

# XXV REUNIÓN SEUP

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021

PRIMERA  
REUNIÓN  
VIRTUAL

Minimizar  
mejorar  
Avanzar

Comunicación larga

**Recomendaciones en vídeo. ¿Debemos dar un paso más allá en las instrucciones al alta?**

Jove Blanco, A; Solís García, G; Torres Soblechero, L; Escobar Castellanos, M; Mora Capín, A; Rivas García, A

*Sección de Urgencias Pediátricas. Hospital General Universitario Gregorio Marañón*

Jove Blanco A, Solís García G, Torres Soblechero L,  
Escobar Castellanos M, Mora Capín A, Rivas García A

**Los autores declaran no presentar  
ningún conflicto de interés**

European Journal of Pediatrics  
<https://doi.org/10.1007/s00431-020-03827-w>

ORIGINAL ARTICLE

**Video discharge instructions for pediatric gastroenteritis  
in an emergency department: a randomized, controlled trial**

A. Jové-Blanco<sup>1</sup> · G. Solís-García<sup>1</sup> · L. Torres-Soblechero<sup>1</sup> · M. Escobar-Castellanos<sup>1</sup> · A. Mora-Capín<sup>1</sup> ·  
A. Rivas-García<sup>1</sup> · C. Castro-Rodríguez<sup>1</sup> · R. Marañón<sup>1</sup>

 Springer



European Journal of Pediatrics

# Introducción

---

- La gastroenteritis aguda es un motivo de consulta frecuente en Urgencias. Generalmente leve y de pronóstico favorable. Importante volumen de reconsultas.
- La información al alta es esencial para mejorar la calidad de la atención y la adherencia terapéutica, y evitar reconsultas innecesarias.
- Las instrucciones complementarias en vídeo podrían mejorar los conocimientos y satisfacción con la información de los pacientes y cuidadores

# Objetivos



1

## Medir

la adquisición de conocimientos añadida sobre la GEA que aportan las instrucciones breves en vídeo comparadas con las instrucciones verbales habituales

2

## Describir

los conocimientos previos de los cuidadores sobre la GEA

3

## Evaluar

la satisfacción con la información recibida y el porcentaje de reconsultas en ambos grupos.

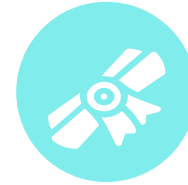
# Material y métodos



Diseño: ensayo  
clínico abierto,  
aleatorizado



Junio 2019 -  
Marzo 2020.  
HGU Gregorio  
Marañón



Comité de Ética:  
*GEA01 (125/19)*  
*Clinicaltrials.gov:*  
*NCT04463355*

# Intervención

---

## Fase 1

Test de conocimientos previos antes de recibir instrucciones

5 preguntas: etiología, tratamiento, signos de deshidratación, dieta, razones para la reconsulta.

Datos epidemiológicos y clínicos



# Intervención

## Fase 1

Test de conocimientos previos antes de recibir instrucciones

## Aleatorización:

Grupo 1 instrucciones verbales, Grupo 2 verbales y vídeo Aleatorización informática, 1:1



# Intervención

---

## Fase 1

Test de conocimientos previos antes de recibir instrucciones

## Aleatorización:

Grupo 1 instrucciones verbales, Grupo 2 verbales y vídeo Aleatorización informática, 1:1

## Fase 2

Contacto 72h tras el alta. Repetición del test, 5 preguntas



# Material y métodos



## Criterios de inclusión

1 mes -16 años

Criterios ESPGHAN gastroenteritis aguda

Excluidos si deshidratación severa, ingreso, si comorbilidad mayor o si no comunicación adecuada en castellano



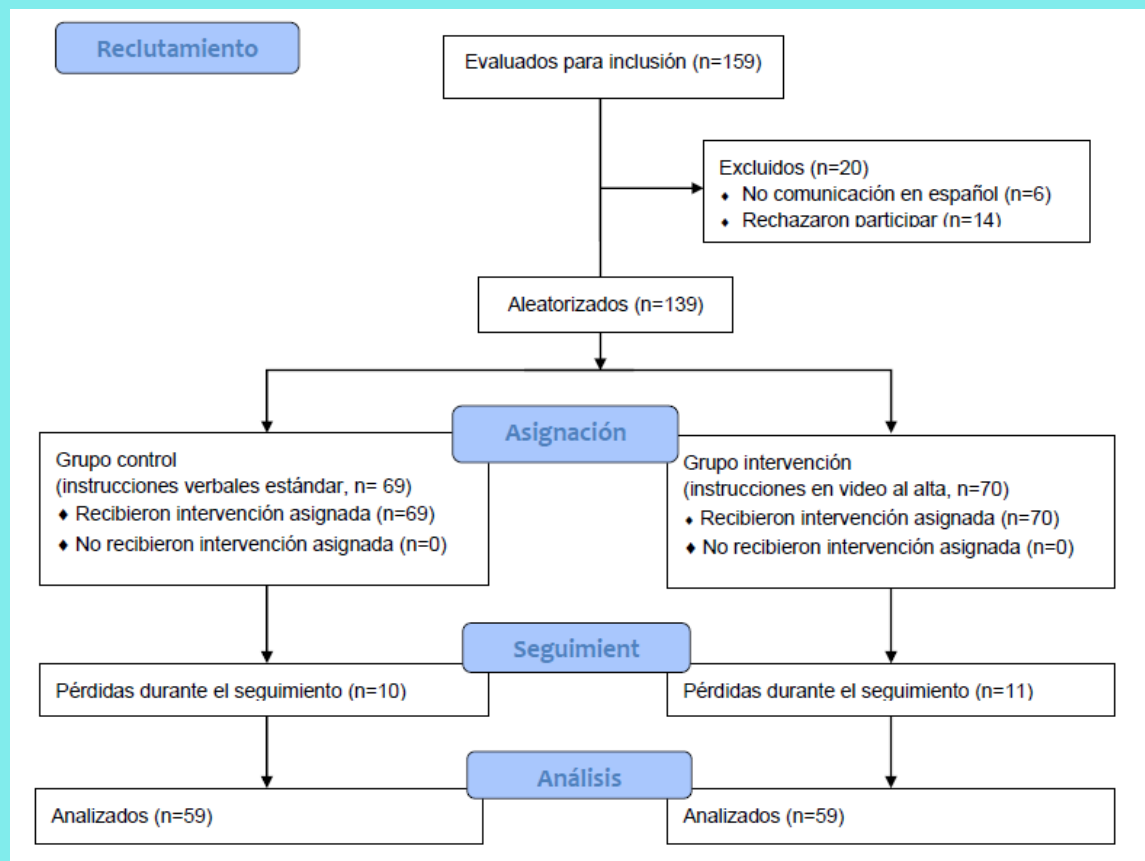
## Variables resultado

Variable principal: diferencia entre puntuación de 1<sup>er</sup> y 2<sup>o</sup> test.

Secundarias: nº de puntuaciones 5/5 2<sup>o</sup> test, tasa de reconsulta, nivel de satisfacción

Estadística: T de Student, Chi cuadrado.

# Resultados: Diagrama de flujo

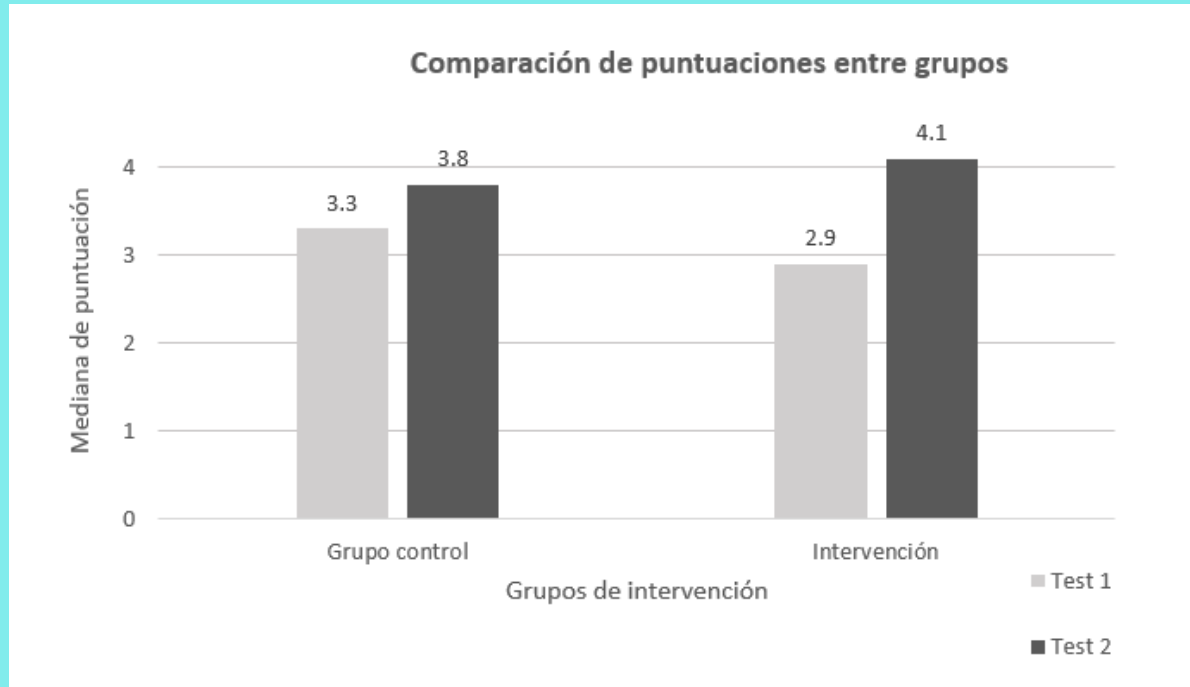


## Resultados: Características de la muestra

	Control (n=59)	Intervención (n=59)
Género (% masculino)	32 (54.3%)	33 (55.9%)
Edad, mediana en años (RIC)	2 (0-6)	2 (1-4)
Hermanos (%)	38 (64.4%)	33 (55.9%)
Episodios previos (%)	34 (57.6%)	33 (55.9%)
<b>Síntomas (%):</b>		
- Diarrea	59 (100%)	59 (100%)
- Vómitos	44 (74.6%)	38 (64.4%)
- Fiebre	34 (57.6%)	27 (45.8%)
Score Gorelick, media (DE)	0 (0-0)	0 (0-0)
<b>Cuidador incluido en el estudio (%)</b>		
- Madre	51 (86.4%)	50 (84.7%)
- Padre	6 (10.2%)	9 (15.3%)
- Abuelo/a	2 (3.4%)	0
<b>Nivel académico del cuidador (%)</b>		
- Desconocido	0	1 (1.7%)
- Ninguno	1 (1.7%)	0
- Ed. Primaria	6 (10.2%)	7 (11.9%)
- Ed. Secundaria	20 (33.9%)	21 (35.6%)
- Formación profesional	9 (15.2%)	12 (20.3%)
- Formación universitaria	23 (39.0%)	18 (30.5%)
Edad del cuidador, media en año (DE)	36.8 (8.2)	33.6 (7.8)
Puntuación en test 1, media (DE)	3.3 (0.9)	2.9 (1.2)
Tiempo de estancia en urgencias, mediana en minutos (RIC)	30 (15-90)	30 (15-90)

# Resultados: variable principal

$p < 0.001$



## Resultados: variables secundarias

	Grupo control	Intervención	p-valor
<b>Puntuación 5/5 en el segundo test, %</b>	18.6%	49.1%	<0.001
<b>Satisfacción (mediana)</b>	9.64/10	9.74/10	0.50
<b>Tasa de reconsultas, %</b>	25.4%	28.8%	0.68

# Limitaciones

---

- Estudio unicéntrico.
- Tamaño de muestra no calculado para variables secundarias (reconsultas).
- No deshidrataciones severas ni pacientes con comorbilidad.

## Conclusiones

---

- En nuestro medio, las instrucciones en vídeo mejoran la comprensión de la información recibida al alta sobre la gastroenteritis.
- La satisfacción de los cuidadores con la información es adecuada, independientemente del formato.

Muchas gracias



Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón

PRIMERA  
REUNIÓN  
VIRTUAL

XXV REUNIÓN SEUP



SEUP  
DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN  
3 AL 6 DE MARZO DE 2021