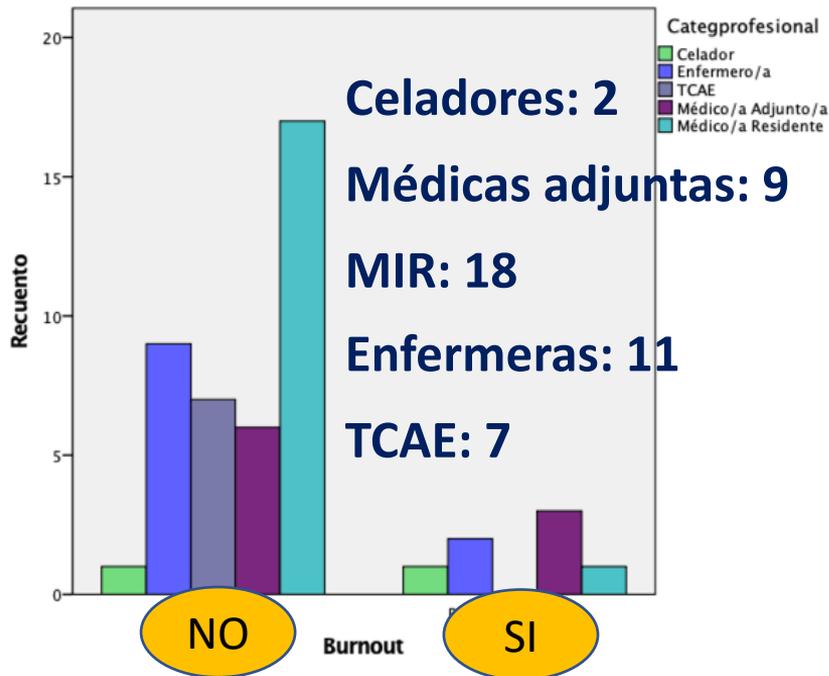


BURNOUT Y ESTADO CIVIL

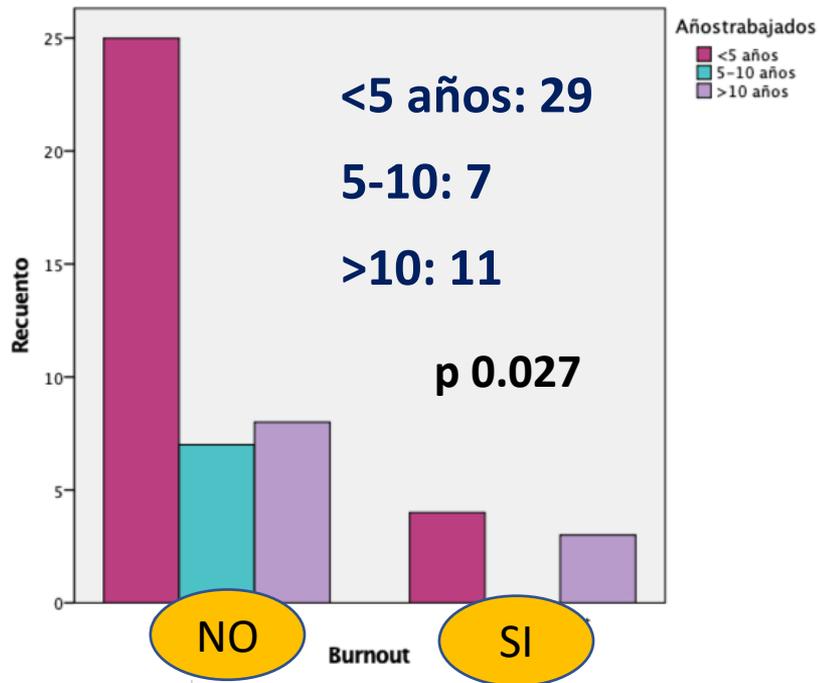


RESULTADOS

BURNOUT Y CATEGORÍA PROFESIONAL



BURNOUT Y AÑOS DE ACTIVIDAD PROFESIONAL



RESULTADOS

ODDS RATIO E IC AL 95% DE FACTORES DE RIESGO DE BURNOUT			
	P VALOR	ODDS RATIO	IC 95%
SEXO	P 0.352	-----	-----
PAREJA	p 0.049	0.417	(0.213-0.814)
AÑOS TRABAJADOS	p 0.027	1.2	(1.09-0.99)
CATEGORÍA PROFESIONAL	p 0.289	-----	-----
EDAD	p 0.362	-----	-----

RESULTADOS

FACTORES ESTRESORES EN RELACIÓN CON PANDEMIA COVID-19

→ Señala de éstos factores cuál/es te generaban mayor estrés durante la pandemia

1. Necesidad de asistencia con EPI (equipo de protección individual)
2. Escasez de material de protección individual
3. Falta de formación en protección individual
4. Cambios continuos en los protocolos de actuación
5. Reorganización del Servicio en circuitos (infeccioso/no infeccioso)
6. Miedo a contagiarme
7. Miedo a contagiar a seres queridos



RESULTADOS

FACTORES ESTRESORES EN RELACIÓN CON PANDEMIA

N=47

1. Necesidad de asistencia con EPI (equipo de protección individual)
2. Escasez de material de protección individual
3. Falta de formación en protección individual
4. Cambios continuos en los protocolos de actuación **28**
5. Reorganización del Servicio en circuitos (infeccioso/no infeccioso) **17**
6. Miedo a contagiarme
7. Miedo a contagiar a seres queridos **23**

RESULTADOS

FACTORES ESTRESORES EN RELACIÓN CON PANDEMIA

4 + 5 + 7 ⇒ 31%

- 4. Cambios continuos en los protocolos de actuación
- 5. Reorganización del Servicio en circuitos (infeccioso/no infeccioso)
- 7. Miedo a contagiar a seres queridos



RESULTADOS

FACTORES ESTRESORES EN RELACIÓN CON PANDEMIA

4+ 5 + 7 ⇒ 31%

Factores estresores 4, 5 y 7 con Sd. Burnout:

p 0,01 IC (1,2 – 9,695)

ODDS RATIO 5,9

CONCLUSIONES

- La prevalencia de síndrome de *burnout* en nuestro estudio no es desdeñable y similar a la de otros. Al menos 1 de cada 10 sanitarios encuestados cumple los criterios establecidos de burnout.
- Los años de actividad profesional incrementan el riesgo. La vida en pareja parece tener un efecto protector.
- Además, la pandemia ha añadido nuevos estresores como los cambios continuos en la organización o el temor a contagiar a otros.
- Son necesarios más estudios que analicen de forma específica los factores que pueden estar implicados en el desarrollo de burnout (horas de trabajo, falta de incentivos etc.) para orientar mejor su prevención.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jorge Rodríguez F, Blanco Ramos MA, Issa Pérez S, Romero García L, Gayoso Diz P. Relación de la calidad de vida profesional y el burnout en médicos de atención primaria. *Atención Primaria*. noviembre de 2005;36(8):442-7.
2. Pereda-Torales L, Celedonio FGM, Vásquez MTH, Zamora MIY. Síndrome de burnout en médicos y personal paramédico. 2009;32(5):6.
3. Navinés R, Olivé V, Fonseca F, Martín-Santos R. Estrés laboral y burnout en los médicos residentes, antes y durante la pandemia por COVID-19: una puesta al día. *Medicina Clínica*. agosto de 2021;157(3):130-40.
4. Castel Riu A. El burnout del profesional: ¿cómo evolucionará en tiempos de crisis? *Rev Soc Esp Dolor* [Internet]. 2021 [citado 25 de mayo de 2022]; Disponible en: <http://gestoreditorial.resed.es/fichaArticulo.aspx?iarf=225687761-749236419279>

¡MUCHAS GRACIAS!

Allí donde el agua alcanza su mayor profundidad, se mantiene más en calma. *William Shakespeare*

haz silencio y
escúchate
by muxotepotolobat



XXVI REUNIÓN SEUP



SEUP
Sociedad Española de Psicología
PAMPLONA
14 AL 18 DE JUNIO DE 2022