

**XXVI** | **REUNIÓN** PAMPLONA | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022  
**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE**  
**URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro

## COMUNICACIÓN CORTA

### **ESTUDIO OBSERVACIONAL DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR SARS-COV2: ¿CÓMO HA INFLUIDO EN LOS PACIENTES QUE ACUDEN A URGENCIAS DE PEDIATRÍA POR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?**

**Merino Hernández A, Rodríguez Represa FJ, Palacios Bermejo A, Ferrero García-Loygorri C, Jové Blanco A, Vázquez López P**

*Servicio de Urgencias Pediátricas del Hospital General Universitario Gregorio Marañón*

Los autores declaran no presentar ningún conflicto de interés

# INTRODUCCIÓN

El confinamiento → aumento en la prevalencia de patología psiquiátrica en todas las edades

Aumento del **47,1%** en las visitas a urgencias relacionadas con salud mental

**1 de cada 7 niños** se ha visto negativamente afectado tras el confinamiento

## OBJETIVO

Comparar la prevalencia, motivos de consulta, diagnósticos al alta y tasa de ingreso de pacientes que acuden a Urgencias con problemas de salud mental antes y después del confinamiento.

# MATERIAL Y MÉTODOS

## Estudio cohortes unicéntrico y retrospectivo

### Criterios de inclusión

Pacientes < 16 años que  
acudieron a Urgencias con motivo  
de consulta relacionado con  
problemas de salud mental.

### MOTIVOS DE CONSULTA INCLUIDOS

Ansiedad/angustia  
Agitación  
Alteración del comportamiento  
Alteración del sueño  
Alucinaciones  
Agresividad  
Intento autolítico  
Tristeza



# MATERIAL Y MÉTODOS

## Variables

---

### Demográficas

- Edad
- Sexo

### Antecedentes psiquiátricos

- Diagnóstico previo
- Necesidad de ingreso previo por patología relacionada con la salud mental
- Tratamiento de base

### Episodio por el que acuden a urgencias

- Motivo de consulta en Triage
- Necesidad de tratamiento en urgencias
- Diagnóstico al alta
- Destino al alta
- Tratamiento al alta
- Necesidad de cita al alta en psicología o psiquiatría
- Reconsulta

## Análisis estadístico

---

- Comparación de proporciones mediante los test de  $\chi^2$  de Pearson y test exacto de Fisher
- Comparación de variables cuantitativas mediante test T de Student y U de Mann Whitney

Aprobado por CEIn

# VARIABLES DEMOGRÁFICAS Y ANTECEDENTES

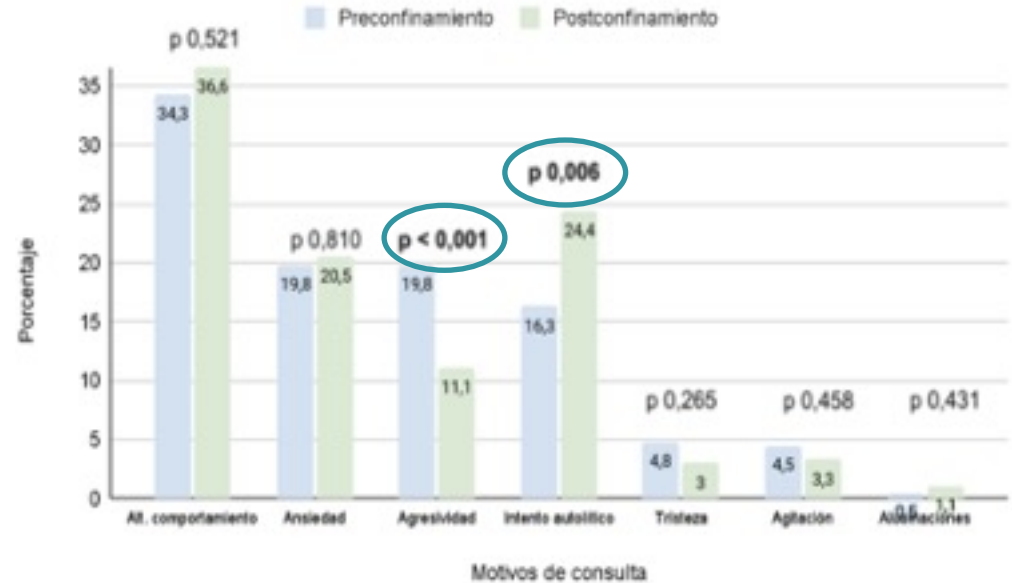
Variables	Preconfinamiento N=399 (%)	Postconfinamiento N=361 (%)	p
Edad (años)*	14 (12-14)	14 (13-15)	<b>p &lt;0,001</b>
Sexo femenino	200 (50,1)	239 (66,2)	<b>p &lt; 0,001</b>
Antecedentes psiquiátricos:	301 (75,4)	242 (67,0)	<b>p 0,010</b>
- Ansiedad	45 (15,6)	50 (20,7)	p 0,082
- Depresión	86 (28,5)	96 (39,7)	<b>p 0,006</b>
- Trastornos de conducta	101 (33,5)	73 (30,0)	p 0,400
- Trastorno del espectro autista	54 (13,5)	30 (8,3)	p 0,076
- Trastorno de hiperactividad	76 (25,2)	21 (8,7)	<b>p &lt;0,001</b>
- Otros	49 (16,2)	37 (15,2)	p 0,754
Tratamiento de base	238 (59,6)	200 (55,4)	p 0,237
- Ansiolítico	99(41,6)	116 (58,0)	<b>p 0,001</b>
- Antidepresivo	150 (63,0)	126 (63,0)	p 0,996
- Neuroléptico	162 (68,0)	119 (59,5)	p 0,063
- Otros	49 (20,5)	29 (14,5)	p 0,097

# MOTIVOS DE CONSULTA EN URGENCIAS

Aumento del 45,7% ( $p < 0,001$ ) del porcentaje de pacientes que acuden a urgencias

## MOTIVOS DE CONSULTA EN TRIAJE

- Motivo de consulta más frecuente:  
Alteración del comportamiento
- **Periodo postconfinamiento:** destaca un aumento de los intentos autolíticos



# DIAGNÓSTICO AL ALTA POR PARTE DE PSIQUIATRIA

	Preconfinamiento N=399 (%)	Postconfinamiento N=361 (%)	p
Alt. conducta	155 (38,8)	110(30,5)	<b>p 0,016</b>
Ansiedad	90 (22,6)	67 (18,6)	p 0 ,174
Intento autolítico	46 (11,5)	55 (15,2)	p 0,133
Agresividad	38 (9,5)	26 (7,2)	p 0,250
Depresión	30 (7,5)	66(18,3)	<b>p &lt; 0,001</b>
Otros	18 (4,5)	14 (3,9)	p 0,664
Psicosis	6 (1,5)	10 (2,8)	p 0,225
Intox. farmacológica.	5 (1,3)	9 (2,5)	p 0,204
Intox. no farmacológica	4 (1,0)	1 (0,3)	p 0,376
TCA	4 (1,0)	2 (0,6)	p 0,689
Agitación	3 (0,8)	1 (0,3)	p 0,626

# RESULTADOS

Ingreso Hospitalario

- Aumento del **58,8%** en cohorte **postconfinamiento**

Tratamiento al alta

- **Periodo postconfinamiento:** mayor necesidad de inicio de tratamiento (  $p < 0,001$ ).

Seguimiento

- Aumento en la citación al alta en **consultas externas de psiquiatría infantil** (79% y 87,9%,  $p < 0,001$ )
- Aumento en el número de **reconsultas** (12% y 17,8%,  $p < 0,026$ ).



# CONCLUSIONES

- La pandemia por SARS-CoV2 ha producido **un aumento de la proporción de pacientes con alteración de salud mental**
- Los resultados justifican la necesidad de poner en marcha estrategias para la prevención, detección y tratamiento precoz de esta patología

**XXVI** REUNIÓN **PAMPLONA** | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022  
**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro**

**¡MUCHAS GRACIAS!**

**XXVI REUNIÓN SEUP**

