

XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA
REUNIÓN
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021



Minimizar
mejorar
Avanzar



XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA
REUNIÓN
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021

Minimizar
mejorar
Avanzar

COMUNICACIÓN CORTA

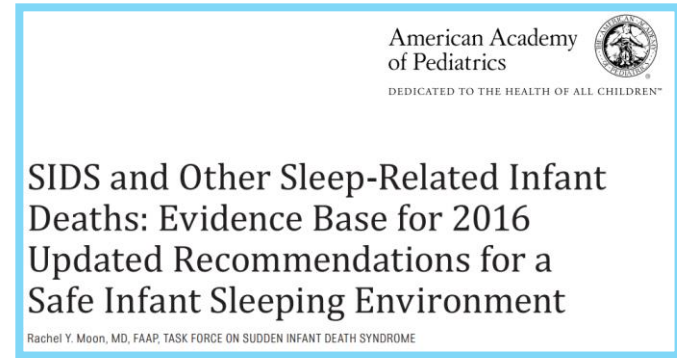
**Conocimiento de la población general sobre la
prevención del Síndrome de la Muerte Súbita del
Lactante**

Covas Esteva A, Claret Teruel G, Trenchs Sainz de la Maza V, Bial Vellvé D, Gimeno Mayor M, Luaces Cubells C. *Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es la primera causa de muerte entre el mes y el año de vida



Objetivo: Determinar el grado de conocimiento de estas recomendaciones por parte de la población general que consulta en un Servicio de Urgencias (SU)



MÉTODOS

	V	F
Se recomienda que los bebés se pongan a dormir boca arriba.		
El colchón de la cuna debe ser de consistencia blanda.		
La lactancia materna disminuye el riesgo de Muerte Súbita.		
Es recomendable que los bebés duerman en la misma habitación que los padres hasta los 6 meses de vida, pero no en la misma cama.		
Se debe evitar la presencia de almohadas, muñecos y otros objetos en la cuna.		
El uso del chupete tiene efecto protector respecto a la Muerte Súbita.		
La exposición al humo tabaco se ha relacionado con la Muerte Súbita.		
El riesgo de Muerte Súbita aumenta con el uso de alcohol o drogas durante el embarazo.		
Se recomienda evitar ambientes demasiado cálidos para el bebé y promover una buena ventilación de la habitación.		
Los hijos de madres que han seguido un adecuado control del embarazo tienen menor riesgo de Muerte Súbita.		
Las vacunas se asocian a un mayor riesgo de Muerte Súbita.		



MÉTODOS

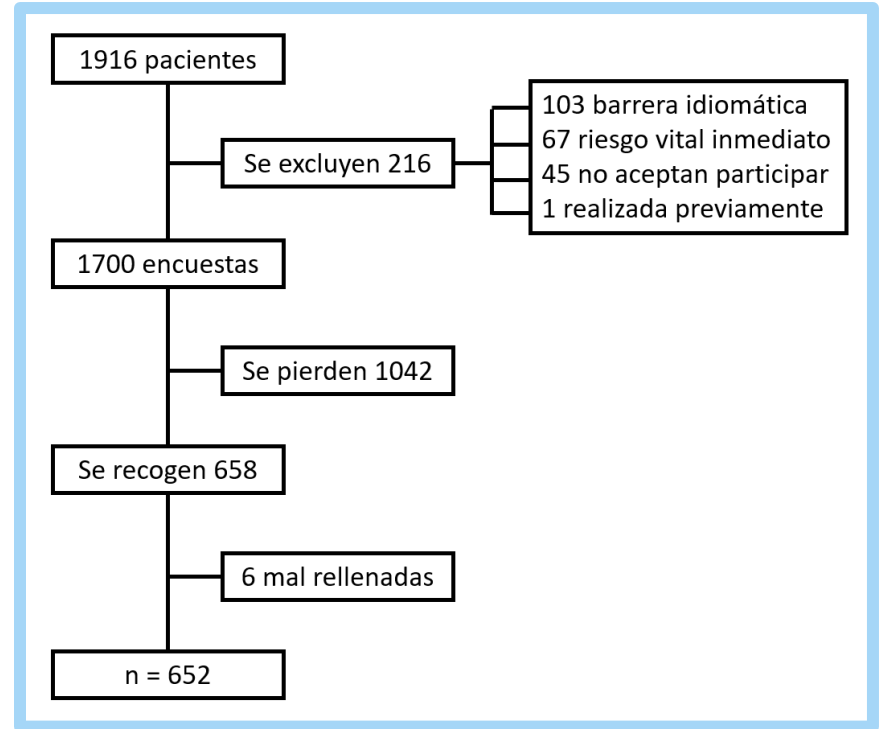
- *Criterios de inclusión:*
 - ✓ Familiares o tutores de niños de 0 a 18 años
 - ✓ Días laborables de 14h a 16h
 - ✓ Entre 15 de julio y 15 de diciembre 2019

- *Criterios de exclusión:*
 - ✓ Cuidadores con barrera idiomática
 - ✓ Acompañantes de niños con riesgo vital inmediato
 - ✓ Rechazan participar
 - ✓ Ya han participado en el estudio



RESULTADOS

- **Muestra final: 652 encuestas**
- Madre (75%)
- Edad media: 38 años (DE 8.3)
- Española (69%)
- Estudios universitarios o FP (68%)
- Edad niño: 3 años (DE 3.4 años)
- Hermanos (66%)



RESULTADOS

- **41.3%** conocen 9 o más de las 11 medidas preventivas
- Recomendaciones menos conocidas:
 - ✓ Efecto protector del chupete (76% desconoce)
 - ✓ Adecuado control del embarazo (53.8%)
 - ✓ Posición “boca arriba” al dormir (46%)
 - ✓ Lactancia materna (38%)



CONCLUSIONES

- El conocimiento de las medidas para prevenir el SMSL entre los encuestados es insuficiente
- Destaca el desconocimiento de casi la mitad de la muestra de la posición recomendada para dormir (*“back to sleep”*)
- Es urgente rediseñar e implementar nuevas estrategias para educar a la población

