

EFECTOS DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE NUESTROS NIÑOS

Revisión retrospectiva de los años 2019-2021

H.C.U. Lozano Blesa, Zaragoza. Servicio de Urgencias de Pediatría.



SITUACIÓN PANDEMIA COVID-19

- Encuesta CIS sobre la Salud Mental de los españoles (4 marzo de 2021):

52.2%

- “Cambios en la manera de ser”

72.7%

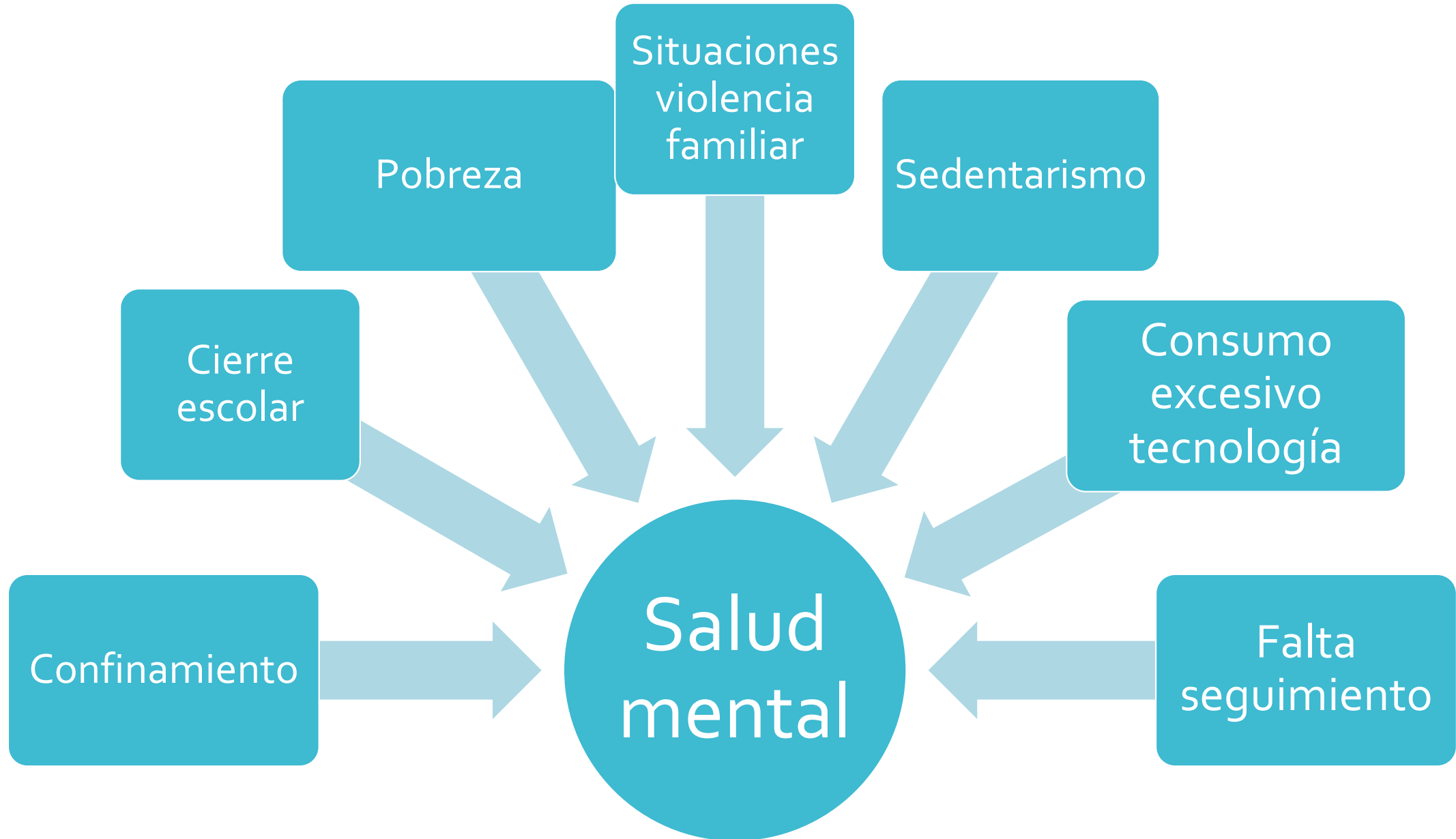
- “Cambios de humor”

78.6%

- “Cambio en los hábitos de vida”

30.4%

- “Cambios en el sueño”





**¿IMPACTO EN NUESTRO
ENTORNO SANITARIO?**

OBJETIVOS

Objetivo principal

- Valorar el impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población pediátrica analizando las consultas de urgencia por motivos psiquiátricos en nuestro sector.

Objetivos específicos

- Describir la situación actual de las urgencias pediátricas por causa psiquiátrica respecto a la situación pre-pandemia.
- Categorizar las causas más frecuentes de consulta para optimizar la atención a estos pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Análisis retrospectivo de los datos de la base de datos de urgencias de nuestro servicio, de todas las consultas por motivo psiquiátrico durante los años 2019 y 2021.
- Se decidió eliminar el año 2020 ya que debido al confinamiento y etapas posteriores los datos estaban sesgados.
- Hospital de referencia de patología infanto-juvenil psiquiátrica aguda de Aragón
- Muestra de 806 niños y adolescentes pertenecientes al Sector Sanitario Zaragoza III



MATERIAL Y MÉTODOS

Base de datos

- Año
- Edad
- Sexo
- Tipo de alta
- Prioridad
- Diagnóstico

Clasificación

- Agitación y ansiedad
- TCA
- Trastornos conducta y del ánimo
- Conductas autolesivas

Descriptivo

- Año
- Diagnóstico

Comparación

- Año
- Sexo
- Tipo de alta
- Prioridad
- Diagnóstico

RESULTADOS

Disminución de consultas en Urgencias:

- Total de urgencias 2019: 13772
- Total de urgencias 2021: 10424

RESULTADOS

Variable	Año 2019	Año 2021
Sexo	- Mujeres: 142 - Hombres: 194	- Mujeres: 338 - Hombres: 132
Edad (media en años)	15,11	14,83
Prioridad	- II: 18 - III: 93 - IV: 168 - V: 57	- II: 14 - III: 90 - IV: 297 - V: 69
Diagnóstico	- Agitación/Ansiedad: 228 - TCA: 15 - Trastornos conducta: 35 - Autolesivos: 58	- Agitación/Ansiedad: 311 - TCA: 54 - Trastornos conducta: 40 - Autolesivos: 65
Tipo de alta	- Ingreso: 86 - Domicilio: 250	- Ingreso: 120 - Domicilio: 350
Total (N)	336	470
% Total de urgencias	2,44 %	4,51 %

RESULTADOS

Diagnóstico	Año 2019	Año 2021
Agitación/ansiedad	N: 228 % Total de urgencias: 1.66%	N: 311 % Total de urgencias: 2.98%
TCA	N: 15 % Total de urgencias: 0.11%	N: 54 % Total de urgencias: 0.52%
Trastornos conducta y/o ánimo	N: 35 % Total de urgencias: 0.25%	N: 40 % Total de urgencias: 0.38%
Conductas autolesivas	N: 58 % Total de urgencias: 0.42%	N: 65 % Total de urgencias: 0.62%

Aumento de consultas en urgencias

Consulta	2019	2021	Total	Chi-2 (p)
Psiquiátrica	336 (2,4%)	470 (4,5%)	806 (3,3%)	0,00
Otros	13436 (97,6%)	9954 (95,5%)	23390 (96,7%)	
Total	13772 (100%)	10424 (100%)	24196 (100%)	

Comparación de consultas psiquiátricas en urgencias frente a otras consultas en 2019-2021 mediante el estadístico Chi-2. Se considera estadísticamente significativa un valor de $p < 0,05$.

Incidencia de TCA

Diagnóstico	2019	2021	Total	Chi-2 (p)
TCA	15 (4,5%)	54 (11,5%)	69 (8,6%)	0,00
Otros	321 (95,5%)	416 (88,5%)	737 (91,4%)	
Total	336 (100%)	470 (100%)	806 (100%)	

Comparación de la incidencia de TCA con la de otros trastornos psiquiátricos en 2019-2021 mediante el estadístico Chi-2. Se considera estadísticamente significativa un valor de $p < 0,05$.

Ingresos por TCA

Tipo alta en TCA	2019	2021	Total	Chi-2 (p)
Ingreso	11 (73,3%)	32 (59,3%)	43 (62,3%)	0,32
Domicilio	4 (26,7%)	22 (40,7%)	26 (37,7%)	
Total	15(100%)	54 (100%)	69 (100%)	

**¿CRITERIOS DE INGRESO MÁS
ESTRICTOS DADA LA ALTA
DEMANDA?**

Incidencia de ansiedad

Diagnóstico	2019	2021	Total	Chi-2 (p)
Ansiedad	228 (67,9%)	311 (66,2%)	539 (66,9%)	0,616
Otros	108 (32,1%)	159 (33,8%)	267(33,1%)	
Total	336 (100%)	470 (100%)	806 (100%=	

Comparación ansiedad con otros diagnósticos psiquiátricos en 2019-2021 mediante el estadístico Chi-2. Se considera estadísticamente significativa un valor de $p < 0,05$.

CONCLUSIONES

1. Las consultas por motivo psiquiátrico en urgencias han aumentado significativamente de 2019 a 2021, con la pandemia COVID-19 como posible causa desencadenante.
2. Las consultas por TCA en las urgencias de pediatría han aumentado significativamente respecto al total de consultas por motivo psiquiátrico.
3. El aumento de consultas por motivo psiquiátrico no ha conllevado un aumento estadísticamente significativo de los ingresos hospitalarios.
4. El impacto de la pandemia en las mujeres con patología psiquiátrica ha sido mayor que en los hombres.

BIBLIOGRAFÍA

1. *Gatell-Carbó A, Alcover-Bloch E, Balaguer-Martínez JV, Pérez-Porcuna T, Esteller-Carceller M, Álvarez-García P, et al. Estado de la salud mental infantojuvenil durante la primera ola de la pandemia de la COVID-19 y en el inicio del curso escolar 2020-2021. An Pediatría. 2021;95(5):354–63.*
2. *Mellado MJ. Impacto de la epidemia COVID en la pediatría. El liderazgo de la «legislatura AEP de la pandemia». An Pediatría. 2021;95(5):287–9*

GRACIAS A TODOS

