

# XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA  
REUNIÓN  
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021



Minimizar  
mejorar  
**Avanzar**

# XXV REUNIÓN SEUP

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021

PRIMERA  
REUNIÓN  
VIRTUAL

Minimizar  
mejorar  
Avanzar

Caso clínico

## Flushing + pescado: piensa en escombroidosis

Escolar Martín, JM ; Monteagudo E; Sánchez Domínguez, A; Urricelqui Laparte, G; Vazquez Gómez, L.

*CHU Ferrol Arquitecto Marcide*

### **Introducción y objetivos:**

Las reacciones alérgicas son motivo frecuente de consulta en Urgencias Pediátricas, la escombroidosis es una entidad a tener en cuenta en el diagnóstico diferencial.

A continuación se presentan dos casos sugestivos de esta entidad.

### Casos clínicos:

Escolar de 8 años sin antecedentes médicos de interés, que acude al Servicio de Urgencias por cuadro de *flushing* y eritema súbito más marcado en facies y tórax. Su madre presenta el mismo tipo de eritema generalizado, mínimamente pruriginoso, sin otro tipo de lesiones cutáneas y de aparición en las últimas 2 horas. Como clínica acompañante el escolar presentó conjuntivitis, sin edema de úvula y con auscultación cardiopulmonar normal. En la anamnesis dirigida refieren ingestión de palometa negra 30 minutos antes de la aparición del eritema, el pescado había permanecido sin congelar más de 24 horas. Con la sospecha de intoxicación histamínica se administra dexclorfeniramina (a 0,05 mg/kg) con remisión de la sintomatología en los minutos siguientes. En este caso además, se trataba de una intoxicación familiar puesto que la madre había presentado otros síntomas de la escombroidosis como sofoco y diarrea a los pocos minutos de la ingestión del pescado.

De manera semejante, se presentó un escolar de 10 años que tras ingerir atún enlatado abierto más de 24 horas presentó eritema generalizado en cabeza, tronco y miembros superiores, cefalea y palpitations. Ante la sospecha de **escombroidosis** se administró una dosis de dexclorfeniramina con rápida remisión de los síntomas.

### Comentarios:

- La **escombroidosis es una intoxicación a menudo infradiagnosticada** o etiquetada como reacción alérgica.
- La **anamnesis** en el Servicio de Urgencias es clave para el diagnóstico de esta entidad
- Se relaciona con **pecados de carne oscura** de la familia Scombridae (atún, bonito, caballa) y otros no escómbridos cuando éstos se mantienen en condiciones inadecuadas de conservación.
- Los síntomas aparecen en 15-90 minutos y son debidos a la histamina contenida en el pescado.
- El **diagnóstico es clínico**, pudiendo confirmarse midiendo niveles de histamina en sangre, aunque no modifica el tratamiento.
- Los signos y síntomas son variables, presentando predominantemente afectación cutánea, así como clínica digestiva (diarrea, náuseas), sensación de calor perioral o síntomas circulatorios o respiratorios en casos moderados.
- El **pronóstico es bueno en general**, autolimitado en horas. En casos moderados es recomendable administrar antihistamínicos orales e incluso adrenalina intramuscular.
- Para su prevención es importante una correcta manipulación y conservación del pescado. El cocinado no destruye la histamina.