

# LACTANTE CON ANEMIA Y ACIDOSIS PERSISTENTES: UN DIAGNÓSTICO INFRECLENTE

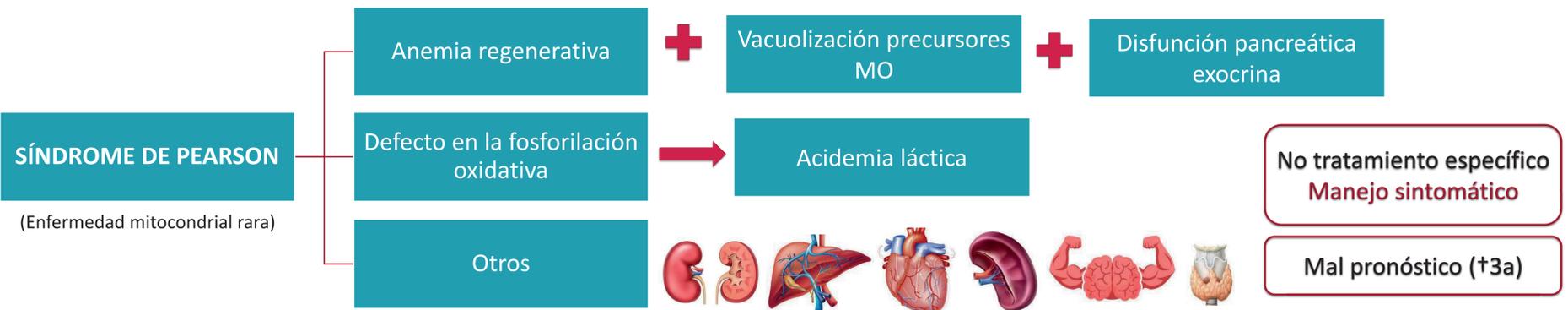
P García Sánchez, I González Bertolín, C de Miguel Cáceres, P Bote Gascón, JD Andrade Guerrero, M Bueno Barriocanal  
 Servicio de Urgencias Pediatría. Hospital Universitario La Paz. Madrid

## INTRODUCCIÓN



- La **ANEMIA** es un trastorno frecuente en lactantes.
- **Causa más frecuente: ferropenia** (aporte insuficiente).
- Generalmente benigna, pero puede ser el signo inicial de patologías graves.

➔ **seguimiento y estudio etiológico.**



## CASO CLÍNICO



2 meses

- Rechazo de tomas y escasa ganancia ponderal
- Leve sintomatología catarral
- Fórmula hidrolizada (sospecha APLV)

AP

- Anemia RN (5,9 g/dL) → Transfusión
- Evolutivamente: otras citopenias (440 neutrófilos, 65.000 plaquetas)
- Aspirado MO y estudios de autoinmunidad: ✓
- Acidosis metabólica (tto con bicarbonato)



- TEP estable, palidez cutánea marcada
- **Analítica: anemia** (Hb 6,7 g/dL) + **acidosis metabólica** (pH 7,11, lactato 14 mmol/L), sin elevación de reactantes.



- SS 0,9% 10 mL/kg + transfusión de hematíes
- Ingresa en planta de hospitalización durante 36 horas, siendo dado de alta por buena evolución



48 horas

- Fiebre, dificultad respiratoria, afectación estado general → **Sepsis clínica**
- **Analítica:** 5.760 leucocitos (45% NTF), 59.000 plaquetas, PCR 60 mg/L, PCT 0,6 ng/mL
- Expansión SS 0,9% 10 mL/kg + cefepime iv + OAF

**UCIP**

- Soporte inotrópico
- Transfusión hematíes



Rhinovirus y metapneumovirus +



- En los siguientes meses mantiene fallo de medro y presenta varios episodios de citopenias e infecciones, con acidosis metabólica persistente.
- Se repite aspirado de médula ósea y se realiza biopsia muscular:

Alta sospecha de **síndrome de Pearson** (pendiente estudio genético)



- **Tratamiento** con coenzima Q10 + tiamina + riboflavina + ácido fólico + enzimas pancreáticas + transfusiones periódicas.
- **Seguimiento multidisciplinar** por hematología, gastroenterología, nutrición, cardiología, nefrología y neurología.

## COMENTARIOS

- La **anemia** puede ser la manifestación inicial de enfermedades graves, especialmente si es persistente o asocia otras citopenias.
- El **síndrome de Pearson** es una enfermedad multisistémica rara, con curso clínico variable.
  - Sospechar en pacientes con anemia refractaria al tratamiento, citopenias, ↑ lactato, fallo de medro e insuficiencia pancreática.
  - No existe tratamiento específico y tiene mal pronóstico.