

**XXVI** REUNIÓN **PAMPLONA** | 16 AL 18 DE JUNIO DE 2022

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA**



**SUPERVIVENCIA SIN EVIDENCIA:  
Aprendiendo para el futuro**

**COMUNICACIÓN CORTA**


**La pandemia invisible, aumento de las interconsultas a  
psiquiatría en la urgencia pediátrica**

**Autores: Gómez Gérez, C; Hortigüela Aparicio, M; Blanco Rivero, N, García García-Galán, A; Muñoz Lozón, A, Suárez Cabezas, S.**

*Centro de trabajo: Hospital Universitario Infanta Leonor*

# INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

En los últimos años, en especial desde la pandemia SARS-CoV-2, se ha objetivado un incremento en las visitas a urgencias por motivos psiquiátricos en población pediátrica



Analizar las diferencias entre las consultas a psiquiatría antes (2019) y después (2021) del comienzo de la pandemia por SARS-COV2

# METODOLOGÍA

- Estudio **observacional, descriptivo y retrospectivo**
- Revisión de **historias clínicas**
- Comparación de **base de datos de 2019 con 2021**
- **Variables categóricas:** porcentajes; test Ji-cuadrado; test exacto de Fisher
- **Variables continuas:** media o mediana; test T de Student o sus equivalentes no paramétricos

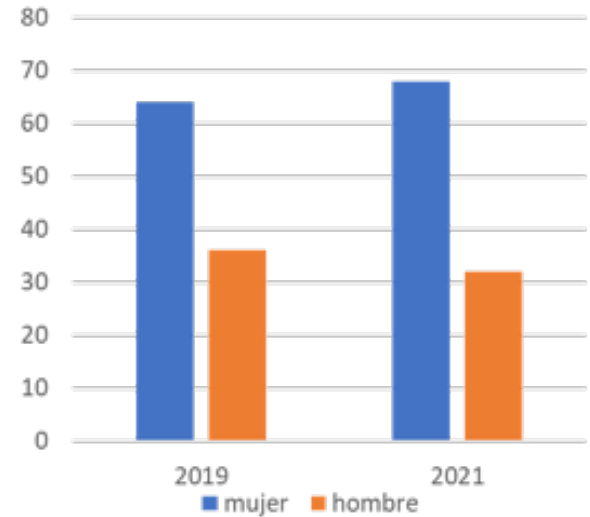
# RESULTADOS

Total interconsultas: 71  
25 en 2019  
46 en 2021



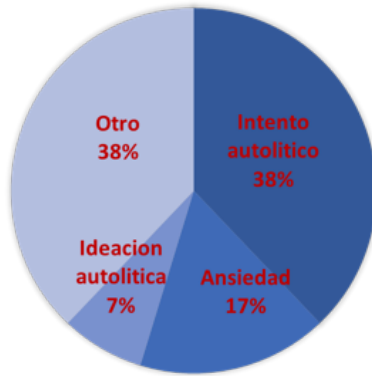
Aumento de **1.8 veces** las urgencias psiquiátricas en 2021 respecto a 2019

VARIABLE	2019	2021
Edad	13 ± 2	13 ± 2
Estacionalidad	Mayo	Mayo
Patología psiquiátrica previa	72%	61%
Psicoterapia previa	44%	46%

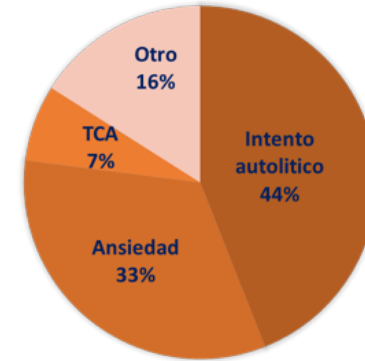


# RESULTADOS

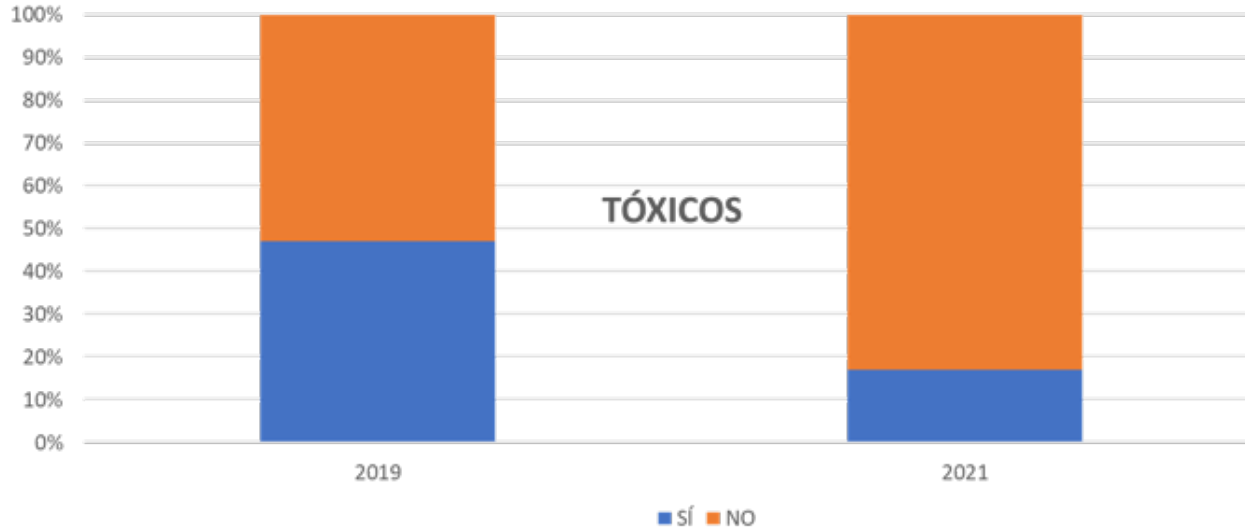
MOTIVO DE CONSULTA 2019



MOTIVO DE CONSULTA 2021



VARIABLE	2019	2021
Tratamiento en urgencias	12%	17%
Ingresos	8%	24%
Seguimiento en CSM	87%	93%
Tratamiento al alta	52%	61%



Disminución en el consumo de tóxicos (82'9% negaba consumo en 2021, frente a un 52'6% en 2019),  $p < 0.027$

# CONCLUSIONES

- **Aumento significativo** de las visitas a **urgencias por motivos psiquiátricos (x1.8)**
- Tanto en 2019 como en 2021 los pacientes fueron en su mayoría **mujeres jóvenes** con patología psiquiátrica previa, sin seguimiento en psicoterapia, que no requirieron ingreso
- La **ansiedad y los intentos autolíticos** fueron el motivo de consulta más frecuente, con un aumento no significativo de estos últimos en 2021
- **Menor consumo de tóxicos** estadísticamente significativo en 2021
- Incrementar las estrategias destinadas a la **protección de la salud mental** de la población infantil
- Estudios descriptivos para analizar la **tendencia** al deterioro de la salud mental infantil **previa a la pandemia**