

**XXVI** REUNIÓN **PAMPLONA** | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro**

Comunicación corta

# Impacto de la pandemia en la patología mental pediátrica en urgencias

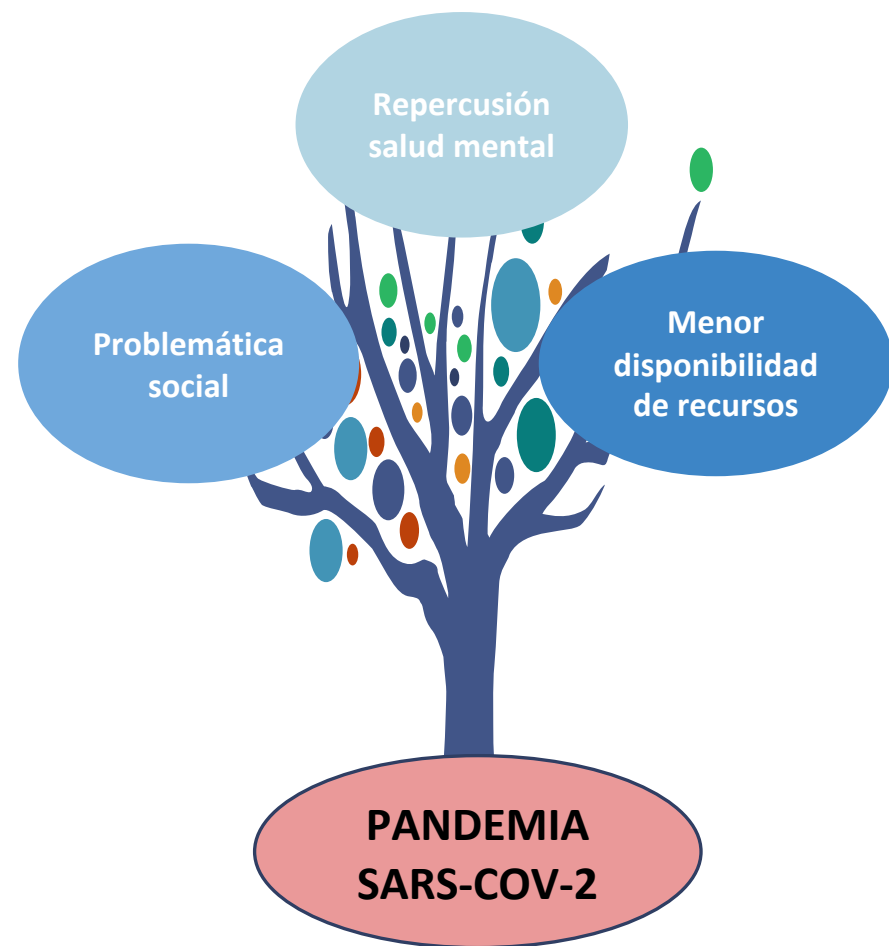
**Autores: Ballonga Pérez, Laia ; Ortiz Vega, Júlia; Gómez Carabaza, Arantxa; González Campos, Dolores María; Parada Ricart, Ester; Castellarnau Figueras, Esther**

*Hospital Universitario Joan XXIII*

## INTRODUCCIÓN

La pandemia por COVID-19 ha generado un importante trastorno en la vida de niños y adolescentes

- Grupo especialmente vulnerable
- Múltiples cambios en un corto período de tiempo
- Exposición a noticias inquietantes
- Miedo al contagio
- Problemas laborales de los padres
- Mayor dificultad de acceso a soporte psicológico/psiquiátrico



## OBJETIVO

Analizar y comparar el impacto de la pandemia sobre la demanda por patología mental en nuestro medio; comparando el período prepandemia con el periodo durante la pandemia.



## METODOLOGÍA

Estudio  
descriptivo  
retrospectivo



≤14 años que consultan en  
urgencias de nuestro centro



(I) prepandémico  
(marzo 2019-febrero 2020)



(II) pandémico  
(marzo 2020-febrero 2021)

- Se recogen datos sociodemográficos, clínicos y de manejo, se analizan con SPSS.
- Diagnósticos: ansiedad, trastornos de conducta, autismo, TCA e intento autolítico.

## RESULTADOS (I)



N de 62 pacientes

	(I)	(II)
<b>Número total de visitas en urgencias</b>	18774	6689
<b>Visitas por patología psiquiátrica</b>	42	30
<b>Mediana de edad</b>	13 años	12.5 años
<b>Porcentaje total de visitas por patología psiquiátrica</b>	0.2%	0.4%

## RESULTADOS (II)

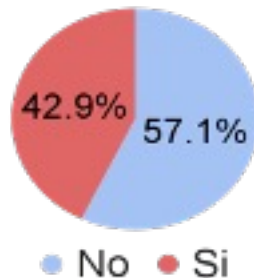
		(I)	(II)
Ansiedad	Total	34	16
	% dentro del periodo	81,0%	53,3%
Intento autolítico	Total	1	7
	% dentro del periodo	2,4%	23,3%
Trastorno de conducta	Total	3	5
	% dentro del periodo	7,1%	16,7%
Autismo	Total	2	2
	% dentro del periodo	4,8%	6,7%
Otros	Total	2	0
	% dentro del periodo	4,8%	,0%

## RESULTADOS (III)

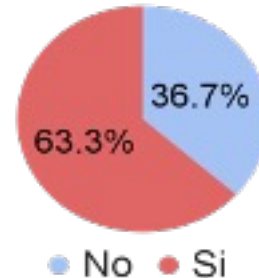
Mayor seguimiento previo por patología psicológica y/o psiquiátrica en periodo (II) con una  $p < 0,08$ .

Mayor necesidad de medicación en urgencias en periodo (II) con una  $p < 0,05$ .

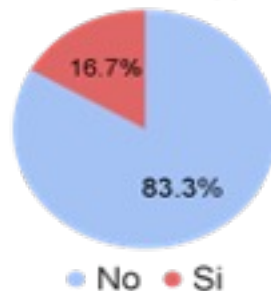
Periodo (I)



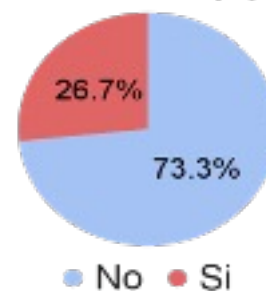
Periodo (II)



Periodo (I)

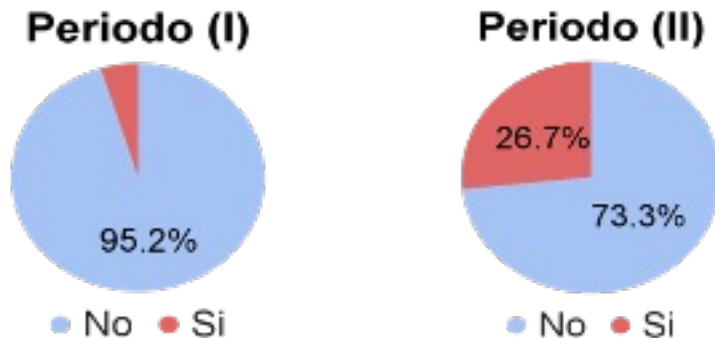


Periodo (II)



## RESULTADOS (IV)

Mayor necesidad de ingreso hospitalario en periodo (II) con una  $p < 0,05$ .



Se consideran graves los pacientes que han requerido:

- Medicación en urgencias
- Ingreso hospitalario

16,6% en (I)

43,3% en (II)

## CONCLUSIONES

- La pandemia ha incrementado la demanda en urgencias por patología psicológica/psiquiátrica, sobre todo a expensas de intentos autolíticos.
- Durante la pandemia destaca un incremento de los pacientes en seguimiento psiquiátrico previo, debido probablemente a la propia situación generada y a la mayor dificultad de acceso al sistema sanitario.
- La gravedad ha sido mayor durante la pandemia considerando el mayor número de intentos autolíticos, de medicación y de ingresos.
- A pesar de las limitaciones de tratarse de un estudio unicéntrico y presentar un limitado número de pacientes, podemos afirmar que la pandemia ha evidenciado que la atención a la salud mental pediátrica también es cuestión de la urgencia pediátrica.



# MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



**XXVI REUNIÓN SEUP**

