

XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA
REUNIÓN
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021



Minimizar
mejorar
Avanzar

XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA
REUNIÓN
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021

Minimizar
mejorar
Avanzar

PÓSTER CON DEFENSA

¿Preguntamos por su alimentación a las madres lactantes en urgencias?

Sáez García LM, Cenzano Ruiz S, Ortega Vicente E, Vázquez Martín S, Carranza Ferrer J, Izquierdo Herrero E. *Hospital Clínico Universitario Valladolid.*

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Introducción: La lactancia materna sigue siendo el mejor alimento sin discusión para los primeros meses de vida, pero no está exenta de riesgos si la madre no sigue unas recomendaciones en cuanto a su dieta y toma de medicamentos.

Presentamos un caso de somnolencia excesiva y sintomatología neurológica en un lactante alimentado con leche materna de forma exclusiva.

Objetivo: Promocionar una lactancia materna segura, haciendo hincapié en una correcta alimentación y en la vigilancia de posibles fármacos o complementos alimenticios en la madre durante esta etapa.

Lactante de 45 días de vida alimentado con lactancia materna exclusiva.

Antecedentes personales:

- CIR-1 (ecografías transfontanelar y abdominal normales).
- Madre de Colombia, embarazo normal controlado en España, no toma de fármacos.



Urgencias:

Somnolencia de 24 horas +
Dificultad para despertar +
Rechazo parcial de tomas +

Episodios de mirada fija de segundos de duración

NO cambios de coloración o tono, ni movimientos anómalos.

Afebril en todo momento, sin otra clínica.

Se insiste en alimentación materna y comenta consumo de **infusiones de hinojo** en los últimos días.

HINOJO: neurotoxicidad + Paso a la leche materna ingreso en planta

Se retiran 7 tomas de lactancia materna (semivida de eliminación) dada la sospecha de intoxicación.

No se observan eventos paroxísticos ni otra sintomatología, recuperando paulatinamente un estado de alerta acorde a su edad.



CONCLUSIONES

- El hinojo se ha utilizado tradicionalmente para tratar los cólicos del lactante y como galactogogo, siendo muy frecuente en países latinoamericanos.
- Contiene anetol como principal aceite esencial que a dosis elevadas es neurotóxico y convulsivante.
- El exceso de consumo de este aceite en infusión, puede provocar letargia, vómitos e hipotonía en madres lactantes y sus hijos.
- Es importante indagar en la dieta y medicación de las madres, ya que determinadas sustancias que, a priori, pueden parecer inofensivas conllevan peligros para los lactantes.